

# 千葉市認知症カフェ一覧



認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職等が気軽に集まり、ひと時を過ごせる場所です。

【2025.10月発行】

区	カフェ名称	開催場所	問い合わせ先	開催日時
中央区	アットホームカフェ西千葉	松波2-21-16 ブランシエルケア西千葉	0120-741-134	毎月第3水曜日 14:00～15:30
	濱野館	浜野町891 あんしんケアセンター浜野	043-305-0102	毎月第3金曜日 14:00～15:30
	淑徳オレンジカフェ	仁戸名町 543-5 松ヶ丘七区睦会町内会館(旧ひだまり)	043-305-1881 地域連携担当者まで	毎月第1土曜日 13:00～15:00 1月のみ第2土曜日 (8月・4月休)
	アロマカフェ	今井 2-12-15 ソガ第1 マンション 206(マロウズハウス内)	043-268-5152	毎月第4金曜日 13:30～15:30
	ミニマルオレンジカフェ(★)	千葉駅周辺コワーキングスペースを利用 (詳細はお問い合わせください)	090-4384-8454	毎月第2日曜日 13:00～
	いつものカフェ	松波2-4-21 ベルフォンテヌ1階 西千葉アトリエカフェ ぴりーぶ	090-3544-9824	毎月第2土曜日 14:30～16:30
	さくらカフェ	新町22-4	043-248-8780	毎月第1土曜日 10:00～12:00
	カフェ和居和居	本町3-5 本町公園内集会所	043-224-3803	毎月第3日曜日 10:00～12:00
	せんの葉・ 認知症カフェ千葉店	東千葉2-8-7 ポンセジュール千葉	043-206-7288	毎月第2日曜日 13:30～15:30
	とんがり帽子 ～“ホッ”としようヨ～	千葉寺町307 サービス付き 高齢者向け住宅古峽ヒルズ	090-4447-9358	毎月第2～第4木曜日 10:00～12:00
	FURU ちゃんちの認知笑カフェ 指先使って笑タイム	仁戸名町101-32	080-5544-2776	毎月第1火曜日 14:00～16:00
	いこう♪お茶の間椿	椿森2-10-12 椿森集会所	090-3522-9370 (留守番電話にメッセージ要)	毎月第3火曜日(8月・4月休) 13:30～15:30
花見川区	〈まちの保健室〉 おしゃべりと健康相談	検見川町3-159-2 多世代交流拠点 おおなみ こなみ	070-2157-1673	毎月第1水曜日(祝日除く) 10:30～12:00
	ケアラズカフェ ここカフェ	さつきが丘1-32-3 さつきが丘いきいきセンター	080-4814-1180	毎月第4土曜日 13:30～15:00
	花園みんなのカフェTOMO	花園2-14-4 1FオープンルームTOMO	090-6485-6900	毎週火曜日12:00～17:00 毎月第1土曜日11:00～14:00
	ホットスペース畑	畑町1336-2 畑コミュニティセンター	090-3807-8731	毎月第3木曜日 10:00～12:00
	ふらっと横戸台	横戸台14-4 横戸台集会所	043-286-1200	毎月第3日曜日 13:30～15:30
	〇〇(マルマル)カフェ	こてはし台5-2-8 コミュニティスペースそよ風	043-258-8750(あんしん ケアセンターこてはし台)	毎月第3火曜日 10:00～12:00
	はなかふえ	花見川2-42-101 はなみがわLDK+ 花見川団地商店街内	043-306-3926	毎月第3金曜日 14:00～16:00
	コミュニティー&ケアラズcafe PONO(ぼの)	幕張町5-225 まくはり生活福祉センターからたち	043-213-9500	毎月第2木曜日 13:00～15:00
稲毛区	うぐいすカフェ	園生町153-1 うぐいす会 稲毛グループホーム	043-207-6556	毎月第3日曜日 10:00～12:00
	地域カフェこひつじ	萩台町380-2 稲毛こひつじ園 地域交流スペース	043-207-5599	開催日は お問い合わせください
	Greenカフェ(★)	天台4-1-16 医療法人親月会 みどりの家	043-284-6811	毎月第1土曜日 13:00～15:00
	メモリーカフェ	小仲台6-23-9 稲毛神経内科・メモリークリニック	043-307-8500	毎月第3木曜日 10:00～12:00(要予約)
	お昼のカフェ	小仲台6-23-9 稲毛神経内科・メモリークリニック	043-307-8500	毎週月～金曜日 12:30～13:30(要予約)
	and all café	轟町 5-2-1	043-307-8301	月～土曜日(祝日除く) 10:00～16:00 第4火曜日交流会15:00～16:00

区	カフェ名称	開催場所	問い合わせ先	開催日時
27	ここからカフェ(★)	小仲台1-6-21 アフエット稲毛Ⅱ 1階	090-3688-7547	毎月第3土曜日 13:30～15:30
28	地域交流サロン アイリス	園生町446-1 あやめ台いきいきセンター	043-306-6881 (あんしんケアセンター園王)	毎月第4火曜日 13:30～15:30
29	であいの広場「いこい」	宮野木町1551-236 宮園自治会館	080-2033-0335	毎週水曜日 13:30～16:00
30	喫茶 はな	若松町2170-8 シャローム若葉 グループホーム虹の家	043-235-4867	開催日は お問い合わせください
31	ほのぼの亭	中田町2378-9	043-308-5926	毎週火・木・金曜日 11:00～16:00
32	オレンジカフェ “さくら”	桜木7-20-1 千葉都市モノレール桜木駅構内	080-5629-8384	毎月第2火曜日 13:30～15:30
33	転ばぬ先の杖	中田町492 デイサービスのどか	043-228-1537	開催日は お問い合わせください
34	気楽に桜木	貝塚2-19-1 若葉保健福祉センター (変更の場合ありお問い合わせください)	043-214-1841 (あんしんケアセンター桜木)	毎月第1土曜日13:30～15:30 毎月第3水曜日10:00～12:00
35	ゆり家の縁がわ (ケアラースカフェ)	貝塚2-19-1 若葉保健福祉センター	043-233-8181 (社会福祉協議会若葉区事務所)	毎月第1金曜日 10:00～12:30
36	みつわちゃんカフェ	みつわ台2-34-15 SOMPOケアラヴィーれみつわ台	043-290-0120 (あんしんケアセンターみつわ台)	毎月第3水曜日 14:00～16:00
37	カフェ「愛の手」	みつわ台5-17-1 第4みつわ台ハイツL棟管理事務所	090-1433-4812	毎月第2木曜日 14:00～16:00
38	オレンジカフェ	高田町 1060-108 ケアハウスグリーンユウ	043-300-4881	毎月第1・3・5土曜日 13:30～15:30(祝日休み)
39	カフェたんぽぽ	あすみが丘 1-44-7 キッスルームおてんとさん	043-295-0110 (あんしんケアセンター土気)	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30
40	みどりのかふえ	おゆみ野 3-12-1 大多喜ガスショールーム BeE	080-5056-9592	毎月第1・3水曜日 13:30～15:30
41	ぷらっとカフェおゆみ野	おゆみの中央 1-25-14 プラザ学園前集会所	043-291-9745※留守電 にお名前と連絡先をお残しください	毎月第2木曜日 13:30～16:00(8月休み)
42	きんようカフェ	誉田町 3-49-2 誉田3丁目自治会館	090-5443-5128	毎月第4金曜日 13:00～15:00
43	和みかふえ (★)	高洲 1-16-46 cafe どんぐりの木	043-277-2639 090-4932-8478	毎月第3日曜日13:30～15:30 毎月第3土曜日13:30～15:30
44	ベイトウンかふえ	打瀬 2-13-1 幕張ベイトウン地域連携センター	070-9239-5552	毎月第2水曜日 13:30～16:00
45	しょうじゅレジカフェ	幸町 2-12-1 サービス付高齢者住宅 しょうじゅレジデンス内	043-203-5065	毎月開催 開催日はお問い合わせください
46	cafe 月と木	打瀬 2-14 パティオス11番街 幕張コミュニティスペース「絆」	043-239-6715	毎週月・木曜日(祝日除く) 13:30～16:00
47	ほっとくるカフェ	幕張西 4-2-12 ウェルシアイオン タウン幕張西店内「ウェルカフェ」	043-445-8440 (あんしんケアセンター磯辺)	毎月第2・4火曜日 13:30～15:30
48	くるみ plusM カフェ	磯辺 1-9-18	090-4932-8478	毎月第2木曜日 10:00～12:00
49	カフェノア	磯辺 3-41-3 地域交流スペース風の村 磯辺	043-279-3188	毎月第3木曜日 13:00～15:00 3月のみ第2木曜日(4・8月休)
50	ふうせんかずらカフェ	真砂 3-13-4 真砂第二団地集会所	043-278-0111 (あんしんケアセンター真砂)	毎月第4金曜日 13:30～15:30

\*感染症の拡大防止等により、開催状況に変動がある可能性があります。参加の前に問い合わせ先へご確認ください。

\*認知症カフェ名の後ろに(★)マークがある認知症カフェはオンラインでも参加できます。

**問い合わせ 千葉市地域包括ケア推進課 (043-245-5267)**