

県民向け講演会「認知症と介護予防」アンケート

令和5年11月18日開催

お住まいの地区	年代	講師へのメッセージや感想など(自由記載)
中央区	50歳代	綾菜さん、アメブロの頃からフォローしております。インスタで本日のことを知り申し込みました。明るくて可愛い綾菜さん、楽しくお話ししていただきありがとうございました！ますますファンになりました。今後のご活躍をお祈りしています。
千葉市外	50歳代	大変勉強になりました。週末(土)の開催で参加しやすい日程でありたいです。今後ともよろしく願います。綾菜さんまた来てください！
稲毛区	70歳代	加藤綾菜さん、私と誕生日同じ日
若葉区	40歳代	綾菜さんのお話、目の前で聞くことができ、とても楽しかったです。これからも応援しています。
美浜区	80歳代	加藤綾菜講師立派に出来たこと褒めてください。講演慣れてくれば大丈夫。パワーいただきました。
花見川区	60歳代	親が認知症かもしれないという思いで、日々認知症のことを考えると気持ちが重くなる日々でしたが、今日の講演会に参加して、少し気が楽になりました。ありがとうございました。
稲毛区	60歳代	とても参考になりました。ありがとうございました。
稲毛区	60歳代	有難うございました。
美浜区	60歳代	加藤綾菜さんへとても明るくハキハキとされたお話を楽しく聞かせていただきました。ありがとうございました。私も主人の母の介護をする時に何も知らずにお世話するよりも自分が何かを知っている方がいいと思いヘルパーの口をとりました。お話を伺っていて重なる部分が多くてうなずくばかりでした(母もパーキンソン病だったので)今日は参加することができてとても良かったです。ありがとうございました。他の先生方のお話もとても勉強になりました。ありがとうございました。
千葉市外	70歳代	・加藤さんのお話の最後の若い人たちにも"介護"を知ってもらうようにという言葉に納得です。現在のためにも将来のためにも必要ですね。 ・吉山先生のお話はとても理解しやすい内容でした。業を考える前に日常の生活をしっかり考えたほうが一番良いかなという感想です。ありがとうございました。
美浜区	70歳代	今日は貴重な時間を持つことが出来感謝です。介護に入ったばかりで戸惑うばかりですが日々楽しむことを忘れず過ごしたいと思います。
美浜区	40歳代	大変濃い内容で理解を深めることができました。参加できて本当によかったです。ありがとうございました。
美浜区	80歳代	大変有意義な集いでした。心から感謝します。
美浜区	80歳代	「認知症」「認知症の人」への理解の仕方、向き合い方をもっと知りたい
美浜区	50歳代	あやなさん明るくてステキでした！
若葉区	50歳代	貴重なお話を伺うことができました。ありがとうございました。
花見川区	60歳代	加藤綾菜さんのお話とても良かったです。結婚の形も様々ですし、パートナーの為に介護の勉強され食事なども工夫され、頭が下がります。人間的にも大きく成長され人間力もすごいんですね。加藤茶さんにもお会いしたかったです。若い世代の人たちにも病氣や介護の事をもっと広めてほしい為、たくさん発信してほしいと思いました。
美浜区	70歳代	加藤綾菜さんの明るい講演が楽しくなりました。ありがとうございました。
稲毛区	60歳代	・減塩のお話の中でお風呂に長く入り方について、ハンバーグの焼き方はわかりやすかった。 ・自力で移動能力が大切だと改めて思った。 ・体重計測1ヶ月に1回、フレイルに気づきやすいので実行したいと思いました。 ・今の自分を大切に向き合うという言葉結びに言っていたので安心しました。
千葉市外	70歳代	加藤ちゃん奥様ありがとうございました。又、来てください。
千葉市外	40歳代	綾菜さんが茶さんを思う気持ちが伝わってきました。健康的でいるためには楽しく過ごすことが大切だと改めて感じました。綾菜さんの明るく元気に、前向きに考えていらっしゃる姿が茶さんの元気になっていると思うと私も頑張ろうと思えました。私は高校で家庭科を教えています。生徒には若いうちから知識を持ってほしいと思っています。そのためには正しい情報を、最新の情報を伝えていきたいと思っています。生徒が興味関心を持ってくれるように授業を工夫していきたいと思っています。本日はありがとうございました。いつもテレビの中の綾菜さんと茶さんから元気をもらっています。今日はとても良い時間を過ごさせて頂きました。

稲毛区	40歳代	ありがとうございました。
緑区	50歳代	加藤さんの話はとても面白かった。
若葉区	50歳代	アルツハイマーの診断、治療がこんなに進んでいるとは知らなかったのもとても参考になりました。 加藤さんが明るくてびっくりしました。
若葉区	60歳代	吉山医師のお話が非常に分かりやすかった。 加藤講師のポジティブさに元気をもらった
千葉市外	50歳代	本日は有難うございました。私は八千代市ですがこのような機会はないので千葉市がとても羨ましく思います。そして、受け入れてくださり感謝です。千葉市の介護取り組みは、八千代市も参考にさせていただきたいと思いました。 彩葉さんの実直な飾らないお話は直球で心に響きました。来年もこのような機会がありましたら、是非お越しいただき、またお話を聞きたいと思いました。 吉山先生は貴重な実際の臨床のお話をしていただき、現場で専門医の話はありがたかったです。 今後、認知症介護者へ具体的アドバイス、病院へ行くタイミング、嫌がる患者を病院へ行かせるか方法、介護の取り組みをテーマにしてくださいとありがたいです。
美浜区	50歳代	加藤さんがとても良かったです。専門職の方だけだったら、教科書を読んでいるような講義になったと思いますが、加藤さんが私達参加者の立場で疑問や困ったことを率直に、元氣よく訊ねてくださったので内容も分かりやすく、記憶にも残りました。辛いことも沢山あったお話しも前向きに転換されてお話しください、介護や認知症に悩む家族としても前向きになれました。富田部長さんも突然のフリに分かりやすく説明していただき、とても感心しました。千葉市の職員の質の高さも感じました。ありがとうございました。
千葉市外	50歳代	まず加藤さん旦那様が大病されて何もできない自分で勉強されたこと、そして最後にはいじめられていた経験から強くなったお母様の支え、自分に問いかけて共感し大丈夫と自己暗示して解決する強さ、びっくりしました。そんなコツまで教えて頂き感謝です。きっとその体験から導かれ加藤さんの奥様になられたのかも、まだまだご活躍される方であることは確かですね。アヤさんのインスタを見て申し込みました。認知症新薬も気になっていたので92の父に試そうかと。母が認知症でケアマネやデイサービスの方にお世話になりながらなんとか今は落ち着いて同じ市内で老人2人暮らしをしています。力ももらい大変良い企画に参加でき感謝いたします。
美浜区	30歳代	34歳、〇〇と申します。 63歳の主人が昨年B型大動脈解離を発症し、保存治療をしています。 不妊治療も行っており、今回は体外受精4回目です。 また発症し突然亡くなるかもしれない恐怖、子供ができないかもしれない、できてからの生活など不安が多く、趣味で気を紛らわす為のエネルギーすら湧かない毎日が辛いですが、講演を聞き少し気持ちが楽になりました。有難うございました。 「加トちゃんといっしょ」や「加藤家の食卓」を拝読し、氷だしを試し始めました。主人は発酵食品を摂取するとお腹を下しやすく、酒粕が効きすぎるようです笑 色々工夫をし、フレイル予防や減塩に取り組んでいこうと思います。
千葉市外	50歳代	加藤綾菜さんの講演はとても分かりやすく楽しかったです。お若いのにエネルギーでチャレンジャーで、加藤茶さんをしっかりサポートされて素晴らしいと思いました。多くの人が介護に明るいイメージを持ってない中、加藤綾菜さんのように芸能界で活躍されている方が発信されると周知する機会になりますので、ぜひそういう活動を続けていただきたいと思います。加藤茶さんと一緒に楽しんでいる姿は多くの方々に元気を与えますので、これからのご活躍にも期待したいです！これからはテレビで拝見するときに勝手に親近感を持ってしまいがちです。私も今日知ることが出来た情報や参考になったことを友人に話したいなと思いました。

緑区	50歳代	アルツハイマー病の知識をはじめ、加藤さんの介護に関するお話など、とても有意義な講演会でした。ありがとうございました。
千葉市外	40歳代	40代ですが、最近人の名前が思い出せない、何をしたらか思い出したり、衰えを感じて怖くなる時があります。95歳になる私のお茶の先生がコロナ罹患後、ここ11ヶ月で物忘れが激しくなり、会話するのに疲れ果てるので、加藤さんやドクターのお話参考にさせていただきたいと思います。有意義な講演ありがとうございました。
若葉区	70歳代	本日の講演会ありがとうございました。とても勉強になりました。千葉市の認知症カフェにボランティアで活動させてもらっています。加藤様のお話には勇気をもらいました。吉山様のお話は認知症についての治療など理解が深まりましたが、できれば今日の講座の資料が欲しかったです。また次の機会にも参加したいです。
美浜区	50歳代	加藤綾菜さんのお話がとても良かったです。率直で力強く、本当に色々努力されてこられたのだなと感じました。ありがとうございました。
稲毛区	50歳代	綾菜さんの愛が他の人を助けたいエネルギーになっていて、とても励まされました。また認知症への理解も、専門家の先生のお話から意識が変わりました。ありがとうございました。
千葉市外	30歳代	加藤綾菜さんの、魂のこもった語りに力をいただきました。さまざまなエピソード、とても興味深かったです。また、専門家のみなさまのパネル・ディスカッションもとても学び多く、たのしく貴重な経験となりました。ありがとうございました。
若葉区	50歳代	加藤さん、吉山先生の講義は大変参考になりました。ありがとうございました。
千葉市外	40歳代	加藤さんの前向きな生き方に感動しました。歳の差婚で、金目当て。なんて、多数言われたこともあったと思います。自身へいい聞かせて、コーピングを行なっていけるのは、素晴らしいです。お友達との気分転換などもなさっており、キラキラ輝かしく見えました。ありがとうございました。
若葉区	70歳代	吉山先生の前半の話がわかりやすく、ためになりました。
中央区	40歳代	人生観に大変尊敬致しました。
千葉市外	40歳代	加藤綾菜さんのお話が聞きたくてZOOMで参加させて頂きました。最後の対談では、介護とは関係ありませんが、壮絶ないじめ体験の話や自分で自分を励ましていた話など大変参考になりました。貴重なお話をありがとうございました。
美浜区	60歳代	加藤様の生の話を聞いて良かった。
千葉市外	40歳代	とても聞きやすい内容、講義でした。ありがとうございました。
花見川区	40歳代	加藤あやなさんが素敵でした