


開催日	会場	開催の様子	参加者数	参加者の声・様子
令和5年4月27日 (木曜日)	千葉市役所2階XL会議室201		4名	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症であることは信頼している人にしか言えない。理解者が増えてほしい。 ・便利なお話が聞けたけど…戸惑うことがあるよね。 ・この活動は社会貢献の第一歩だと思って頑張りたい。 ・認知症の自分たちも含めて声掛け、助け合っていきたい。
令和5年5月18日 (木曜日)	デニーズ千葉桜木町店		4名	<ul style="list-style-type: none"> ・今はこの場が楽しみの1つです。 ・パートナーを思いやる心を学びました。
令和5年5月25日 (木曜日)	千葉市役所2階XL会議室203		4名	当事者が書いたイラストに入れる言葉を別の当事者が清書し、しおりのイラストとメッセージが完成。
令和5年6月8日 (木曜日)	千葉市役所新2階XL会議室203		3名	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症と診断された直後に前向きな言葉を言われても当事者は理解できないかもしれないが、同じ認知症の当事者が言っている言葉が届いてほしい。 ・新しい出会いがあったから、自分は今生きていられる。
令和5年7月6日 (木曜日)	千葉市役所2階XL会議室203		7名	<ul style="list-style-type: none"> ・初めて参加しましたが、本当に楽しかったです。また参加したいです。 ・「本を読めなくなりました。みなさんはどうですか？」→「私も読めなくなりました。前は1日1冊読むほどでしたが、今はほとんど読んでいません。」 ・「忘れてしまうとき、どうしていますか？」→「私もよく忘れませんが、あまり深く悩んで気にしないようにしています。携帯や手帳に書き込むことを心がけていますよ。」
令和5年7月13日 (木曜日)	デニーズ千葉桜木町店		6名	認知症当事者の方から若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描かれている映画「オレンジ・ランプ」の紹介がありました。さまざまな情報を伝え合う場にもなっています。
令和5年8月17日 (木曜日) 10時～12時	千葉市役所2階XL会議室203		6名	<ul style="list-style-type: none"> ・「みんなでおしゃべりしながら作業するのも楽しい」 ・「集中して作業すると、頭が空っぽになって、何も考えなくていいのがいいね」 <p>9月3日（日曜日）にイオンモール幕張新都心で開催される「認知症を理解しよう2023秋」イベントで配布する「しおり」が完成しました。</p> <p>「しおり」には認知症当事者の言葉や当事者が描いたイラストが描かれています。</p> <p>「しおり」に込められた想いが描かれたメッセージカードも添えてお渡しますので、ぜひ会場にお越し下さい。</p> <p>イベントチラシ (PDF : 1,583KB)</p>
令和5年9月3日 (日曜日) 11時～13時	イオンモール幕張新都心 グランドモール1階ホビーコート内		18名	<p>イオンモール幕張新都心で開催した本人ミーティングは、ご本人や家族同士、通りかかった地域住民の方の交流の場として賑わいました。</p> <p>折り紙が得意な方の「即興！折り紙教室」が行われたり、初めて会った当事者・家族同士で認知症について語り合う様子もありました。</p>
令和5年9月14日 (木曜日)	デニーズ千葉桜木町店		9名	<p>前回の7月13日開催の際に当事者の方から紹介のあった映画「オレンジ・ランプ」について市主催で上映会を開催することになったこと、9月3日に行われたイオンモール幕張新都心でのイベントの報告会も行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「皆様の笑顔にエネルギーをもらいました。」 ・「いつもの人、はじめての人、今日もいい時間をありがとうございました。」

15時～16時30分				・「思っていたよりもフランクな場で参加しやすかった。これだったら次も参加したい。」
令和5年10月17日 (火曜日) 10時～12時	千葉市役所2階XL会議室202		8名	今回は初めて参加された方が2名いらっしゃり、「行きたいところ」をテーマにお話しました。 認知症になると、家から出ることが億劫になるそうです。 次回は外出についてみんなで話しすることになりました。 ・「主人（認知症の方）が昔二人で行った場所に行きたいと思ってきていることに驚いた。とても嬉しい。」
令和5年11月16日 (木曜日) 15時～16時30分	デニーズ千葉桜木町店		6名	ご家族の方が、介護の大変さの中にも毎日の家事を楽しんでいることや、ご自身の趣味の話などをとてもいきいきと語られていました。 ・「同じテーブルで隣りあわせて、当事者の方が辛いことも工夫して楽しく過ごしている話を聞き、胸の内から元気が湧いてきた。」
令和5年11月19日 (日曜日) 9時～12時	デイサービスのどか		20名	広大な敷地にある畑でさつまいもの収穫体験をした後、市から本人ミーティングについて説明しました。 本人ミーティングに参加している認知症のご本人にもお話いただき、参加者からも「認知症があっても役割を持ちたい」との話がありました。
令和5年11月28日 (火曜日) 10時～12時	千葉市役所2階XL会議室202		10名	今回は市外で認知症カフェを主催者の方も参加し、認知症カフェのお話をお聞きました。 「認知症本人大使」の話もあり、スクリーンで厚生労働省のホームページに掲載されている希望の道の動画を見て感想を言い合いました。
令和6年11月11日 (木曜日) 10時～12時	千葉市役所2階L会議室201		4名	今回はこの会をより多くの方に知ってもらうためにどのような啓発が有効かを話し合いました。 参加者の家族から「誰が来て、どんな話をしているのか」、当事者からは「誰に届けたいかを明確にして考えよう」との意見が出ました。
令和6年11月18日 (木曜日) 15時～16時30分	デニーズ千葉桜木町店		5名	コーヒーを飲みながら、昔行った場所の話や株の話など、さまざまな話題で盛り上がりしました。 次回は外出企画として動物公園に行くことになりました。
令和6年2月15日 (木曜日) 10時～12時	千葉市役所2階L会議室303		10名	新しいメンバーも加わり、自己紹介と最近の出来事を話しました。初めての方でも居心地のいい場所を参加者全員で作っています。 ぜひお気軽にご参加ください。

<p>令和6年3 月14日 (木曜 日) 10時~12 時</p>	<p>千葉市役所3階L303</p>		<p>10名</p>	<p>今回も新しい方（ご家族）が参加されました。認知症の方がご自身のことをお話しされている姿を見て、驚いた様子でした。</p> <p>認知症のご本人からは「今は認知症になってから出会った人たちと話して気持ちは変わったが、診断直後は本当にショックだった。」とお話しがありました。</p>
---	--------------------	---	------------	--