

社会福祉セミナー

私たちの身近なことについて、知識や技術などを学んでみる機会です。

お役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。

あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

1	1月17日（金） 9時55分 ～11時30分	「ながら運動」のすすめ ～からだの衰えセルフチェック～ ★ 公益財団法人 明治安田厚生事業団
2	2月25日（火） 13時25分～15時30分	低栄養を防ごう！ 公益社団法人 千葉県栄養士会 管理栄養士
3	2月26日（水）1班	パパッと簡単！冬の栄養バランスごはん 公益社団法人 千葉県栄養士会 管理栄養士
	2月27日（木）2班	
	2月28日（金）3班	
	上記のうち、いずれか1日 9時55分～13時00分	
4	3月6日（金） 9時55分 ～12時00分	エンディングノートを書いてみよう 一般社団法人 日本エンディングサポート協会 理事長 佐々木 悦子 先生
5	3月6日（金） 13時25分 ～15時30分	役立つ！葬儀の心得 一般社団法人 日本エンディングサポート協会 理事長 佐々木 悦子 先生

◆会場：千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

(千葉市中央区千葉寺町1208-2)

◆定員：1～5は先着30名、2と3はセットになります

(3については、定員各10名 先着順で班が決まります)

◆受講料：1～5は、無料 2+3は、食材費として600円

◆申込み方法：申込み時間は、9:00～17:00です。

電話もしくはFAX、電子メールでお申し込み下さい。

FAX、電子メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・Fax番号・年齢・希望する講座名を記載して下さい。

◆その他：★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

申し込み先

千葉市社会福祉研修センター

電話：043-209-8841

FAX：043-312-2943

電子メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp

