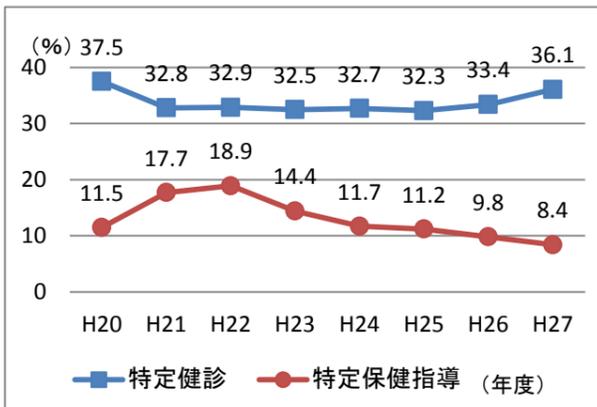


# 報告 1 千葉市国民健康保険データヘルス計画の評価について

## 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

1 実施率の推移



2 目標と実績

		H25	H26	H27	H28	H29
健診	目標	37.0	39.0	41.0	43.0	45.0
	実績	32.3	33.4	36.1	-	-
指導	目標	18.0	20.0	25.0	30.0	35.0
	実績	11.2	9.8	8.4	-	-

※目標値は千葉市国民健康保険特定健康診査等実施計画

【保険者間での実施率順位 H27年度】

政令市順位 健診 3/20位 指導 14/20位  
 県内市町村順位 健診 29/54位 指導 51/54位

		実施内容	H27年度の状況
特定健診		メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）のリスクに着目した、生活習慣病を予防するための健診。40～74歳が対象。	対象者数：162,893人 受診者数：58,820人
特定保健指導		特定健診の結果、生活習慣改善の必要があるとされた方に実施する6か月間の保健指導。 動機付け支援：初回面接＋6か月後評価 積極的支援：初回面接＋毎月の継続支援＋6か月後評価	対象者数：6,872人 （動機付け5,281人、積極的1,591人） 受診者数：579人 （動機付け536人、積極的43人）

## データヘルス計画 評価指標ごとの実績

目標	事業（対策）	事業概要	評価指標	H26		H27				
				実績	実施状況	目標値	実績	達成状況	評価	
1 特定健康診査の受診率の向上	健診未受診者への受診勧奨	①受診勧奨はがき(対象者109,125人) 健診受診を啓発するはがきを郵送し、受診勧奨を行う。性別に対応した2種類の内容で啓発を行う。 ②電話勧奨(対象者56,588人) 受診勧奨はがきの送付と併せ、電話による受診勧奨を行う。対象者1名につき3回まで時間帯を変えて勧奨を行う。	長期未受診者*1の割合	48.0%	実施	47.0%	47.5%	△	40～65歳の勧奨対象者の受診率は、はがきのみで勧奨したH26が6.4%、はがき＋電話で勧奨したH27が12.4%と、併用の効果が表れている。 ⇒H28も継続実施。	
			40～59歳の受診率	16.0%		17.0%	18.1%	○		
	継続受診の促進	・健診結果のお知らせ(対象者78,388人) ・平成22～26年度の間特定健診受診歴がある方へ、経年結果を通知し、継続受診の必要性を伝える。	継続受診率*2	71.3%	実施	73.0%	71.2%	×	・継続受診率はほぼ横ばい。 ・通知を発送した9月には受診券の再発行依頼が増加していることから、受診率向上には一定の効果があつたといえる。 ⇒単年度での評価は困難。 H28も継続実施し、有効性を検証する。	
2 特定保健指導の実施率の向上	利用促進	・特定保健指導の開始及び継続利用の電話勧奨	利用率*3	動機付け支援	13.4%	一部実施	14.4%	12.4%	×	・委託せず、市職員が可能な限りで電話勧奨を実施。対象者は330人。 ・利用率、終了率ともH26から低下しているが、電話勧奨の対象者は全体平均より高い率となっていることから、勧奨には一定の効果がある。 ⇒計画どおり、H28は委託により全ての対象者に電話勧奨を実施。
				積極的支援	8.5%		10.5%	7.7%	×	
	保健指導における利便性の向上	・医療機関以外の民間事業者にも委託を拡大し、休日の実施など利便性を高める。	終了率*4	動機付け支援	86.0%	H28実施の準備	86.0%	82.1%	×	H27は医師会との調整、業者選定等、準備を行った。 ⇒計画どおりH28から委託を開始。
積極的支援				42.7%	43.0%		35.0%	×		
3 適正な医療の推奨と重症化予防	受療勧奨と保健指導	・訪問、電話等により保健師、看護師が通院勧奨及び生活習慣の指導を行う。また、初回指導から6か月後に電話等で通院の有無及び生活習慣改善状況を確認し、再度の指導を行う。	受療率	42.0%	実施	42.0%	36.6%	×	・受療率はH26から低下。主な要因は、新たに対象とした「血圧値のみが受療勧奨値である者」の受療率が低い(30.8%)こと。背景には本人の病識が薄いことがある。 ・検査項目中、1項目のみ要医療判定値の場合など、危機感の低い状況への対応が今後の課題。 ⇒H28も継続実施。	
			新規透析患者数	160人		160人	156人	○		

\*1:5年間健診を利用していない者の割合

\*2:前年度の健診を受診している者全数のうち、当該年度健診受診者の割合

\*3:保健指導対象者のうち初回面接を受けた者の割合

\*4:初回面接を受けた者のうち6か月間の指導を終了した者の割合