

カフェたんぽぽ

認知症当事者・フレイル高齢者の
エコバッグ作成による社会参加



カフェたんぽぽについて

認知症の方や介護者・独居の高齢者など、
地域の方が孤立することなく世代を問わず
集まれ、情報の共有や発信ができる場づくり



カフェたんぽぽについて

場 所：キッズクラブおてんとさん
土気南中央町内会館

開催日：毎月第1・3木曜日

時 間：10時～12時（出入り自由）

参加費：200円



薬局で置いてみました



子どもたちに渡してみました



かばんを作って
くれてありがとう
うございしました。

大椎
わくキャン

補助金を活用した活動予定

- カフェたんぽぽでワークショップ
- エコバッグの折り方マニュアルの作成
- 地域での周知活動



エコバッグの折り方マニュアルの作成

新聞エコバッグの作り方



日付部分の線を谷折りする



新聞紙下端を①の折り目まで谷折りにする



折り返した部分（緑網掛け部）をのり付けし貼り合わせる



両端 1cm 程度が重なるように端を貼り合わせる



両端を貼り合わせたところ



半分に谷折りする



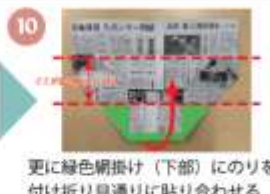
端をしっかりと合わせましょう



両端の折り目からきれいに三角形になるように折る



点線部分を谷折りにし、緑色網掛け（上部）にのりを付け貼り合わせる



更に緑色網掛け（下部）にのりを付け折り目通りに貼り合わせる



※折り目を付けたときに、両側に正方形ができるように折るのがポイントです！



この袋で折る際には、必ず折り目と緑色網掛け部分の位置を合わせてください。出来栄がきれいになります。



縦長や大型サイズも作れます！

持ち手部分



開いた新聞紙 1/4 (A) と、それを更に 1/4 したもの (B) を各 2 枚用意する



A の端を高さ 10 cm の三角形ができるように折り、更に芯になる 5mm ほどを折り返す



くるくる巻き、最後の三角形の緑色網掛け部分にのりを付け、そのまま巻き切る（同様にもう 1 本作る）



巻き切った棒を真ん中で折り、指を使ってきれいなカーブを作る



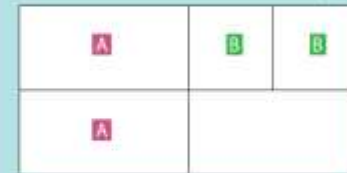
B を横位置で半分に折り、A を挟んで緑色網掛け部分をのり付けし貼り合わせる（同様にもう 1 つ作る）



本体内側の中央に位置を合わせ、緑より 1.5cm 程下にならずに貼り付ける（反対側も同様）

準備するもの

新聞紙（見開き）2 枚（本体用・持ち手用）のり、ハサミ（なくても可）



地域での周知活動 (あんしんケアセンター)

あなたの手が地域を元気に！

新聞紙で エコバッグを 作りませんか？

こんな参加もOK！

「バッグにすると良さそうな新聞紙を選びたい」
「持ち手の部分だけ作ってみたい」
*無理なく自分のペースで参加していただけます！

手先の運動に
脳トレに

こんな場所で活用されています！



薬局で



地域のバザーで



子どもたちの
イベントで

千葉県あんしんケアセンター土気

千葉県緑区あすみが丘1-20-1
パースモールC棟1階

☎ 043-295-0110

【営業時間】月～土曜日 午前9時～午後5時
(日曜日・祝日及び年末年始を除く)

地域での周知活動 (あんしんケアセンター)



地域での周知活動

