

令和5年度

参加費  
無料

定員  
20名

# 認知症サポーター

# ステップアップ講座

誰もが「自分らしく」安心して暮らし続けられるまちづくりを目指し、認知症の人やその家族の「やりたいこと」「支援してほしいこと」を叶える活動(チームオレンジ)に活かしていただくための講座です。

チームオレンジの一員として活動しませんか？

- 〔 内 容 〕 ① 認知症の基礎知識・コミュニケーションの実践  
② チームオレンジとは？受講修了後の活動紹介  
③ ボランティア登録について

〔 対 象 者 〕 認知症サポーター養成講座を修了された方で、  
講座終了後ボランティア活動が可能な方

〔 講 師 〕 認知症地域支援推進員  
(あんしんケアセンター職員・第2層生活支援コーディネーター)

〔 申 込 〕 電話で申込(先着順)

地域包括ケア推進課:043-245-5267

開催日時	開催場所	申込期間
8月25日(金)13時~17時	千葉市役所 新庁舎 1階 正庁 (千葉市中央区千葉港1-1)	8月1日 ~8月10日
9月25日(月)13時~17時	きぼーる15階 ボランティア活動室1・2 (千葉市中央区中央4-5-1)	9月1日 ~9月11日
10月25日(水)13時~17時	稲毛保健福祉センター 3階 大会議室 (千葉市稲毛区穴川4-12-4)	10月2日 ~10月11日
11月29日(水)13時~17時	若葉保健福祉センター 3階 大会議室 (千葉市若葉区貝塚2-19-1)	11月1日 ~11月15日
12月26日(火)13時~17時	美浜保健福祉センター 4階 大会議室 (千葉市美浜区真砂5-15-2)	12月1日 ~12月12日

各回講座の内容は同じです。



『ちばシティポイント』  
50ポイントプレゼント

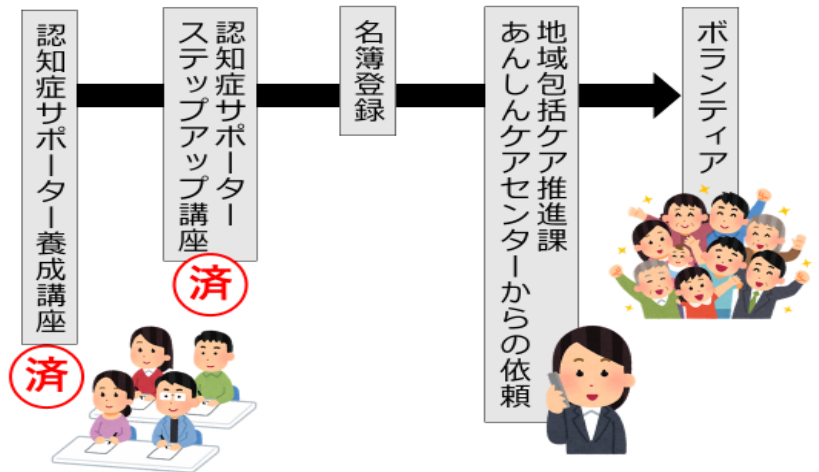
講座に関する問い合わせ:地域包括ケア推進課 043-245-5267(担当:吉田・土橋)

# ～認知症サポーターステップアップ講座受講後～

認知症のある・なしではなく、「その人」として接し、「ボランティアをしてあげる」ではなく、ボランティア活動を通して「人」対「人」の交流を深められるような活動を目指しています。

## 講座終了後の流れ

講座受講後、修了者名簿の登録(任意)をしていただき、あんしんケアセンターや地域包括ケア推進課を通して活動の案内をします。



## 講座修了者の活動紹介

### 小中学生向け

認知症サポーター養成講座のお手伝い

認知症サポーター養成講座の講師(あんしんケアセンターの職員等)と一緒に、小中学生向けの認知症サポーター養成講座で、寸劇や声掛け体験の高齢者役として活躍しています。

ご興味のある方はステップアップ講座を受講後にお声掛けください。



修了者同士で認知症カフェを立ち上げ、スタッフとして活躍

地域交流スペースなどを活用し、あんしんケアセンターの生活支援コーディネーターと話し合い、認知症カフェを始めました。認知症当事者が気軽に立ち寄り、自分らしく楽しめる場を目標に、認知症サポーターステップアップ講座修了者のお二人が活躍しています。



その他の活動も市のホームページで紹介しています。

千葉県認知症サポーターステップアップ講座修了者活動事例集



認知症サポーターステップアップ講座修了者の活動に関する問い合わせ先  
千葉県地域包括ケア推進課 吉田・土橋 ☎ 043-245-5267