

【令和８年度千葉市高齢者権利擁護・身体拘束廃止研修事業】

専門実践研修プログラム

【研修会場】 千葉市ハーモニープラザ内

蘇我コミュニティーセンター

ハーモニープラザ分館 多目的室

（住所：千葉市中央区千葉寺町 1208 番地 2）

※施設内駐車場のご利用はご遠慮下さい。

※受講者の昼食は各自でご用意下さい

※緊急時（研修日当日）連絡先は、千葉市老人福祉施設協議会 ☎ 043-209-8760

日時			研修項目	研修のねらい・内容	講師・担当者	備考
第 1 日 目	11/16 (月)	9：20～9：50	受付		担当講師	
		9：50～10：00	オリエンテーション 開講式（あいさつ）	研修受講時の留意点 研修の目的、1日の流れ等の説明	研修委員	
		10：00～12：00	身体拘束廃止に関する専門知識	身体拘束の全般にわたる専門的知識 を習得する	担当講師	
		12：00～13：00	昼食休憩			
		13：00～13：40	千葉市からの行政説明	千葉市の取り組み、実態を把握する	千葉市担当課職員	
		13：50～15：20	チームアプローチとリーダーシップ	介護行うためのチームのあり方、リー ダーの役割について考える	担当講師	
		15：30～16：30	事例実践検討・演習	事例をとおして、身体拘束廃止に向け た取組みを学ぶ		
		16：30～16：40	1日の振り返り	1日の学習を振り返る	研修委員	
第 2 日 目	11/17 (火)	9：20～9：55	受付		研修委員	
		9：55～10：00	オリエンテーション	1日の流れ、必要事項の説明	研修委員	
		10：00～12：00	記録と情報の共有	介護職員間の情報の共有と介護の 統一性を図る	担当講師	
		12：00～13：00	昼食休憩			
		13：00～14：30	身体拘束廃止に向けた専門的理解と 実践事例	身体拘束をなくす取組みを実践事例 から深める	担当講師	
		14：40～16：10	リスクマネジメント	介護の視点からリスクマネジメント を学ぶ	担当講師	
		16：10～16：20	1日の振り返り	1日の学習を振り返る		

日時			研修項目	研修のねらい・内容	講師・担当者	備考
第 3 日 目	11/24 (火)	9 : 2 0 ~ 9 : 5 5	受付		研修委員	
		9 : 5 5 ~ 1 0 : 0 0	オリエンテーション	研修受講時の留意点 研修の目的、1日の流れ等の説明	研修委員	
		1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	職場内研修、実施内容の検討	職場内での取組み内容を話し合い、職員研修の成果・課題を共有する	担当講師	
		1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	昼食休憩			
		1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 2 0	職場内研修の取組み	発表内容から、実践的取組み方法、成果、課題を学ぶ	担当講師	
		1 5 : 3 0 ~ 1 6 : 1 0	発表内容への批評	専門的アドバイスを受け、今後の身体拘束廃止に向けた取組みにつなげる	担当講師	
		1 6 : 1 0 ~ 1 6 : 3 0	1日の振り返り 閉講式 修了証書交付	1日の学習を振り返る 修了証書の交付	研修委員	