

高齢者の皆さんへ



「介護保険はどうしたら使えるの？」

「家族の介護で困っているけれど、どこに相談していいかわからない」など、高齢者に関する悩みや相談に対応します。

お住まいの町ごとに担当が分かれています。担当のあんしんケアセンターはどこか、ご確認ください。

こんな仕事です

介護予防ケアマネジメント業務

介護予防ケアプランの作成や、健康づくりへの取り組みを支援します。



総合相談支援業務

介護・福祉・保健・医療など、さまざまな相談に応じます。



権利擁護業務

虐待・悪質商法の被害防止や成年後見制度の利用支援をします。



包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

関係機関と連携し、皆さんが住みやすい地域づくりを支援します。

Q&A よくある質問

あんしんケアセンターに関する



相談をするにあたって、個人情報など秘密がきちんと守られるのか心配なのですが。

あんしんケアセンターの職員には、介護保険法その他規則及び市との委託契約により守秘義務が課せられています。プライバシーは守られますので、安心してご利用・ご相談ください。



あんしんケアセンターは平日しか開いていないのですか？

業務時間は、月～土曜日の午前9時～午後5時（日曜日、祝日及び年末年始を除く）となっています。また緊急の場合には、時間外でも電話に応じます。



あんしんケアセンターに相談をすると、料金がかかるのですか？

料金はかかりません。



担当のあんしんケアセンターが遠く、行くことが出来ないので。

訪問も実施しておりますので、担当センターへお気軽にご相談ください。



〈発行元〉千葉市保健福祉局健康福祉部地域包括ケア推進課

〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1

TEL 043-245-5168 FAX 043-245-5293

メール hokatsucare.HWH@city.chiba.lg.jp

令和8年3月作成



高齢者の皆さんの身近な相談窓口

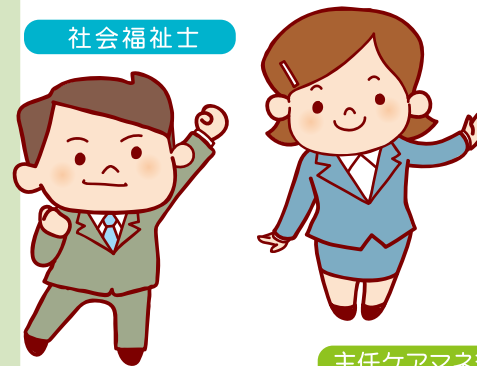
千葉市 あんしんケアセンター

地域包括支援センター

あんしんケアセンターは千葉市が民間の社会福祉法人や医療法人に業務を委託し運営している公的な機関です。

（介護保険法に定める地域包括支援センター）

社会福祉士



お気軽にご相談ください。

主任ケアマネジャー

保健師



あんしんケアセンターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などがそれぞれの専門分野を活かし互いに連携をとりながら総合的に皆さんを支えます。

※ご相談をご希望の方は、事前にお電話をいただくとスムーズにご案内できます

千葉市あんしんケアセンターみつわ台

住所 千葉市若葉区みつわ台3-16-4-105

電話 **043-290-0120**

FAX 043-290-0122

担当地域 愛生町、高品町、殿台町、原町、東寺山町、みつわ台、源町

交通案内 千葉都市モノレールみつわ台駅から徒歩5分、JR千葉駅から京成バス千葉イースト「みつわ台車庫行き」でみつわ台駅下車徒歩5分



千葉市あんしんケアセンター千城台

住所 千葉市若葉区千城台北3-21-1
イコアス千城台2階

電話 **043-236-7400**

FAX 043-236-7401

担当地域 大井戸町、大草町、太田町、小倉町、小倉台、御成台、小間子町、金親町、上泉町、御殿町、坂月町、更科町、下泉町、下田町、旦谷町、千城台北、千城台西、千城台東、千城台南、富田町、谷当町

交通案内 千葉都市モノレール千城台駅北口直結、各方面からおまごバス、さらしなバス、いずみバスにて千城台駅バス停下車徒歩1分



千葉市あんしんケアセンター都賀

住所 千葉市若葉区都賀2-10-1
第3都賀プラザビル2階

電話 **043-312-5110**

FAX 043-312-5121

担当地域 都賀、都賀の台、西都賀、若松町、若松台

交通案内 JR都賀駅から徒歩8分、JR都賀駅から京成バス千葉イースト「千葉駅東口行き」で北貝塚バス停下車徒歩5分



千葉市あんしんケアセンター大宮台

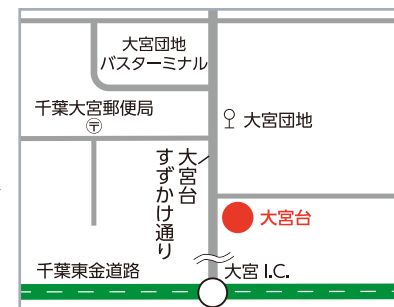
住所 千葉市若葉区大宮台2-1-2-102

電話 **043-208-1212**

FAX 043-208-1214

担当地域 五十土町、和泉町、大広町、大宮町、大宮台、川井町、北大宮台、北谷津町、古泉町、佐和町、高根町、多部田町、中田町、中野町、野呂町

交通案内 JR千葉駅から千葉中央バス「大宮団地行き」「大宮市民の森行き」で大宮団地バス停下車徒歩1分



千葉市あんしんケアセンター桜木

住所 千葉市若葉区貝塚2-21-19

電話 **043-214-1841**

FAX 043-214-8787

担当地域 貝塚町、貝塚、加曾利町、桜木、桜木北

交通案内 JR都賀駅から徒歩10分、千葉都市モノレール桜木駅から徒歩10分

