

## 認知症サポーターステップアップ講座修了者交流会を開催しました

開催日時：令和8年1月15日（木）14:00~16:00

開催場所：千葉市役所 1階 正庁

対象者：修了者名簿に登録されている方

参加人数：ステップアップ講座修了者 36名

あんしんケアセンター・生活支援コーディネーター17名、当課4名 **計57名**



申込時のアンケートでは、**3割**の方が**ボランティア活動**をしているという結果でした。

熱意のある方々がボランティア活動をしており、学びを深めるためにご参加くださったことに感謝します。



## ステップアップ講座修了者の活動報告

### (1) 修了者による休止していたカフェのリニューアルオープン



修了者と若年性認知症当事者による交流会を開催し認知症カフェ・濱野館をリニューアルオープンした経緯のお話がありました。修了者の方々自身も楽しんで活動されており、これからもカフェに関わりたいとお話されていました。カフェの様子を映した動画では、参加者の方々が笑顔でお話に花が咲いている様子が伝わり、会場の皆様に元気を与えてくださいました。

### (2) 修了者によるカフェの立ち上げ・運営・認知症当事者本人発信



修了者が立ち上げたカフェにオープン当初から参加している若年性認知症当事者からのお話がありました。「一人であるよりもいい、通いの場があって良かった、人と会話することで自分自身が元気でいられる」とユーモアを交えて話されていました。会場にいる皆様も真剣な眼差しで聞いていました。

カフェで悩んでいる介護者が当事者に助言を受け、救われているというお話がありました。

# 参加者アンケートの結果発表！

## 活動報告について



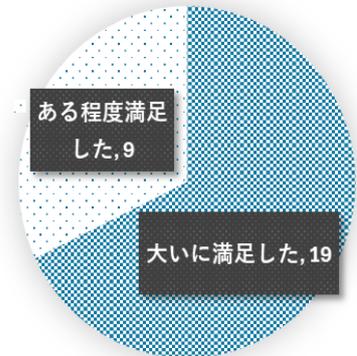
(n 28)

ボランティアの方が、皆で協力して活動することにより自分自身も幸せな気持ちになって元気をもらっているというお話を聞いたのはよかった

カフェに通っている方の楽しそうな表情を見て、コミュニケーションのきっかけのお手伝いができたら良いと思った

どのようにカフェがスタートしたのか聞いたのは参考になった

## 認知症当事者の活動報告について



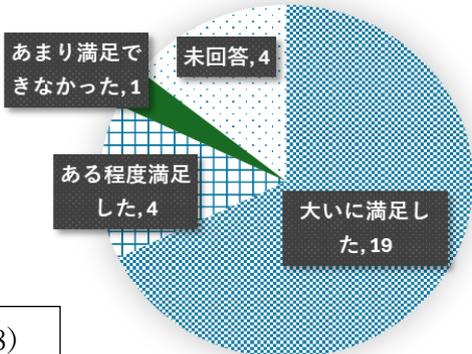
(n 28)

ざっくばらんなお話が伺えてよかった  
地域には様々な方がいらっしゃるかと思うので、繋がるきっかけが多く持てるといいなあと感じた

当事者の方の生き生きした発言が聞いたのは良かった。  
楽しそうに活動している様子が伺えた

ご本人のお話を聴くチャンスが少ない中、貴重な時間になった

## 意見交換会について



(n 28)

いろいろな人が「活動」しているよい話やそれぞれの思いをたくさん聞くことができた

カフェに限らず、様々な場で活動している皆様の状況を知ることができたのは貴重だった

認知症の有無に関らず、サポーターが必要とする方へ協力できる場の提供を増やせたら良い

### \* 来年度の交流会で取り上げてほしいテーマ



- ・後見人、一人暮らしの認知症の方に対するケア
- ・認知症サポーターの広報活動について
- ・若年性認知症の方と高齢者認知症の違いを知りたい
- ・色々なカフェの実践事例を聴きたい
- ・男性の方をどのようカフェに来てもらうかのアイデア
- ・もっと当事者の方とお話したい、聴きたい
- ・カフェの認知度を上げていく活動のやり方について

### \* あらためてボランティア活動についてどのように感じたか

- ・もっともう少し踏み込んでみる必要があると感じた
- ・できることはやりたい 構えずに続けていきたい
- ・認知症カフェ以外にも多種多様なボランティア活動がある事を理解した 張り合いになった
- ・居場所づくりを同じ思いの方とやってみたいと思った
- ・ボランティア活動は有償又は何かの価値を受け感じられる活動の仕組みも必要ではないか



認知症サポーターの活動や交流会に関する問い合わせは  
地域包括ケア推進課 までご連絡ください。 **043-245-5267**