

# 千葉市認知症カフェ一覧



認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職等が気軽に集まり、ひと時を過ごせる場所です。

【2025.8月発行】

| 区  | カフェ名称 | 開催場所                         | 問い合わせ先                                 | 開催日時   |
|----|-------|------------------------------|--|--|
| 1  | 中央区   | アットホームカフェ西千葉                 | 松波2-21-16<br>プランシエールケア西千葉              | 0120-741-134<br>毎月第3水曜日<br>14:00~15:30                                 |
| 2  |       | 濱野館                          | 浜野町891<br>あんしんケアセンター浜野                 | 043-305-0102<br>毎月第3金曜日<br>14:00~15:30                                 |
| 3  |       | 淑徳オレンジカフェ                    | 仁戸名町 543-5<br>松ヶ丘七区睦会町内会館(旧ひだまり)       | 043-305-1881<br>毎月第1土曜日 13:00~15:00<br>地域連携担当者まで<br>1月のみ第2土曜日 (8月・4月休) |
| 4  |       | アロマカフェ                       | 今井 2-12-15 ソガ第1マンション<br>206(マロウズハウス内)  | 043-268-5152<br>毎月第4金曜日<br>13:30~15:30                                 |
| 5  |       | ミニマルオレンジカフェ(★)               | 千葉駅周辺コワーキングスペースを利用<br>(詳細はお問い合わせください)  | 090-4384-8454<br>毎月第2日曜日<br>13:00~                                     |
| 6  |       | いつものカフェ                      | 松波2-4-21 ベルフォンテーヌ1階<br>西千葉アトリエカフェ びりーぶ | 090-3544-9824<br>毎月第2土曜日<br>14:30~16:30                                |
| 7  |       | さくらカフェ                       | 新町22-4                                 | 043-248-8780<br>毎月第1土曜日<br>10:00~12:00                                 |
| 8  |       | カフェ和居和居                      | 本町3-5 本町公園内集会所                         | 043-224-3803<br>毎月第3日曜日<br>10:00~12:00                                 |
| 9  |       | せんの葉・<br>認知症カフェ千葉店           | 東千葉2-8-7 ボンセジュール千葉                     | 043-206-7288<br>毎月第2日曜日<br>13:30~15:30                                 |
| 10 |       | とんがり帽子<br>~“ホッ”としようヨ~        | 千葉寺町307 サービス付き<br>高齢者向け住宅古峠ヒルズ         | 090-4447-9358<br>毎月第2~第4木曜日<br>10:00~12:00                             |
| 11 |       | FURUちゃんちの認知笑カフェ<br>指先使って笑タイム | 仁戸名町101-32                             | 080-5544-2776<br>毎月第1火曜日<br>14:00~16:00                                |
| 12 |       | いこう♪お茶の間椿                    | 椿森2-10-12 椿森集会所                        | 090-3522-9370<br>(留守番電話にメッセージ要)<br>毎月第3火曜日(8月・4月休)<br>13:30~15:30      |
| 13 | 花見川区  | 〈まちの保健室〉<br>おしゃべりと健康相談       | 検見川町3-159-2<br>多世代交流拠点 おおなみ こなみ        | 070-2157-1673<br>毎月第1水曜日(祝日除く)<br>10:30~12:00                          |
| 14 |       | ケアラーズカフェ<br>ここカフェ            | さつきが丘1-32-3<br>さつきが丘いきいきセンター           | 080-4814-1180<br>毎月第4土曜日<br>13:30~15:00                                |
| 15 |       | 花園みんなのカフェTOMO                | 花園2-14-4<br>1FオーブンルームTOMO              | 090-6485-6900<br>毎週火曜日12:00~17:00<br>毎月第1土曜日11:00~14:00                |
| 16 |       | ホットスペース畠                     | 畠町1336-2<br>畠コミュニティセンター                | 090-3807-8731<br>毎月第3木曜日<br>10:00~12:00                                |
| 17 |       | ふらっと横戸台                      | 横戸台14-4 横戸台集会所                         | 043-286-1200<br>毎月第3日曜日<br>13:30~15:30                                 |
| 18 |       | ○○(マルマル) カフェ                 | こてはし台5-2-8<br>コミュニティスペースそよ風            | 043-258-8750(あんしん<br>ケアセンターこてはし台)<br>毎月第3火曜日<br>10:00~12:00            |
| 19 |       | はなかふえ                        | 花見川2-42-101 はなみがわLDK+<br>花見川団地商店街内     | 043-306-3926<br>毎月第3金曜日<br>14:00~16:00                                 |
| 20 | 稻毛区   | うぐいすカフェ                      | 園生町153-1<br>うぐいす会 稲毛グループホーム            | 043-207-6556<br>毎月第3日曜日<br>10:00~12:00                                 |
| 21 |       | 地域カフェこひつじ                    | 萩台町380-2 稲毛こひつじ園<br>地域交流スペース           | 043-207-5599<br>開催日は<br>お問い合わせください                                     |
| 22 |       | Greenカフェ(★)                  | 天台4-1-16<br>医療法人親月会 みどりの家              | 043-284-6811<br>毎月第1土曜日<br>13:00~15:00                                 |
| 23 |       | メモリーカフェ                      | 小仲台6-23-9<br>稲毛神経内科・メモリークリニック          | 043-307-8500<br>毎月第3木曜日<br>10:00~12:00(要予約)                            |
| 24 |       | お昼のカフェ                       | 小仲台6-23-9<br>稲毛神経内科・メモリークリニック          | 043-307-8500<br>毎週月~金曜日<br>12:30~13:30(要予約)                            |
| 25 |       | and all café                 | 轟町 5-2-1                               | 043-307-8301<br>月~土曜日(祝日除く)10:00~16:00<br>第4火曜日交流会15:00~16:00          |

| 区  | カフェ名称 | 開催場所                   | 問い合わせ先                                     | 開催日時   |
|----|-------|------------------------|--|--|
| 26 | 稻毛区   | ここからカフェ(★)             | 小仲台1-6-21<br>アフェット稻毛Ⅱ 1階                   | 090-3688-7547<br>毎月第3土曜日<br>13:30~15:30                                    |
| 27 |       | 地域交流サロン アイリス           | 園生町446-1<br>あやめ台いきいきセンター                   | 043-306-6881<br>(あんしんケアセンター園王)<br>毎月第4火曜日<br>13:30~15:30                   |
| 28 |       | であいの広場「いこい」            | 宮野木町1551-236<br>宮園自治会館                     | 080-2033-0335<br>毎週水曜日<br>13:30~16:00                                      |
| 29 | 若葉区   | 喫茶 はな                  | 若松町2170-8 シャローム若葉<br>グループホーム虹の家            | 043-235-4867<br>開催日は<br>お問い合わせください   |
| 30 |       | ほのぼの亭                  | 中田町2378-9                                  | 043-308-5926<br>毎週火・木・金曜日<br>11:00~16:00                                   |
| 31 |       | オレンジカフェ “さくら”          | 桜木7-20-1<br>千葉都市モノレール桜木駅構内                 | 080-5629-8384<br>毎月第2火曜日<br>13:30~15:30                                    |
| 32 |       | 転ばぬ先の杖                 | 中田町492 デイサービスのどか                           | 043-228-1537<br>開催日は<br>お問い合わせください   |
| 33 |       | 気楽に桜木                  | 貝塚2-19-1 若葉保健福祉センター<br>(変更の場合ありお問い合わせください) | 043-214-1841<br>(あんしんケアセンター桜木)<br>毎月第1土曜日13:30~15:30<br>毎月第3水曜日10:00~12:00 |
| 34 |       | ゆるり家の縁がわ<br>(ケアラーズカフェ) | 貝塚2-19-1<br>若葉保健福祉センター                     | 043-233-8181<br>(社会福祉協議会若葉区事務所)<br>毎月最終木曜日（8月・9月休）<br>10:00~12:30          |
| 35 |       | みつわちゃんカフェ              | みつわ台2-34-15<br>SOMPOケアラヴィーレみつわ台            | 043-290-0120<br>(あんしんケアセンターみつわ台)<br>毎月第3水曜日<br>14:00~16:00                 |
| 36 |       | カフェ「愛の手」               | みつわ台5-17-1<br>第4みつわ台ハイツL棟管理事務所             | 090-1433-4812<br>毎月第2木曜日<br>14:00~16:00                                    |
| 37 | 緑区    | オレンジカフェ                | 高田町 1060-108<br>ケアハウスグリーンユーワ               | 043-300-4881<br>毎月第1・3・5土曜日<br>13:30~15:30(祝日休み)                           |
| 38 |       | カフェたんぽぽ                | あすみが丘 1-44-7<br>キッズルームおてんとさん               | 043-295-0110<br>(あんしんケアセンター土気)<br>毎月第1・3木曜日<br>10:00~11:30                 |
| 39 |       | みどりのかふえ                | おゆみ野 3-12-1<br>大多喜ガスショールーム BeE             | 080-5056-9592<br>毎月第1・3水曜日<br>13:30~15:30                                  |
| 40 |       | ぶらっとカフェおゆみ野            | おゆみの中央 1-25-14<br>プラザ学園前集会所                | 043-291-9745※留守電<br>にお名前と連絡先をお残しください<br>毎月第2木曜日<br>13:30~16:00(8月休み)       |
| 41 |       | きんようカフェ                | 誉田町 3-49-2<br>誉田3丁目自治会館                    | 090-5443-5128<br>毎月第4金曜日<br>13:00~15:00                                    |
| 42 | 美浜区   | 和みかふえ (★)              | 高洲 1-16-46<br>cafe どんぐりの木                  | 043-277-2639<br>090-4932-8478<br>毎月第3曜日13:30~15:30<br>毎月第3土曜日13:30~15:30   |
| 43 |       | ベイタウンかふえ               | 打瀬 2-13-1<br>幕張ベイタウン地域連携センター               | 070-9239-5552<br>毎月第2水曜日<br>13:30~16:00                                    |
| 44 |       | しょうじゅレジカフェ             | 幸町 2-12-1 サービス付高齢者住宅<br>しょうじゅレジデンス内        | 043-203-5065<br>毎月開催<br>開催日はお問い合わせください                                     |
| 45 |       | cafe 月と木               | 打瀬 2-14 パティオス 11番街<br>幕張コミュニティスペース「絆」      | 043-239-6715<br>毎週月・木曜日(祝日除く)<br>13:30~16:00                               |
| 46 |       | ほっとくるカフェ               | 幕張西 4-2-12 ウエルシアイオン<br>タウン幕張西店内「ウェルカフェ」    | 043-445-8440<br>(あんしんケアセンター磯辺)<br>毎月第2・4火曜日<br>13:30~15:30                 |
| 47 |       | くるみ plusM カフェ          | 美浜区磯辺 1-9-18                               | 090-4932-8478<br>毎月第2木曜日<br>10:00~12:00                                    |
| 48 |       | カフェノア                  | 美浜区磯辺 3-41-3<br>地域交流スペース風の村 磯辺             | 043-279-3188<br>毎月第3木曜日 13:00~15:00<br>3月のみ第2木曜日 (4・8月休み)                  |
| 49 |       | ふうせんかずらカフェ             | 真砂 3-13-4<br>真砂第二団地集会所                     | 043-278-0111<br>(あんしんケアセンター真砂)<br>毎月第4金曜日<br>13:30~15:30                   |

\*感染症の拡大防止等により、開催状況に変動がある可能性があります。参加の前に問い合わせ先へご確認ください。

\*認知症カフェ名の後ろに (★) マークがある認知症カフェはオンラインでも参加できます。

問い合わせ 千葉市地域包括ケア推進課 (043-245-5267)