

このとき、 手をあらっていますか？

そと かえ とき
外から帰った時



はん まえ あと
ご飯の前と後



あと
トイレの後



せき あと
咳などの後

てあらいで
バイキンたちを
やっつけよう！



千葉市保健所
感染症対策課