



／ 転ばぬ先の杖

# オレンジカフェ「転ばぬ先の杖」 毎月第3日曜日に開催!!

※感染状況に応じ、開催中止になる場合があります

会場：〒265-0043  
千葉県千葉市若葉区中田町492  
デイサービスのどか

デイサービスのどか  
〒265-0043  
☎ 043-228-1537



費用：500円(お1人様)

内容：施設内を自由に見学して頂けます!!  
認知症予防・介護予防に関するミニ講座  
自宅で出来る簡単な体操を楽しく体験!  
介護に関する悩みや不安相談なども◎  
季節に合わせたレクリエーションも計画中!

当日、送迎はありません。直接会場までお越しください。  
駐車場には限りがあります(約12台分)

お問い合わせ申込

✉ day-nodoka@nifty.com

☎ 043-228-1537 デイサービスのどか内

「転ばぬ先の杖教室」 担当者 杉山、土屋

※お電話での問い合わせは13時以降でお願い致します。