

## 骨髄バンク事業 提供者インタビュー

千葉市役所本庁舎1階で実施している移動献血併行型ドナー登録会でドナー登録したKさん。登録から約1年での提供となりました。ドナー登録への思い、実際に提供して感じたことなどを率直に語ってもらいました。

### Q：ドナー登録のきっかけは？

CMやドキュメンタリー等の影響で、10代の頃から登録したいと思っていました。

20代を過ぎ、登録には手間がかかると思って遠のいていたのですが、たまたま本庁1階の献血会場に登録募集があり、登録には少量の採血程度で済むとのことで、即登録しました。

### Q：適合通知が来たときはどう思いましたか？

登録して1年足らずでの通知連絡でしたので、非常に驚きました。それと同時に嬉しさと緊張が走りました。相手の生命が実際にそこにあることを感慨深く感じました。

### Q：ご家族の反応はどうでしたか？

予想通りではありませんでしたが、100%賛成ではない、ということをや親にも言われました。ただ自身の性格を理解してくれていますので、ここで断ってしまったら、一生後悔することになる、なんとか提供したい、といった意志を伝え、理解は示してくれました。

近親者の同意が無ければ実行できないため、今でも非常に感謝しています。

### Q：周囲の方、職場の方の反応はどうでしたか？

場合によっては長期の離脱になることもお伝えしましたが、上司・同僚の方々も強く理解を示して頂き、快くご協力頂いたことに感謝しています。なるべく迷惑をおかけしないよう、仕事のペースを上げて処理していきました。

### Q：コーディネート中に印象に残ったことはありますか？

リスクやスケジュール、方法についてなどを把握し、理解することができました。

リスクについて、半身不随になる可能性がある、非常に痛い思いをするなどというような、世間の噂とは全く異なっており、きちんとした理解が世間にも広まれば良いと思います。

### Q：提供が決まってから特に気を付けたことはありますか？

自身は飲酒・喫煙共に常習しておりましたが、お酒はなるべく控え、直近2週間は禁煙もしました。ふと車などを運転したりする際に、この期間、自分一人だけの命ではないということを感じていました。不注意による病気や怪我で迷惑をお掛けしたくないと思って過ごしていました。

### Q：入院や採取に不安はありませんでしたか？

不安が完全に無かったのか、と言われればそんなことはありませんが、自身の感覚としてリスクは非常に低く感じていましたので、採取への不安はドナー登録時よりも格段に少なかったと思います。

**Q：採取後の痛みはありましたか？**

痛みはほとんどなく、腰のあたりが筋肉痛くらいの重さであった程度です。許可されて翌日には歩行できましたし、その後の生活にもなんら支障はありませんでした。

症状はかなり軽い方なのかもしれませんが、大方8割以上はこの程度の症状だとお聞きしていた気がします。

**Q：2回目の提供の機会があったらどうしますか？**

骨髄バンクでのドナー提供は2回できることをお伺いしています。万全を期しての2回という回数ようで、実際は3～4回行って大丈夫ではあるようです。

自身は2回目も構わないのですが、家族からはこの1回にしておいてほしいという要望がありました。この提供は家族の理解と協力がなしにはできないことですので、しばらくは登録を停止しようと考えています。

**Q：ドナー登録を考えている方へ、体験者としてのメッセージをお願いします。**

骨髄の提供には少なからずリスクを伴います。個人的な感想ですが、世間で言われているような、採取時に強い痛みを伴ったり、半身不随や死亡を引き起こす可能性などは無いに等しいように感じました。

また、ドナー登録をするにあたっては、家族の理解と協力が絶対不可欠ですので、理解が得られる可能性を考慮しておきながら行動に移すべきであると感じました。

あなたの少しの勇気によって、助かる命があるかもしれません。もしこれを読んで頂いて、一人でも登録に興味を持って頂ける方がいれば幸いです。

**【参 考】**

1. ドナー登録とは

造血幹細胞（骨髄・末梢血幹細胞）の提供希望者が、HLA型などを骨髄データセンターに登録することをいいます。登録されたHLA型が患者と一致した方がドナー候補者として選ばれます。

2. ドナー登録できる方

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している方。
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

※血圧、病気の既往症などによって登録できない場合があります。

※骨髄・末梢血幹細胞を提供できる年齢は、20歳以上、55歳以下です。

3. ドナー登録するには

ドナー登録を希望される方は、ドナー登録のしおり「チャンス」を読み、内容を十分に理解したうえで、「骨髄バンクドナー登録申込書」に必要事項を記入し、お近くの登録窓口かドナー登録会に持参してください。「チャンス」は、公益財団法人日本骨髄バンクホームページや登録窓口の他、健康企画課、各区保健福祉センター、区役所などにてお配りしています。

千葉市内の登録窓口

モノレールちば駅献血ルーム 千葉市中央区新千葉 1-1 電話：047-457-9928

運転免許センター献血ルーム 千葉市美浜区浜田 2-1 電話：047-457-9928