

令和7年度 千葉市生活支援コーディネーター

稲毛区 第1層協議体

テーマ：「稲毛区における見守り(活動・手段)

について考える」

1 概要

日 時：令和8年3月5日（木）
10：00～12：00
場 所：稲毛保健福祉センター

2 目的

稲毛区における見守りについて改めて確認し、共通認識を深めるとともに今後どのような取組ができるか検討する。

3 参加団体

計：10団体（行政・あんしんケアセンター・社協・SC） 23名
・行政（高齢障害支援課・地域づくり支援課・健康課）
・あんしんケアセンター・社会福祉協議会・生活支援コーディネーター

4 協議体設置に至った経緯

活動者の高齢化や担い手不足、社会状況の変化により地域における「見守り活動」が減少傾向にあるが、超高齢化社会の昨今、ご家族からの「誰かが見守っていてほしい」、ご本人からの「誰かに見守ってもらいたい」といった「見守り」の要望が増加傾向にある。

そこで、稲毛区内の見守り（活動・手段）について関係者間で情報共有を行い、共通点や地域差を改めて確認し、今後に向けてどのような取り組みができるのかを協議していく場を設けたいと考えた。

5 内容

- 事前に参加者へ見守りに類するアンケート実施。
- 生活支援コーディネーター及び協議体について説明。
- 稲毛区における見守りに類する情報および意見交換。

【事前アンケートの回答一例（要約）】

①高齢者の「見守り」について どう考えるか。

- ・地域全体で緩く繋がる。
- ・民間企業や介護保険のサービスを活用すること。
- ・防犯(特殊詐欺などの防止)。
- ・防災(災害時の安否確認等)。
- ・複数の手段により困難さ（活動者や関係機関等の負担）を軽減。

②「見守り」で把握している または繋がり得る情報や取組。

- ・地域の通いの場等の参加者からの情報。
- ・地区民児協や自治会・地区部会等といった地域団体からの情報。
- ・防犯パトロール(地域の自主組織)。
- ・フレイル予防の事業(個別支援)。
- ・認知症ジュニアサポーター養成講座。

③「見守り」において 良かった点・予想される効果。

- ・通いの場等の活用をきっかけに自宅で倒れているのを発見した。
→日頃の関わりで早期発見に繋がった。
- ・日常の見守り活動を行なうことにより、緊急時にも住民同士が助け合い、円滑に対応できるようになった。

④「見守り」において 難しかった点・予想される課題。

- ・高齢化による担い手不足。
- ・本人が望まない時の対応。
- ・個人情報保護法の観点による弊害。
(情報共有や踏み込み方等)
- ・地域における関係性の希薄化。
- ・地域活動にあたり個人への負担増加。

6 結果

■アンケートを基に意見交換を実施。（要約）

- ・住民票の圏域だけではなく、本人の**生活圏域**を中心に情報提供及びマッチングを実施し、今後も継続していく。
- ・緩やかな見守りの実現には**地域毎の歴史**が大きく影響する。
(設立60年の団地では自然な声かけが日常だが、開発から20年の戸建ての地域では住民同士の接点自体が少ない等)
- ・地域活動者の**担い手不足**により地域における見守りには**限界**がある。
- ・行政の公的サービスにも限界があることを受け止め、まずは**自助・互助**を意識し、地域と緩く繋がることの重要性が改めて確認された。
- ・見守りに関する情報を**可視化**、稲毛区独自の啓発チラシの作成等を検討。

高齢化率参考資料

高齢化率で最も高いのは山王圏域！

稲毛区各圏域ごとの高齢化率



千葉市区別高齢化率の推移 (市内で3番目)

区分	令和2年 (2020)	令和3年 (2021)	7年 (2025)	10年 (2028)	15年 (2033)
千葉市	25.8	27.3	27.4	27.8	33.2
55歳以上	32.8	34.4	34.4	34.9	35.1
55歳～74歳	14.0	16.4	17.0	17.3	18.1
75歳以上	18.8	18.0	17.4	17.5	17.0
中央区	23.9	24.1	24.1	24.3	28.2
55歳以上	31.3	30.9	30.9	30.9	32.8
55歳～74歳	12.6	14.2	14.6	14.7	15.4
75歳以上	28.4	26.6	26.6	26.6	25.1
花見川区	13.3	13.0	10.4	10.5	15.5
55歳以上	26.1	24.7	16.6	16.5	18.5
55歳～74歳	27.2	28.1	28.3	28.5	34.5
75歳以上	13.2	11.7	11.0	11.0	15.4
稲毛区	14.0	16.1	17.3	17.6	19.1
55歳以上	21.7	21.9	21.9	21.9	21.9
55歳～74歳	14.5	11.8	11.1	11.1	16.3
75歳以上	17.3	19.9	20.6	20.7	20.7
若葉区	28.6	29.6	29.6	29.6	32.2
55歳以上	37.7	37.7	37.7	37.7	37.7
55歳～74歳	17.7	17.7	17.7	17.7	17.7
75歳以上	11.1	11.9	11.9	11.9	14.5
緑区	14.7	14.0	14.0	14.0	14.0
55歳以上	25.7	27.2	27.2	27.2	28.1
55歳～74歳	13.3	13.3	13.3	13.3	13.3
75歳以上	12.4	13.9	13.9	13.9	14.8
南浜区	13.4	18.4	17.2	17.4	19.0
55歳以上	21.7	21.7	21.7	21.7	21.7
55歳～74歳	13.4	13.4	13.4	13.4	13.4
75歳以上	18.3	18.3	18.3	18.3	18.3

高齢化率は市内で3番目に高い！



会議風景

見守りに関する啓発チラシ

当日配布資料



※参考：千葉市生活支援サイト(関係者ページ)より提供

■協議体出席者へ事後アンケートを実施。（要約）

- ・地域状況によって細やかな対応を要し、全体的に対応に苦慮している状況が改めて理解できた。
- ・千葉市という都市型地域における地域状況の様々な問題点を改めて確認する場となった。
- ・行政の見守りに類する事業について、振り返る契機となった。
- ・地域にある学校や企業等との繋がりを活用して、一緒にできることを考えたい。

7 今後に向けて

今年度の協議体において、出席者と稲毛区における「見守り」について共通認識を深めることができた。

今年度は新たなネットワークを活かすに至らなかった為、今後は多様な主体への働きかけを強化し、ネットワークを構築することで地域の高齢者が安心して自分らしく過ごせるよう、企業等との連携を活用しながら共に取り組める方策を検討していきたい。

8 担当

稲毛区 第1層生活支援コーディネーター
【TEL】043-284-6160
【所在地】〒263-8550
千葉市稲毛区穴川4-12-4
稲毛保健福祉センター3階

千葉市生活支援コーディネーター



千葉市
ホームページ

