



みんなで挑戦！！



H I V／エイズ クイズ

知っているようで知らないH I V／エイズ。予防の第一歩は、まず正しく知ることです。
クイズに答えてあなたの認知度をチェックしましょう。

Q 1 エイズとH I Vの意味は同じだ	<input type="radio"/>	×
Q 2 握手やペットボトルの回し飲みなど日常生活で感染する	<input type="radio"/>	×
Q 3 温泉やプールでH I Vに感染することもある	<input type="radio"/>	×
Q 4 感染者を刺した蚊に刺されるとH I Vに感染する	<input type="radio"/>	×
Q 5 H I V／エイズは遺伝する	<input type="radio"/>	×
Q 6 H I Vに感染しても必ず死ぬわけではない	<input type="radio"/>	×
Q 7 エイズは治る	<input type="radio"/>	×
Q 8 H I Vに感染したら入院治療を必ず受けなくてはならない	<input type="radio"/>	×
Q 9 日本のH I V感染患者は現在 100 人前後である	<input type="radio"/>	×
Q 10 H I Vの検査は全国の保健所でとく名・無料でできる	<input type="radio"/>	×

さあ、答えあわせをしてみましょう！ あなたは何点？ 答は裏面へ！



点

0～5点

HIV/エイズの基礎知識を読んで再チャレンジ！

6～8点

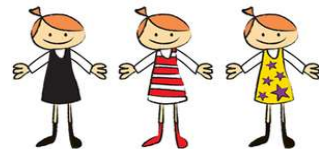
もう少し！間違えたところの見直しを！

9～10点

その知識を周りの人にも伝えて！



みんなで知ろう！！ HIV／エイズの基礎知識



●エイズとHIVはどう違うの？

(クイズの答え Q1×)

エイズをもたらすウイルスをHIVといい、エイズとはHIVに感染することで免疫力が低下して起こる「さまざまな病気の総称」です。

HIVの感染からエイズ発症まで1～10年かかります(個人差があります)。

●日常生活では感染しないの？

(クイズの答え Q2×、Q3×、Q4×)

HIVは感染力が弱く、空気中や水中で生きることとはできず、熱にも弱いので、以下のような日常生活では感染しません。

- ・衣類やシーツを共用する
- ・HIV感染者を刺した蚊に刺される
- ・同じハシやグラスを使う
- ・せき、くしゃみ、汗、涙、だ液に触れる
- ・鍋など同じ食べ物を一緒に食べる (だ液で感染するにはバケツ数杯分必要)
- ・便座、つり革、ノブなどを触る
- ・一緒にプール、温泉に入る



●どうやって感染するの？

(クイズの答え Q5×)

エイズはHIVに感染することによっておこる「後天性」免疫不全症候群であり遺伝しません。HIVの感染ルートは以下の4つです。

- ・性行為感染
- ・血液感染
- ・母子感染
- ・HIVが混入した血液の輸血や血液製剤の使用

●エイズは治るの？

(クイズの答え Q6○、Q7×)

エイズは治りませんが、薬でエイズ発症を遅らせたり、抑えたりすることは可能になり、命を落とすことは少なくなっています。HIVの感染に早期に気づくことが大切です。



●HIVに感染したら入院治療が必要？ (クイズの答え Q8×)

HIVに感染しても肺炎などの合併症がない限り通院治療が可能ですが、感染に気づかずエイズを発症すると、重症になり、入院が必要なこともあります。

●日本のHIV／エイズの現状は？

(クイズの答え Q9×)

2023年の日本での新しいHIV感染者は669件、エイズ患者は291件です。
2023年末までの日本のHIV感染者とエイズ患者はあわせて35,404件です。
HIV検査に行かなければ感染したかどうかわかりません。

HIV検査に行くことが大きな一歩です。

●HIVの検査はどこで受けられるの？ (クイズの答え Q10○)

HIVの検査は全国の保健所でとく名・無料でできます。

千葉市でも実施しています。実施場所や日程等詳しくは、[千葉市 エイズ検査](#)
HIVに対する抗体の有無を調べる検査のため感染後抗体ができるまで(1～2か月)は正しい結果が出ません。検査は感染したかもしれないと思い当たる日から3か月以上たってから受けてください。

