

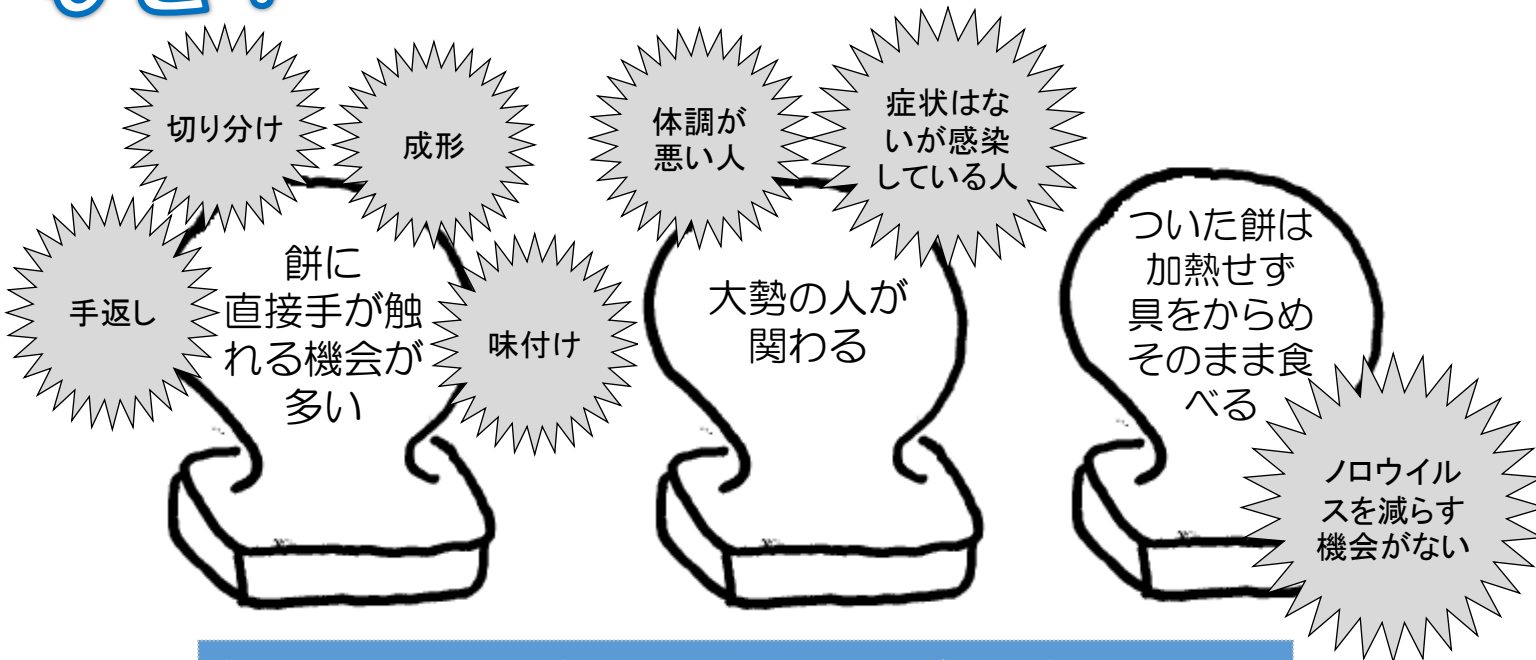
ノロウイルス による

予防のポイント

餅つき大会では 食中毒 に要注意!



なぜ?



餅つき大会でついた餅とは別に、その場で食べる餅として市販品などを用意するのも1つの方法ですが、この場合でも手洗いなど衛生管理を徹底するようにしましょう。

1 体調が悪い人は餅に触らないようにしましょう。

餅つき当日までの数週間以内に本人やご家族が体調を崩している場合は直接食品に触れる作業は止めましょう。

2 薬用せっけんで手をしっかり洗いましょう。

裏面の「基本の手洗い手順」を手洗い場所の見えるところに貼りこの手順でしっかり手を洗いましょう。

3 杵、臼など餅に直接触れる調理器具は事前にしっかり消毒しましょう。

アルコールはノロウイルスにほぼ効果がないことがわかっています。熱湯や次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）を適切に薄めたものを利用しましょう。

4 餅には直接触れず、手を洗った後、清潔な使い捨て手袋を使うようにしましょう。

5 返し水とその容器をこまめに取り換えましょう。

6 ついた餅は十分に加熱してから食べるなどの工夫も有効です。

ノロウイルスは中心温度85～90℃の条件のもと90秒以上加熱すると死滅することがわかっています。

7 作業責任者を設置するなどして、衛生管理を徹底しましょう。

器具類を管理する人、餅をつくる人、切り分ける人など作業を行う人を限定して、衛生的に作業を行いましょ。

ご不明な点は、当課へご相談ください。

千葉市保健所食品安全課
(開庁時間: 平日8:30~17:30)
☎043-238-9934

裏面の「基本の手洗い手順」をご覧ください

日食協が推奨する衛生的な手洗い

— 基本の手洗い手順 —

- 1** 流水で手を洗う

- 2** 洗剤を手に取る

- 3** 手のひら、指の腹面を洗う

- 4** 手の甲、指の背を洗う

- 5** 指の間（側面）、股（付け根）を洗う

- 6** 親指・拇指球（親指の付け根のふくらみ）を洗う

- 7** 指先を洗う

- 8** 手首を洗う

- 9** 洗剤を十分な流水でよく洗い流す

- 10** 手を拭き乾燥させる
（タオル等の共用はしないこと）

- 11** アルコールによる消毒
（爪・爪周りに直接かけた後、手首全体によく拭く）


**2度洗いが効果的です！
（2～9までをくり返す）
2回洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。**

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。

爪ブラシは不衛生な取扱いにより細菌が増殖し、二次汚染の原因となってしまう場合があります。爪ブラシを使用する場合は十分な数を備え、適宜消毒するなど衛生的な取扱いが必要です。

発行元：公益社団法人日本食品衛生協会
<http://www.n-shokuei.jp/>