



みんなで挑戦！！



HIV/AIDS クイズ

知っているようで知らないHIV/AIDS。予防の第一歩は、まず正しく知ることです。
クイズに答えてあなたの認知度をチェックしましょう。

| | |
|--------------------------------|---|
| Q 1 エイズとHIVの意味は同じだ | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 2 握手やペットボトルの回し飲みなど日常生活で感染する | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 3 温泉やプールでHIVに感染することもある | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 4 感染者を刺した蚊に刺されるとHIVに感染する | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 5 HIV/AIDSは遺伝する | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 6 HIVに感染しても必ず死ぬわけではない | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 7 エイズは治る | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 8 HIVに感染したら入院治療を必ず受けなくてはならない | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 9 日本のHIV感染患者は現在100人前後である | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Q 10 HIVの検査は全国の保健所でとく名・無料ができる | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

さあ、答えあわせをしてみましょう！あなたは何点？ 答は裏面へ！



0~5点

HIV/AIDSの基礎知識を読んで再チャレンジ！

点

6~8点

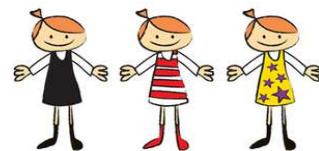
もう少し！間違えたところの見直しを！

9~10点

その知識を周りの人にも伝えて！



みんなで知ろう！！ HIV／エイズの基礎知識



●エイズとHIVはどう違うの？

(クイズの答え Q1 ×)

HIVをもたらすウイルスをHIVといい、エイズとはHIVに感染することで免疫力が低下して起こる「さまざまな病気の総称」です。

HIVの感染からエイズ発症まで1～10年かかります(個人差があります)。

●日常生活では感染しないの？

(クイズの答え Q2 ×、Q3 ×、Q4 ×)

HIVは感染力が弱く、空気中や水中で生きることはできず、熱にも弱いため、以下のような日常生活では感染しません。

- ・衣類やシーツを共用する
- ・同じハシやグラスを使う
- ・鍋など同じ食べ物と一緒に食べる
- ・便座、つり革、ノブなどを触る
- ・HIV感染者を刺した蚊に刺される
- ・せき、くしゃみ、汗、涙、だ液に触れる
(だ液で感染するにはバケツ数杯分必要)
- ・一緒にプール、温泉に入る



●どうやって感染するの？

(クイズの答え Q5 ×)

エイズはHIVに感染することによっておこる「後天性」免疫不全症候群であり遺伝しません。

HIVの感染ルートは以下の4つです。

- ・性行為感染
- ・血液感染
- ・母子感染
- ・HIVが混入した血液の輸血や血液製剤の使用

●エイズは治るの？

(クイズの答え Q6 ○、Q7 ×)

エイズは治りませんが、薬でエイズ発症を遅らせたり、抑えたりすることは可能になり、命を落とすことは少なくなっています。HIVの感染に早期に気づくことが大切です。



●HIVに感染したら入院治療が必要？ (クイズの答え Q8 ×)

HIVに感染しても肺炎などの合併症がない限り通院治療が可能ですが、感染に気づかずエイズを発症すると、重症になり、入院が必要なこともあります。

●日本のHIV／エイズの現状は？ (クイズの答え Q9 ×)

2023年の日本での新しいHIV感染者は669件、エイズ患者は291件です。

2023年末までの日本のHIV感染者とエイズ患者はあわせて35,404件です。

HIV検査に行かなければ感染したかどうかわかりません。

HIV検査に行くことが大きな一歩です。

●HIVの検査はどこで受けられるの？ (クイズの答え Q10 ○)

HIVの検査は全国の保健所でとく名・無料でできます。

千葉市でも実施しています。実施場所や日程等詳しくは、千葉市 エイズ検査



HIVに対する抗体の有無を調べる検査のため感染後抗体ができるまで(1～2ヶ月)は正しい結果が出ません。検査は感染したかもしれないと思い当たる日から3ヶ月以上たってから受けてください。