

感染症対策には、手洗いが有効です。

手をあらっていませんか

①



流水りゅうすいでよく手てをぬらした後あと、石けんせっけんをつけます。

②



手のひらてをよくこすります。

③



手の甲てこうをのばすようにこすります。

④



指先ゆびさき・爪つめの間あいだを念入りねんいにこすります。

⑤



指ゆびの間あいだを洗あらいます。

⑥



親指おやゆびと手てのひらあらをねじり洗あらいします。

⑦

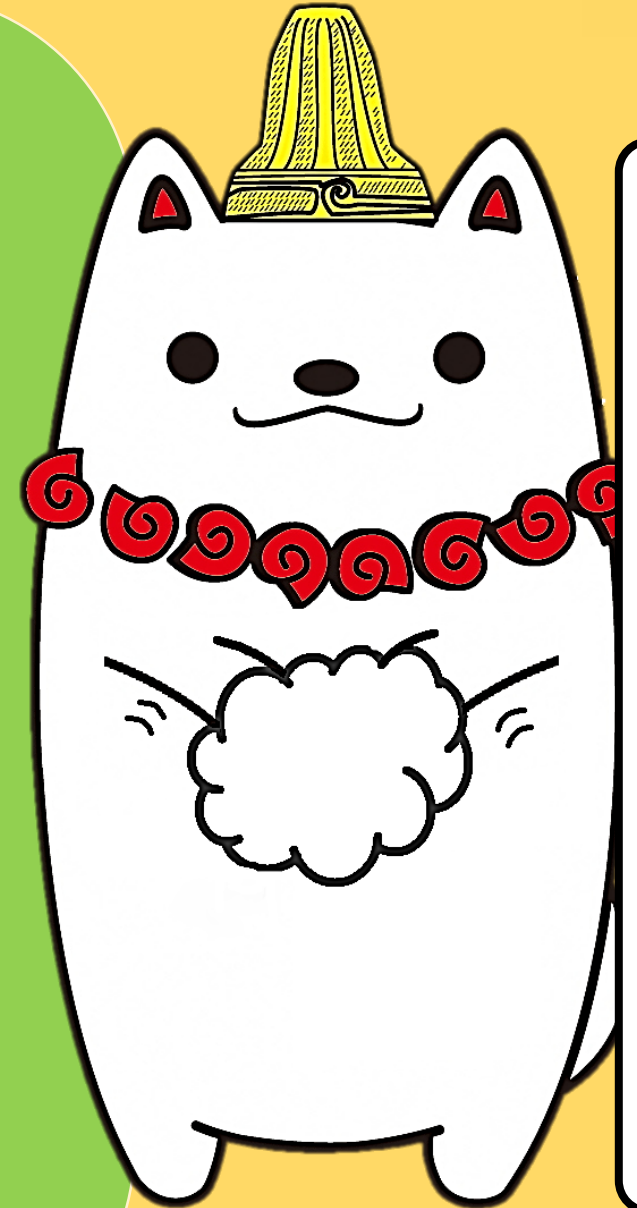


手首てくびも忘れわすれずに洗あらいます。

⑧



流水りゅうすいでよく洗あらい流ながします。



ただいま、手洗い中

加曾利貝塚PR大使
かそりーぬ

※アルコール消毒では、効きにくいウイルスがあります。



千葉市保健所 感染症対策課

正しい手洗い

