



9月21日は「認知症の日」

～認知症の普及啓発の取組～

# 認知症を理解しよう

in 千葉市役所



毎年9月21日は「認知症の日」です。全国でこの日を中心に認知症の啓発に関する様々な取組が実施されています。

千葉市では、認知症啓発の取組の一環として、下記イベントを開催いたします。

**開催日：令和8年9月17日（木）**

**時 間：① 10時～14時**

**② 10時～12時00分**

**場 所：千葉市役所**

**① 1階イベントスペース ② 2階L203会議室**

**内 容：①色で認知症のリスクを計測**

**作品展示&動画放映**

**認知症関連書籍の紹介**

**※事前予約不要**

**②認知症サポーター養成講座**

**（予約制：定員30名）**

認知症サポーター  
養成講座を開催！！  
1階では体験コーナーも  
実施！！

**認知症  
って？**

認知症は脳の病気です。  
この機会に正しく知り、身  
近な人や自分が認知症に  
なった時に備えましょう。  
展示ブースでは認知症の  
病気に関するチラシや冊子  
の配架も行います。

**相談機関  
の紹介**

「認知症かも」と思ったら  
誰に相談しますか？千葉  
市には認知症の相談ができ  
る窓口がたくさんあります。  
展示ブースでは相談機関  
の紹介やパンフレットの配  
架も行います。

**作品展示**

認知症になったからといって何もできなくなる  
わけではありません。  
展示ブースでは、認知症と診断された後もご自  
身の「なじみ」「好きなこと」を続けている当事  
者の方の作品を展示します。



**ぜひ会場にお越しください。**

**その他、認知症啓発での取組については、裏面をご覧ください。**

**問い合わせ先：地域包括ケア推進課 043-245-5267**

# 千葉市認知症月間の取組

## オレンジライトアップ

### 千葉ポートタワー

期間：9月17日(木)～23日(水)

時間：17時～21時頃

### 千葉都市モノレールセントラルアーチ

期間：9月16日(水)～22日(火)

時間：17時～22時頃

### 海浜幕張駅南口シェルター

期間：9月16日(水)～22日(火)

時間：17時～22時頃

市内図書館に  
啓発コーナー設置

千葉駅で  
リーフレット配布

その他情報  
(市HP)



## 千葉市役所 1階 情報ステーション

期間：9月1日(火)～30日(水)

内容：認知症関連ブース展示



## 認知症に関する情報



### 千葉市認知症ナビ

認知症に関する特設サイトです。下記情報が掲載されています。

- |                                                  |                                               |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 「認知症とは」      | <input checked="" type="checkbox"/> 認知症サポーター  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 若年性認知症       | <input checked="" type="checkbox"/> 成年後見制度    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 認知症チェックリスト   | <input checked="" type="checkbox"/> 認知症カフェ    |
| <input checked="" type="checkbox"/> もの忘れチェック     | <input checked="" type="checkbox"/> 相談窓口      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 本人と家族・介護者の方へ | <input checked="" type="checkbox"/> 企業・事業所の方へ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 医療・介護従事者の方へ  |                                               |

