

C めって作るガーゼの大人マスク ※大判のハンカチでも作れます。

①



材料

縦 30センチ 横 45センチ以上のガーゼ (又はハンカチ)
5ミリ幅ゴム 50センチ程度
55センチだと、ゆったり
手縫いの針と糸
ゴム通し用安全ピン



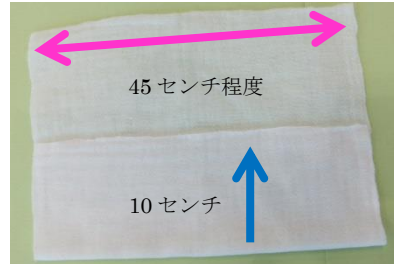
②



周りのめってあるところを切る



②



下から 10センチを真ん中に向かって上に折る
上から 10センチを真ん中に向かって下に折る



横から見ると布は
三重になる

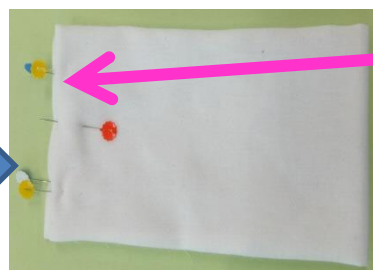
③



両端を (内側に) 折る。1センチ~1.5センチ
待ち針がない場合は安全ピンで止める

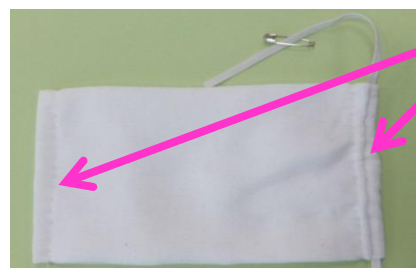


⑤



左側に重ねて折る
折口を
少しだけずらす

⑥



両端はゴムが通るぐらいの幅にしてぬう
安全ピンで両端にゴムを通して、結ぶ。
またはぬう。結んだ部分やぬった部分は、ゴム通し
の中にかくす

