

# カフェたんぽぽ

認知症当事者・フレイル高齢者の  
エコバッグ作成による社会参加



# カフェたんぽぽについて

認知症の方や介護者・独居の高齢者など、  
地域の方が孤立することなく世代を問わず  
集まれ、情報の共有や発信ができる場づくり



# カフェたんぽぽについて

場 所：キッズクラブおてんとさん

土気南中央町内会館

開催日：毎月第1・3木曜日

時 間：10時～12時（出入り自由）

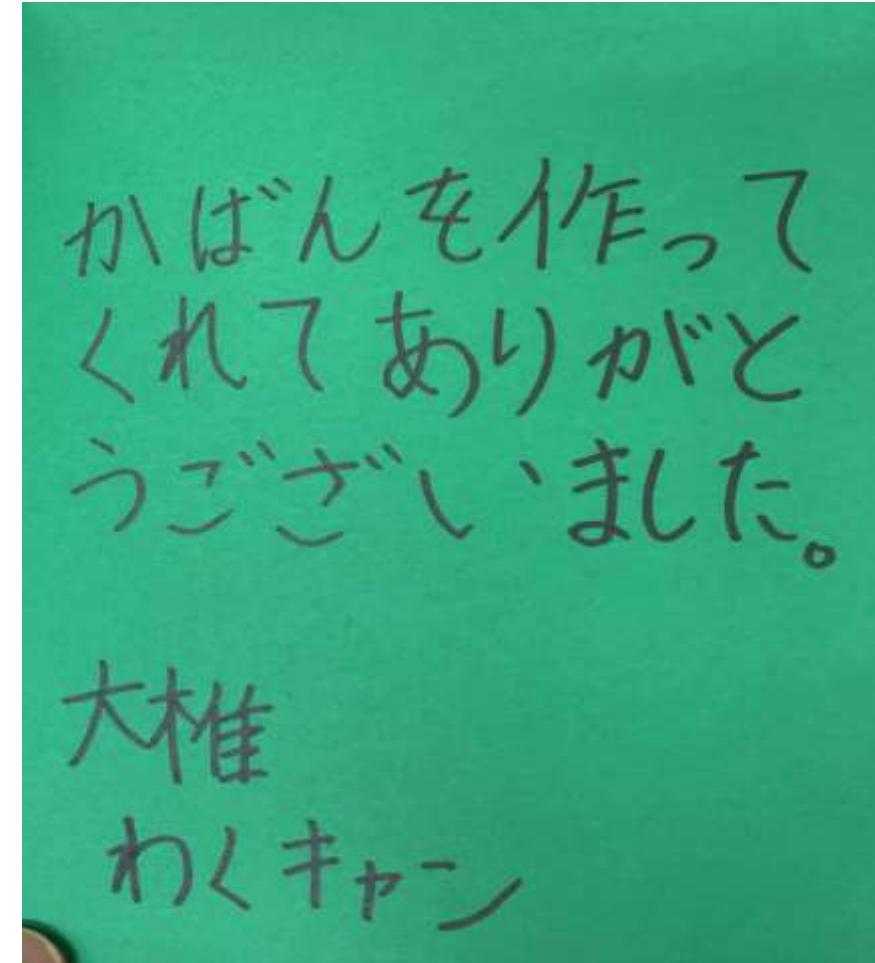
参加費：200円



# 薬局で置いてみました



# 子どもたちに渡してみました



# 補助金を活用した活動予定

- カフェたんぽぽでワークショップ
- エコバッグの折り方マニュアルの作成
- 地域での周知活動



# エコバッグの折り方マニュアルの作成

## 新聞エコバッグの作り方

1. 日付部分の線を谷折りする

2. 新聞紙下端を①の折り目まで谷折りにする

3. 斜めに折り返した部分(緑網掛け部)をのり付けし貼り合わせる

4. 両端1cm程度が重なるように端を貼り合わせる

5. 両端を貼り合わせたところ

6. 半分に谷折りする

7. 端をしっかりと合わせましょう

8. 両端の折り目からきれいに三角形になるように折る

9. 点線部分を谷折りにし、緑色網掛け(上部)にのりを付け貼り合わせる

10. 更に緑色網掛け(下部)にのりを付け折り目通りに貼り合わせる

11. 本体完成!

準備するもの  
新聞紙(見開き)2枚(本体用・持ち手用)  
のり、ハサミ(なくても可)

持ち手部分  
開いた新聞紙1/4(A)と、それを更に1/4したもの(B)を各2枚用意する

Aの端を高さ10cmの三角形ができるように折り、更に芯になる5mmほどを折り返す

くるくる巻き、最後の三角形の緑色網掛け部分にのりを付け、そのまま巻き切る(同様にもう1本作る)

巻き切った棒を真ん中で折り、指を使ってきれいなカーブを作る

Bを横位置で半分に折り、Aを横端で緑色網掛け部分をのり付けし貼り合わせる(同様にもう1つ作る)

本体内側の中央に位置を合わせ、縁より1.5cm程度下にずらして貼り付ける(反対側も同様)

制作:千葉市 やさしい暮らし推進課  
制作協力:千葉地域リハビリテーション広域支援センターおゆみの中央病院  
千葉県作業療法士会  
制作月日:2025年6月

# 地域での周知活動 (あんしんケアセンター)

あなたの手が地域を元気に！

## 新聞紙で エコバッグを 作りませんか？

こんな参加もOK！

「バッグにすると良さそうな新聞紙を選びたい」  
「持ち手の部分だけ作ってみたい」  
\*無理なく自分のペースで参加していただけます！

手先の運動に  
脳トレに

こんな場所で活用されています！

薬局で      地域のバザーで      子どもたちの  
イベントで

千葉市あんしんケアセンター土氣

千葉市緑区あすみが丘1-20-1  
バーズモールC棟1階

043-295-0110

【営業時間】月～土曜日 午前9時～午後5時  
(日曜日・祝日及び年末年始を除く)

# 地域での周知活動 (あんしんケアセンター)



# 地域での周知活動

