



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
<a href="#">医療法人社団マザー・キーなのはなクリニック産後ケアセンター</a> <a href="#">なのはなフィフティーン</a>	中央区 亥鼻 2-2-3	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	随時受付いたしますので、お問い合わせください	電話・ ホーム ページより 問い合わせ	<a href="tel:090-7048-2158">tel:090-7048-2158</a>	電話受付 月・火・水・金 (9時～16時) 土 (9時～12時)	有	当日キャンセルの場合全額。 前日まではキャンセル料は不要。	否	ホームページをご参照ください。	ご利用時間 9:30～16:00
<a href="#">NPO法人お産子育て向上委員会</a> <a href="#">若草助産院</a>	中央区 矢作町 423-2	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望日の前日まで	電話  WEB予約  メール	<a href="tel:043-222-4103">tel:043-222-4103</a> <a href="tel:080-5031-8438">tel:080-5031-8438</a>  <a href="mailto:wakakusa@osan-koio.com">wakakusa@osan-koio.com</a> <a href="mailto:kobayashimasayo0614@yahoo.co.jp">kobayashimasayo0614@yahoo.co.jp</a>	web予約、電話メールでご予約お願いします	有	キャンセル時にご連絡ください。  前日12時までのキャンセルは無料。それ以降のキャンセル料は全額。前日が、土日、祝日の場合には営業日に、電話かメールにてご連絡ください	否	お休み用の母の着替え、必要時歯磨きなどの洗面用具と母のナプキン、赤ちゃんのおむつ、おしりふき、赤ちゃんの着替え1組、人工乳の方は哺乳瓶とミルク	母乳ケア、育児相談はもちろんですが、助産師が自然療法で産後の体調不良のケアも行います。3か月未満の赤ちゃんはこちらで沐浴も行います。当院は酵素玄米ごはんと野菜中心の和食です。アレルギーなどある方はご相談ください日常英会話可能なスタッフがいます
令和6年11月末で終了 <a href="#">小野寺産婦人科</a>	中央区 松波2-12-10	産後3か月未満まで(以降要相談)	20,000円	原則として希望日の前日まで	電話	<a href="tel:043-251-7520">tel:043-251-7520</a>	電話 9時～17時 (日・祝日も可)	無	・キャンセル時は連絡ください ・当日キャンセルの場合は全額 ・前日17時までのキャンセルは無料	否	・母の着替え ・洗面用具 ・ナプキンなど	レンタル、販売品あります



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
若草助産院分院 産後支援ステーション ははこ庵	中央区 新千葉 3-1 5-7	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	tel:043- 222-4103 tel:080- 5031-8438	web予約、電話 メールでご予約お 願ひします	有	キャンセル時はご連絡 ください。 当日キャンセルの場合 全額。 前日12時までのキャン セルは無料。 それ以降のキャンセル 料は全額。前日が、 土日、祝日の場合に は営業日に、電話か メールにてご連絡くだ さい	否	お休み用の母の着替 え、必要時歯磨きな どの洗面用具と母の ナプキン、赤ちゃ んのおむつ、おしりふ き、赤ちゃんの着替え 1組、人工乳の方は 哺乳瓶とミルク	母乳ケア、育児相談は もちろんですが、助産師 が自然療法で産後の体 調不 良のケアも行います。3 か月未満の赤ちゃんはこ ちらで沐浴も行います。 当院は酵素玄米ごはん と野菜中心の和食で す。アレルギーなどある方 はご相談ください日常英 会話可能なスタッフが います
					WEB予 約							
					メール	wakakusa@ an-kojo.com kobayashimas ayo0614@ya hoo.co.jp						
カノン助産院	中央区 松波3 -7- 15	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の2日前まで	電話	tel:090- 4598-0685	予約は千葉県助 産師会WEB予 約、当院ホーム ページより、電話	有	2日前から前日20 時まで1,000円 前日20時以後 2,000円 詳細はHPにてご確 認ください。	否	母子手帳・千葉県 産後ケア書類（登 録証・お持ちの方は 利用承認通知 書）・育児グッズ （着替え、おむつ、お しりふき、ガーゼ、哺	乳房ケアをご希望の方 は、バスタオル2枚、フェ イスタオル1枚をお持ちく ださい。  千葉県助産師会会員
					WEB予 約	http://tsuku2.j p/kanon2022						
みんなのじっかちば助産 院	中央区 弁天1 -29 -14	産後4か月まで (5か月未満)	個室 20,000円 大部屋 12,500円	原則として予約希望 日前日17時まで	原則 WEB	https://www. minnanojicca chiba.jp		有	・キャンセル時は必 ずご連絡ください。 ・前日17時以降は 利用料100%	否	HPをご確認ください	日曜祝日は定休日です 大部屋（二人部屋） あり
					電話可	tel:080- 6948-2525						



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
<a href="#">稲毛パースクリニック</a>	稲毛区 小仲台 6-4-15	産後1か月まで (産後4週まで)	20,000円	原則として利用希望 日の3日前から	電話	<a href="tel:043-287-1355">tel:043-287-1355</a>	「産後ケアの予約」と伝えてください	有	当日キャンセルの場合全額。前日まではキャンセル料は不要。	否	ナブキン・ベビー服(予備) オムツ・おしりふき※オムツ・おしりふきは購入可	パジャマ・スリッパは当院で用意します。
<a href="#">医療法人社団こころ会 稲毛とらのご産婦人科</a>	稲毛区 小仲台 2-3-15	産後1か月まで (産後2か月未満)	20,000円		電話・ インスタグラムより 予約	<a href="tel:043-285-1110">tel:043-285-1110</a>	「産後ケアについて」と伝えてください	有	当日キャンセルの場合全額。前日まではキャンセル料は不要。			ご不明点は電話にてお問い合わせ下さい。
<a href="#">リコイ助産院</a>	稲毛区 稲丘町 11-12	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	利用希望日の前日まで	ホーム ページ予約ページ からお願いします。 リクルートIDがある とよりスムーズです。	<a href="tel:070-8947-3713">tel:070-8947-3713</a>		有	・キャンセル時のご連絡ください。 ・前日12時まではキャンセル料はかかりません。前日の12時以降は100%	否	・母子手帳 ・産後ケア登録証 ・オムツ5枚以上 ・おしりふき ・赤ちゃんの着替え ・粉ミルク2～3回分(母乳の場合不要) ・赤ちゃんの保湿剤 ・フェイスタオル1枚 ・赤ちゃんの掛物1枚(バスタオル・おくるみ等) ・哺乳瓶1から2本 ※全て記名	【デイケアコンセプト】 コミュニケーション型産後 デイケアです。知って安心 安楽、十分な心身の 休養と養生を大事に しています。 【ご利用時間】 9:30～15:30 ※9:30前は準備中の ため施設に入れません
<a href="#">医療法人社団志栄会 都賀レディースクリニック</a>	若葉区 西都賀 1-7-6		20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	健診時に 申請	<a href="tel:043-255-2771">tel:043-255-2771</a>		有	キャンセル時は必ずご連絡ください。当日キャンセルの場合全額。前日12時までに連絡	否	・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品	
<a href="#">医療法人社団温和会 たて産婦人科</a>	若葉区 都賀 3-6-18	産後1か月まで	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	<a href="tel:043-231-0213">tel:043-231-0213</a>		無	キャンセルの場合はご連絡ください。	否	・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品	



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
<a href="#">医療法人社団前友会 前田産婦人科</a>	八千代市八千代台東1-6-17	産後2か月まで (産後8週まで)	20,000円	前日まで (利用開始日は、 木・日・祝日以外)	電話	<a href="tel:047-484-1330">tel:047-484-1330</a>	受付は木・日・祝以外の9時から15時にお電話ください。 「産後ケアの予約」と伝えてください。	無	キャンセルの場合はご連絡ください。	要相談 託児所あり	ホームページをご参照ください。	
<a href="#">東千葉メディカルセンター</a>	東金市丘山台3-6-2	産後8週間まで	20,000円	原則として利用希望日の前日まで	電話	<a href="tel:0475-50-1199">tel:0475-50-1199</a>	産後ケア「ひだまりの丘」(3階・産婦人科病棟)	有	キャンセル時にご連絡ください。 当日キャンセルの場合全額。 前日17時までのキャンセルは無料。	否	<ul style="list-style-type: none"> <li>千葉県産後ケア事業登録証</li> <li>保険証(母子)</li> <li>母子手帳</li> <li>母乳パッド、生理用品</li> <li>母の下着</li> <li>洗面用具</li> <li>母、子の退院時の衣類一式</li> </ul> 不明点については、電話予約の際にご確認ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>お昼はデイクア食、おやつを用意</li> <li>個室(洗面所、冷蔵庫、シャワー・トイレ付)</li> </ul>

※ 施設の空き状況により、利用できない場合があります。

※ 持ち物の詳細は、各施設のホームページでご確認いただくか、別途お問い合わせください。