しおりの会
本人ミーティング



千葉市では毎年、認知症月間（世界アルツハイマー月間）の９月にイオンリテール（株）、エーザイ（株）と共催で認知症の普及啓発イベントを開催しています。４月～８月のしおりの会ではイベントにて配布するしおりを作成しています。

活動内容

ご本人同士で気軽におしゃべりを楽しむ集まりです。
趣味や日頃のこと、地域で感じていることなどを自由に話しています。

参加者の声は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにもつながっています。

次回の活動日時

前回までの活動の様子は
千葉市のホームページで確認できます。
千葉市　本人ミーティング　で検索

開催日時　１１月１７日（火）１０時～１２時頃

会　　場　千葉市役所　高層棟　４階　Ｍ４０２会議室



●飲み物
ご持参ください

「認知症のことを多くの方に知ってもらいたい！」という気持ちのある方であればどなたでも参加可能です。まずは、下記連絡先にお電話ください。

参加申込：千葉市地域包括ケア推進課 山形・土橋　☎043-245-5267