

# 千葉県での生活を 希望する方へ

千葉県での生活を希望する人が

必要な支援につながるよう、

相談窓口一覧を作成しました



いいのかわからない…

どの相談窓口に行けば

いろいろな困りごとがあつて、



住まい

仕事

保健  
福祉

その他



# 仕事に関する相談

● ハローワーク千葉 ● ハローワーク千葉南

☎ 242-1181 ☎ 300-8609

雇用に関する相談・支援、職業の相談・紹介及び雇用保険の支給等、様々な雇用サービスを行っています。

● 認定特定非営利活動法人  
千葉県就労支援事業者機構

☎ 243-0086

保護観察所やハローワーク等と連携した適切な就職活動支援等を行っています。

# 保健・福祉サービスに関する相談

● 保健福祉センター

必要なときに適切なサービスを利用できるように、お住まいの区の保健福祉センターで保健・福祉サービスを提供しています。



所在地	中央区 中央4-5-1	花見川区 瑞穂1-1	稲毛区 穴川4-12-4	若葉区 貝塚2-19-1	緑区 鎌取町226-1	美浜区 真砂5-15-2
高齢 障害 支援課	高齢支援班 ☎ 221-2150	☎ 275-6425	☎ 284-6141	☎ 233-8558	☎ 292-8138	☎ 270-3505
	障害支援班 ☎ 221-2152	☎ 275-6462	☎ 284-6140	☎ 233-8154	☎ 292-8150	☎ 270-3154
	介護保険室 ☎ 221-2198	☎ 275-6401	☎ 284-6242	☎ 233-8264	☎ 292-9491	☎ 270-4073
<b>主な業務</b> ●高齢福祉に関する相談等 ●身体・知的障害に関する相談等 ●介護保険制度に関する相談等						
子ども 家庭課	—	☎ 221-2149	☎ 275-6421	☎ 284-6137	☎ 233-8150	☎ 292-8137
<b>主な業務</b> ●児童及び家庭に関する相談等						
しゃかい 社会 支援課	—	☎ 221-2154	☎ 275-6471	☎ 284-6143	☎ 233-8156	☎ 292-8152
<b>主な業務</b> ●生活保護による各種の援助及び自立のための支援等						
けんこう 健康課	すこやか親子班 ☎ 221-2581	☎ 275-6295	☎ 284-6493	☎ 233-8191	☎ 292-2620	☎ 270-2213
	健康づくり班 ☎ 221-2582	☎ 275-6296	☎ 284-6494	☎ 233-8714	☎ 292-2630	☎ 270-2221
	こころと難病の 相談班 ☎ 221-2583	☎ 275-6297	☎ 284-6495	☎ 233-8715	☎ 292-5066	☎ 270-2287
<b>主な業務</b> ●妊娠・出産・子育てに関すること ●健康相談・介護予防等に関すること ●精神・難病の保健福祉に関すること						

● 千葉市生活自立・仕事相談センター

「仕事が長続きしない」「仕事に就く自信がない」「生活で悩みがあるが、どうしたら良いかわからない」など、生活に困りごとや不安を抱えている方へ、お困りの状況の解決に向けて寄り添いながら一人ひとりの状況に応じた支援を行います。



中央区	☎ 202-5563	花見川区	☎ 307-6765	稲毛区	☎ 207-7070
若葉区	☎ 312-1723	緑区	☎ 293-1133	美浜区	☎ 270-5811

# 住まいに関する相談



● すまいサポートちば (千葉市居住支援協議会 相談窓口)

☎ 301-6273

60歳以上の方や障害のある方、生活に困窮する方など、民間賃貸住宅への入居に  
お困りの方を支援するため、入居者および家主等からの相談に応じます。

## ● 障害者基幹相談支援センター



障害のある方が住み慣れた地域でその人らしく暮らしていくために、  
日常生活や社会参加などに関するさまざまな相談に応じます。

中央区	☎ 445-7733	花見川区	☎ 306-8293	稲毛区	☎ 254-0671
若葉区	☎ 312-2853	緑区	☎ 312-4891	美浜区	☎ 307-5122

## ● あんしんケアセンター (地域包括支援センター)



高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう、介護・福祉・健康・  
医療に関する様々な相談に応じるほか、権利擁護に関する相談業務等を行います。

(お住まいの地域により、担当するセンターが決まっています。) 詳しくは [千葉市あんしんケアセンター](#) [検索](#)

区名	センター名	電話番号	区名	センター名	電話番号	区名	センター名	電話番号
中央区	弁天	☎ 216-2131	花見川区	こてはし台	☎ 258-8750	稲毛区	山王	☎ 304-7740
	中央	☎ 216-2121		花見川	☎ 250-1701		宮野木出張所	☎ 307-9010
	千葉寺	☎ 263-3066		さつきが丘	☎ 307-3225		園生	☎ 306-6881
	まつがおか松ヶ丘	☎ 420-8325		にれの木台	☎ 205-4851		てんだい天台	☎ 284-6811
	しらばしゅつちょうじよ白旗出張所	☎ 308-9811		花園	☎ 216-2610		こなかだい小仲台	☎ 307-5780
	はまの浜野	☎ 305-0102		まくはり幕張	☎ 212-7300		いなげ稲毛	☎ 216-2831
若葉区	みつわ台	☎ 290-0120	緑区	かまとり鎌取	☎ 293-6911	美浜区	まさご真砂	☎ 278-0111
	つが都賀	☎ 312-5110		ほんだ誉田	☎ 300-4855		いそべ磯辺	☎ 445-8440
	くらぎ桜木	☎ 214-1841		とけ土気	☎ 295-0110		はまたしゅつちょうじよ浜田出張所	☎ 441-7410
	ちしろだい千城台	☎ 236-7400		あすみが丘出張所	☎ 205-5000		たかす高洲	☎ 278-2545
	おおみやだい大宮台	☎ 208-1212					さいわいちょう幸町	☎ 301-5528

## ● こころの健康センター ☎ 204-1582

心の健康の保持増進や知識の普及、精神障害のある方の保健福祉の  
増進を図ることを目的に、各種の事業を行っています。



# た その他の相談

## ● 福祉まるごとサポートセンター ☎ 306-7125 / 306-7130

複雑化・複合化した相談に対して、相談される方のお気持ちに寄り添い、解決に向けた継続的な支援を行います。

## ● 区役所市民総合窓口課

戸籍・住民異動の届出や各種証明書（住民票の写し・印鑑登録証明書など）の交付手続き、国民健康保険や国民年金、後期高齢者医療制度に関する業務等を行っています。



所在地	中央区	花見川区	稲毛区	若葉区	緑区	美浜区
中央4-5-1	瑞穂1-1	穴川4-12-4	桜木北2-1-1	おゆみ野3-15-3	真砂5-15-1	
住民異動班	☎ 221-2109	☎ 275-6236	☎ 284-6109	☎ 233-8126	☎ 292-8109	☎ 270-3126
主な業務	●住民異動届出に関すること ●戸籍全部(個人)事項証明、印鑑登録証明、住民票の写し等の交付に関すること					
戸籍班	☎ 221-2110	☎ 275-6237	☎ 284-6110	☎ 233-8129	☎ 292-8110	☎ 270-3130
主な業務	●戸籍関係の届出に関すること					
国民健康保険班	☎ 221-2131	☎ 275-6255	☎ 284-6119	☎ 233-8131	☎ 292-8119	☎ 270-3131
主な業務	●国民健康保険被保険者の資格に関すること					
高齢医療・年金班	☎ 221-2133	☎ 275-6278	☎ 284-6121	☎ 233-8133	☎ 292-8121	☎ 270-3133
主な業務	●国民年金被保険者の資格に関すること ●後期高齢者医療被保険者の資格に関すること					

## ● 千葉県弁護士会 ☎ 227-8431

法律問題全般に関する相談を行っています。



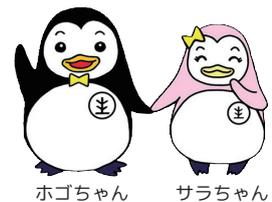
## ● 青少年サポートセンター

青少年の健全育成や非行防止のため、学校や警察などと連携し、相談や補導活動、青少年サポート事業、広報啓発活動を行っています。不登校・非行・人間関係トラブル・家庭問題などの電話相談及び来所相談を受けています。

青少年サポートセンター（中央区）	☎ 245-3700
東分室（若葉区）	☎ 237-5411
西分室（美浜区、稲毛区・花見川区の一部）	☎ 277-0007
南分室（緑区）	☎ 293-5811
北分室（花見川区、稲毛区の一部）	☎ 259-1110

## ● 更生保護サポートセンター

地区保護司会が地域の関係機関・団体と連携しながら、地域で更生保護活動を行うための拠点であり、更生保護活動に関する情報提供なども行っています。



中央区	☎ 241-2351	花見川地区	☎ 272-3715	稲毛地区	☎ 254-0100
若葉地区	☎ 235-0268	緑地区	☎ 309-8610	美浜地区	☎ 270-2868