



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
<a href="#">医療法人社団マザー・キーなのはなクリニック産後ケアセンター</a> <a href="#">なのはなフィフティーン</a>	中央区 亥鼻 2-2-3	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	随時受付いたします ので、お問い合わせ ください	電話・ ホーム ページよ り問い合 わせ	<a href="tel:090-7048-2158">tel:090-7048-2158</a>	電話受付 月・火・水・金 (9時～16時) 土 (9時～12時)	有	当日キャンセルの場 合全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	否	ホームページをご参 照ください。	ご利用時間 9:30～16:00
<a href="#">NPO法人お産子育て向上委員会若草助産院</a>	中央区 矢作町 423-2	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話  WEB予約  メール	<a href="tel:043-222-4103">tel:043-222-4103</a>  <a href="mailto:wakakusa@osan-kojo.com">wakakusa@osan-kojo.com</a>	電話受付 月～金・第2, 4 土曜 9:30～16:00 ※午前中だとつな がりやすいです	有	キャンセル時はご連 絡ください。  前日12時までのキャ ンセルは無料。それ 以降のキャンセル料 は全額。前日が、土 日、祝日の場合には 営業日に、電話か メールにてご連絡く ださい	否	お休み用の母の着替 え、必要時歯磨きな どの洗面用具と母の ナプキン、赤ちゃ んのおむつ、おしりふ き、赤ちゃんの着替え 1組、人工乳の方は 哺乳瓶とミルク	母乳ケア、育児相談は もちろんですが、助産師 が自然療法で産後の体 調不 良のケアも行います。3 か月未満の赤ちゃんはこ ちらで沐浴も行います。 当院は酵素玄米ごはん と野菜中心の和食で す。アレルギーなどある方 はご相談ください日常英 会話可能なスタッフが います
<a href="#">小野寺産婦人科</a>	中央区 松波2 -12 -10	産後3か月未 満まで(以降要相 談)	20,000円	原則として希望日の 前日まで	電話	<a href="tel:043-251-7520">tel:043-251-7520</a>	電話 9時～17時 (日・祝日も可)	無	・キャンセル時は連絡 ください ・当日キャンセルの場 合は全額 ・前日17時までの キャンセルは無料	否	・母の着替え ・洗面用具 ・ナプキンなど	レンタル、販売品あり ます



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
<a href="#">若草助産院分院 産後支援ステーション ははこ庵</a>	中央区 新千葉 3-1 5-7	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話 WEB予約 メール	tel:043- 222-4103  wakakusa@os an-kojo.com	電話受付 月～金・第2, 4 土曜 9:30～16:00 ※午前中だとつな がりやすいです	有	キャンセル時はご連絡 ください。 当日キャンセルの場合 全額。 前日12時までのキャン セルは無料。 それ以降のキャンセ ル料は全額。前日 が、土日、祝日の場 合には営業日に、電 話かメールにてご連 絡ください	否	お休み用の母の着替 え、必要時歯磨きな どの洗面用具と母の ナプキン、赤ちゃ んのおむつ、おしりふ き、赤ちゃんの着替え 1組、人工乳の方は 哺乳瓶とミルク	母乳ケア、育児相談は もちろんですが、助産師 が自然療法で産後の体 調不 良のケアも行います。3 か月未満の赤ちゃんはこ ちらで沐浴も行います。 当院は酵素玄米ごはん と野菜中心の和食で す。アレルギーなどある方 はご相談ください日常英 会話可能なスタッフが います
<a href="#">カノン助産院</a>	中央区 松波3 -7- 15	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の2日前まで	電話 WEB予約	090-4598- 0685  http://tsuku2.jp/ kanon2022	予約は千葉県助 産師会WEB予 約、当院ホーム ページより、電話	有	2日前から前日20 時まで1,000円 前日20時以後 2,000円 詳細はHPにてご確 認ください。	否	母子手帳・千葉県 産後ケア書類（登 録証・お持ちの方は 利用承認通知 書）・育児グッズ （着替え、おむつ、お しりふき、ガーゼ、哺	乳房ケアをご希望の方 は、バスタオル2枚、フェ イスタオル1枚をお持ちく ださい。  <a href="#">千葉県助産師会会員</a>
<a href="#">稲毛バースクリニック</a>	稲毛区 小仲台 6-4- 15	産後1か月まで (産後4週ま で)	20,000円	原則として利用希望 日の3日前から	電話	tel:043- 287-1355	「産後ケアの予約」 と伝えてください	有	当日キャンセルの場 合全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	否	ナプキン・ベビー服 (予備) オムツ・おし りふき※オムツ・おし りふきは購入可	パジャマ・スリッパは当院 で用意します。
<a href="#">医療法人社団こたら会 稲毛とらのこ産婦人科</a>	稲毛区 小仲台 2-3- 15	産後2か月まで (産後3か月未 満)	20,000円		電話・ インスタ グラム より 予約	tel:043-285-1110	「産後ケアについ て」と伝えてください	有	当日キャンセルの 場合全額。 前日まではキャンセ ル料は不要。			ご不明点は電話にてお 問い合わせ下さい。



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約			備考	キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等		有無	詳細			
<a href="#">リリコイ助産院</a>	稲毛区 稲丘町 11-12	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	利用希望日の前日 まで	ホーム ページ予 約ページ からお願 いします。 リクルー トIDがあ るとより スムーズ です。	<a href="tel:070-8947-3713">tel:070-8947- 3713</a>		有	・キャンセル時にご連 絡ください。 ・前日12時までは キャンセル料はかかり ません。前日の12 時以降は100%	否	・母子手帳 ・産後ケア登録証 ・オムツ5枚以上 ・おしりふき ・赤ちゃんの着替え ・粉ミルク2～3回分 (母乳の場合不要) ・赤ちゃんの保湿剤 ・フェスタオル1枚 ・赤ちゃんの掛物1枚 (バスタオル・おくるみ 等) ・哺乳瓶1から2本 ※全て記名	【デイケアコンセプト】 コミュニケーション型産後 デイケアです。知って安 心安楽、十分な心身の 休養と養生を大事にし ています。 【ご利用時間】 9:30～15:30 ※9:30前は準備中の ため施設に入れません
<a href="#">医療法人社団志栄会 都賀レディースクリニック</a>	若葉区 西都賀 1-7-6		20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	健診時に 申請	<a href="tel:043-255-2771">tel:043- 255-2771</a>		有	キャンセル時は必ず ご連絡ください。 当日キャンセルの場 合全額。 前日12時までに連 絡	否	・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品	
<a href="#">医療法人社団温和会 たて産婦人科</a>	若葉区 都賀 3-6- 18	産後1か月まで	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	<a href="tel:043-231-0213">tel:043- 231-0213</a>		無	キャンセルの場合はご 連絡ください。	否	・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品	
<a href="#">わたなべ助産院 (緑区)</a>	緑区おゆ み野中 央4- 23- 7	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	前日又は空いていれ ば当日	メール  電話	<a href="mailto:y.watanabe.jo34@gmail.com">y.watanabe.j o34@gmail.c om</a>  <a href="tel:043-292-4086">tel:043-292- 4086</a>  <a href="tel:090-2310-0262">tel:090-2310- 0262</a>		有	当日キャンセルの場 合全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	上の子 1人まで	・オムツ等ベビー用品 ・バスタオル1枚 ・フェスタオル3枚 ・ガーゼタオル3枚	<a href="#">千葉市助産師会会員</a>



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
<a href="#">医療法人社団前友会 前田産婦人科</a>	八千代市八千代台東1-6-17	産後2か月まで (産後8週まで)	20,000円	前日まで (利用開始日は、 木・日・祝日以外)	電話	<a href="tel:047-484-1330">tel:047-484-1330</a>	受付は木・日・祝 以外の9時から15 時にお電話くださ い。 「産後ケアの予約」 と伝えてください。	無	キャンセルの場合はご 連絡ください。	要相談 託児所 あり	ホームページをご参 照ください。	
<a href="#">東千葉メディカルセンター</a>	東金市 丘山台 3-6-2	産後8週間まで	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	<a href="tel:0475-50-1199">tel:0475-50-1199</a>	産後ケア 「ひだまりの丘」 (3階:産婦人科 病棟)	有	キャンセル時にご連 絡ください。 当日キャンセルの場 合全額。 前日17時までのキャン セルは無料。	否	<ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉県産後ケア事業登録証</li> <li>・保険証(母子)</li> <li>・母子手帳</li> <li>・母乳パッド、生理用品</li> <li>・母の下着</li> <li>・洗面用具</li> <li>・母、子の退院時の衣類一式</li> </ul> 不明点については、 電話予約の際にご確認 ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お昼はデイケア食、おやつを用意</li> <li>・個室 (洗面所、冷蔵庫、 シャワー・トイレ付)</li> </ul>

※ 施設の空き状況により、利用できない場合があります。

(所在地区別・五十音順)

※ 持ち物の詳細は、各施設のホームページでご確認いただくか、別途お問い合わせください。