

## 市コロナワクチン接種コールセンターの受付時間が変わります

11月1日(水)から、市コロナワクチン接種コールセンターの受付時間が次のとおりとなります。

**受付時間** 9:00～17:00（土・日曜日、祝・休日含む）

### 相談・問い合わせ

#### 市コロナワクチン接種コールセンター

接種予約、接種会場の案内、接種券再発行

☎0120-57-8970 FAX245-5128 ☒cv-call@city.chiba.lg.jp

#### コロナワクチンナビ

ワクチンに関する情報の掲載、接種券の再発行など

#### 市ワクチン接種予約サイト

ホームページからの接種予約



トップページ



接種券再発行



接種予約サイト

## 子育てふれ愛フェスタ

「親子でふれあい、笑顔になろう！」をテーマに、子どもたちや親子と一緒に参加して楽しめるイベントを開催します。

子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

**日時** 11月23日(祝)10:00～16:00

**会場** 子ども交流館

**内容** ①わくわく発見！「絵本の交換コーナー」

時間 10:00～15:00

内容 読まなくなった絵本を5冊まで交換できます。



②あらちゃんのかぞくであそぼう！

時間 11:00～12:00

内容 あらちゃんこと荒牧光子さんが、家族で楽しめるふれあい遊びを教えます。



定員 先着200人

③親子でわくわく！「パステルあそび」

時間 13:30～15:00

内容 パステルという画材を粉状にして、指を使って画用紙に描いていきます。



対象 4歳以上の子どもと保護者

定員 先着10人（保護者は2人まで）

④おもしろモノづくり「エコランタンをつくろう！」

時間 13:30～15:00

内容 不要になった牛乳パックを使って、ほんのりあたたかいランタンを作ります。

対象 4歳以上の子ども

定員 先着16人（保護者は1人まで）

⑤SEOPPIの「スポーツスタッキング&ジャグリングの世界」

時間 15:00～16:00

内容 SEOPPIこと瀬尾剛さんによるパフォーマンスと親子体験を行います。



定員 先着200人

**申込方法** 当日直接会場へ。②～⑤は9:00から整理券配布。

**注意事項** 入館には登録が必要です。

就学前児は保護者同伴。

☎子ども交流館 ☎202-1504 FAX202-1503

火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

11月は乳幼児突然死症候群対策強化月間

## 赤ちゃんの突然死を防ぎましょう

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは、予兆や既往歴のないまま乳幼児が死に至る、原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。SIDSの発症率が低くなるというデータがありますので、次の3つのポイントを守りましょう。詳しくは、[千葉県 SIDS](#)

### 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、うつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが、研究者の調査から分かっています。

医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。これは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

### できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが、研究者の調査から分かっています。

### たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。

妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

☎健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

### 子ども・若者総合相談センターLink

## 家族のつどい

「不登校・若年ひきこもり・ニート」をテーマに、普段言えない事、聞きづらい事など、子育てに関する疑問を語り合ってみませんか。

詳しくは、[千葉県 Link](#)

**日時** 11月24日(金)13:30～15:30

**会場** こころの健康センター

**対象** 市内在住で、子ども（30歳代まで）がいる方（親族も可）

**定員** 15人

**申込方法** 11月20日(月)までに電話で、子ども・若者総合相談センターLink☎050-3775-7007。電子申請も可。

☎健全育成課 ☎245-5973 FAX245-5995

## 20歳と語る未来の千葉市

「二十歳のつどい」の式典に合わせて実施する座談会に参加する方を募集します。市長や多方面で活躍する同世代の方と語り合いませんか。

**日時** 来年1月8日(祝)

11:30～12:15

**対象** 2003年（平成15年）4月2日～2004年（平成16年）4月1日生まれの方

**定員** 10人程度

**申込方法** 11月13日(月)必着。Eメールで必要事項(15面)のほか、生年月日、Eメールアドレス、学校名または勤務先を明記し、「これまでの20年を振り返り、将来の抱負や未来の千葉市への想い」をテーマにした作文（400字以内。様式自由）を添付して、こども企画課☒sankaku@city.chiba.lg.jpへ。郵送、FAXも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所こども企画課。

☎こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

