



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物 (必須：母子手帳・ 産後ケア登録証)	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
医療法人社団マザー・キーなのはなクリニック 産後ケアセンター なのはなフィフティーン	中央区 亥鼻 2-2-3	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	随時受付いたします ので、お問い合わせ ください	電話・ ホーム ページより 問い合わ せ	tel:090-7048-2158	電話受付 月・火・水・金 (9時～16時) 土 (9時～12時)	有	2日前から2,000円 当日4,000円	否	ホームページをご参照 ください。	ご利用時間 9:30～16:00
ファミリー産院ちば	中央区 白旗2- 7-2	産後1か月まで (2か月未満)	20,000円	希望日の前日まで	電話	tel:043-261-0851	日中にお電話くださ い。	無		否	お問い合わせくださ い。	お問い合わせはお電話 で、月火水金の14時～ 16時にご連絡ください。 メールでのお問い合わせ には、対応できません。
NPO法人 お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区 矢作町 423-2	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話 WEB予 約 メール	tel:043-222-4103 tel:080-5031-8438 wakakusa@osan-kojo.com kobayashimasayo0614@yahoo.co.jp	web予約、電話 メールでご予約お 願いします	有	キャンセル時はご連 絡ください。 前日12時までのキャン セルは無料。それ 以降のキャンセル料 は全額。前日が、土 日、祝日の場合には 営業日に、電話か メールにてご連絡くだ さい	否	・お休み用の母の着 替え ・必要時歯磨きなど の洗面用具 ・必要時母のナプキン ・赤ちゃんのおむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの着替え1 組 ・人工乳の方は哺乳 瓶とミルク	母乳ケア、育児相談は もちろんですが、助産師 が自然療法で産後の体 調不良のケアも行いま す。3か月未満の赤ちゃ んはこちらで沐浴も行い ます。当院は酵素玄米 ごはんと野菜中心の和 食です。アレルギーなどあ る方はご相談ください。 日常英会話可能なス タッフがいます。



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物 (必須：母子手帳・ 産後ケア登録証)	その他		
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細					
若草助産院分院 産後支援ステーション ははこ庵	中央区 新千葉 3-1 5-7	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	tel:043- 222-4103 tel:080- 5031-8438	web予約、電話 メールでご予約お 願ひします	有	キャンセル時はご連絡 ください。 当日キャンセルの場合 全額。 前日12時までのキャン セルは無料。 それ以降のキャンセル 料は全額。前日が、 土日、祝日の場合に は営業日に、電話か メールにてご連絡くだ さい	否	<ul style="list-style-type: none"> ・お休み用の母の着 替え ・必要時歯磨きなど の洗面用具 ・必要時母のナプキン ・赤ちゃんのおむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの着替え1 組 ・人工乳の方は哺乳 瓶とミルク 	母乳ケア、育児相談は もちろんですが、助産師 が自然療法で産後の体 調不良のケアも行いま す。3か月未満の赤ちゃ んはこちらで沐浴も行い ます。当院は酵素玄米 ごはん野菜中心の和 食です。アレルギーなど ある方はご相談ください。 日常英会話可能なス タッフがいます。 カード決済可(VISA、 Mastercard、アメリ カン・エクスプレス)。 完全個室、部屋食。お 話したい方はリビングで お食事可。		
					WEB予 約	wakakusa@os an-kojo.com							メール	kobayashimas ayo0614@ya hoo.co.jp
カノン助産院	中央区 松波3 -7- 15	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の2日前まで	電話	tel:090- 4598-0685	予約は千葉県助 産師会WEB予 約、当院ホーム ページより、電話	有	2日前から前日12時 まで1,000円 前日12時以後 2,000円 詳細はホームページ にてご確認ください。	否	<ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳 ・千葉県産後ケア登 録証 ・育児グッズ(着替 え、おむつ、おしりふ き、ガーゼ、哺乳瓶や ミルクなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・乳房ケアをご希望の方 は、バスタオル2枚、フェイ スタオル1枚をお持ちくだ さい。 ・実施日により内容が異な ります。 ・桶谷式乳房ケア ・骨盤底筋講座(千葉県 助産師会WEB予約の詳 細を参照) 		
					WEB予 約	https://beauty.tsuku2.jp/salon/relax/000208682/plans#salon							WEB予 約 (助産師 会HP)	https://chibashi-mw.net/sangocar-e-mw/
					千葉市助産師会会員									



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物 (必須：母子手帳・ 産後ケア登録証)	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
みんなのじっかちば助産院	中央区 弁天1 -29 -14	産後4か月まで (5か月未満)	個室 20,000円 大部屋 16,000円	原則として予約希望 日曜日17時まで	原則 WEB 電話可	https://www.minnanojiccac.hiba.jp tel:080-6948-2525		有	・キャンセル時は必ず ご連絡ください。 ・前日17時以降は 利用率100%	否	HPをご確認ください	日曜祝日は定休日です 大部屋(二人部屋) あり
稲毛バースクリニック	稲毛区 小仲台 6-4- 15	産後1か月まで (産後4週まで)	20,000円	原則として利用希望 日の3日前から	電話	tel:043-287-1355	「産後ケアの予約」 と伝えてください	有	当日キャンセルの場合 全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	否	・ナプキン ・ベビー服(予備) ・オムツ ・おしりふき ・粉ミルク ※オムツ・おしりふきは 購入可	パジャマ・スリッパは当院 で用意します。
医療法人社団こら会 稲毛とらのこ産婦人科 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">受付停止中</div>	稲毛区 小仲台 2-3- 15	産後1か月まで (産後2か月未 満)	20,000円		電話・ インスタ グラムより予 約	tel:043-285-1110	「産後ケアについ て」と伝えてください	有	当日キャンセルの場合 全額。 前日まではキャンセル 料は不要。			ご不明点は電話にてお 問い合わせ下さい。



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物 (必須：母子手帳・ 産後ケア登録証)	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
リリコイ助産院	稲毛区 稲丘町 11-12	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	当日可	ネット 予約	https://riricoi-mw.jp/reserve/		有	・キャンセル時にご連絡ください。ネットからも操作ができます。 (キャンセル料) ・前日12時以降 1,000円 ・当日0時以降 2,000円	否	<ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳 ・産後ケア登録証 ・オムツ5枚以上 ・おしりふき ・赤ちゃんの着替え ・粉ミルク2～3回分 (母乳の場合不要) ・赤ちゃんの保湿剤 ・フェイスタオル1枚 ・赤ちゃんの掛物1枚 (バスタオル・おくるみ等) ・哺乳瓶1から2本 ※ 全て記名	①【デイクアコンセプト】 清潔で心地よい空間作り。十分な休息と睡眠取れるよう完全個室型プライベート空間確保。産後女性が安心して養生できるよう配慮しています。お食事は自然素材を使ったカフェランチを提供。スタッフは全員助産師で育児や授乳の相談は心から安心していただけるケアを提供します。産後の早期回復を目指し骨盤整体や鍼灸の施術あり(有料) ②ご利用時間9:30～15:30 ③クレジット・キャッシュレス決済完備 ④キャンセル待ちについて 1ヶ月半～2ヶ月先まで予約が埋まってしまうことが多く、お急ぎの方は下記のキャンセル待ちの登録をお願いします。 https://riricoi-mw.jp/waiting/
					電話	tel:070-8947-3713						
					メール フォーム	https://riricoi-mw.jp/contact/						
医療法人社団志栄会 都賀レディースクリニック	若葉区 西都賀 1-7-6		20,000円	原則として利用希望日の前日まで	健診時に 申請	tel:043-255-2771		有	キャンセル時は必ずご連絡ください。 当日キャンセルの場合全額。 前日12時までに連絡	否	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品 	



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物 (必須：母子手帳・ 産後ケア登録証)	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
医療法人社団温和会 たて産婦人科	若葉区 都賀 3-6-18	産後1か月まで	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	tel:043-231-0213		無	キャンセルの場合はご 連絡ください。	否	・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品	
わたなべ助産院	緑区おゆ み野中央 4-2 3-7	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	前日又は空いていれ ば当日	メール	y.watanabe.jo34@gmail.com		有	当日キャンセルの場合 全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	否	・オムツ等ベビー用品 ・バスタオル1枚 ・フェイスタオル3枚 ・ガーゼタオル3枚	千葉県助産師会会員
					電話	tel:043-292-4086 tel:090-2310-0262						
医療法人社団 五月会 とけレディースクリニック	緑区あす みが丘3- 4-3	産後1か月半まで (産後6週まで)	20,000円	原則として利用希望 日の2日前まで	電話	tel:043-295-4103	月・火・水・金・土 の9時～16時「産 後ケアについて」と 伝えてください	有	前日の16時までは キャンセル料金不 要。 当日キャンセルの場 合は全額。	否	・母子健康手帳 ・産後ケア登録証 ・ママの着替え ・バスタオル ・フェイスタオル ・洗面道具 ・オムツ、おしりふき ・ガーゼ	ご利用時間 10時～16時
医療法人社団前友会 前田産婦人科	八千代 市八千 代台東 1-6-17	産後2か月まで (産後8週まで)	20,000円	前日まで (利用開始日は、 木・日・祝日以外)	電話	tel:047-484-1330	受付は木・日・祝 以外の9時から15 時にお電話くださ い。 「産後ケアの予約」 と伝えてください。	無	キャンセルの場合はご 連絡ください。	否	ホームページをご参照 ください。	



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物 (必須：母子手帳・ 産後ケア登録証)	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
東千葉メディカルセンター	東金市 丘山台 3-6-2	産後16週まで	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで 【平日】 14～16時	電話	tel:0475-50-1199	産後ケア 「ひだまりの丘」 (3階:産婦人科 病棟)	有	キャンセル時はご連絡 ください。 当日キャンセルの場合 全額。 前日17時までのキャン セルは無料。	否	<ul style="list-style-type: none"> 千葉県産後ケア事業登録証 保険証(母子) 母子手帳 母乳パッド、生理用品 母の下着 洗面用具 母、子の退院時の衣類一式 不明点については、電話予約の際にご確認ください。	<ul style="list-style-type: none"> お昼はデイケア食、おやつを用意 個室(洗面所、冷蔵庫、シャワー・トイレ付)
ファミリー産院つだぬま	習志野市 市奏の杜 3-4-17	産後2か月まで (3か月未満)	20,000円	希望日の前日まで	電話	tel:047-489-5550	木曜日・日曜祝日は休診ですので、それ以外の日中にお電話をお願いします。	無		否	予約確定時にお伝えいたします。	
医療法人社団秀友会 松信ウィメンズクリニック・ こどもクリニック	習志野市 市本大 久保3-5-27	産後2か月未満	20,000円	原則として利用開始 の3日前まで	電話	tel:047-473-1928		有	キャンセル時ご相談ください	否	ホームページをご参照ください。	
ファミリー産院きみつ	君津市 郡1-5-4	産後2か月まで (3か月未満)	20,000円	希望日の前日まで	電話	tel:0439-57-1135	木曜日午後・日曜・祝日は休診ですので、それ以外の日中にお電話をお願いします。	無		否	お問い合わせください。	

※ 施設の空き状況により、利用できない場合があります。

※ 持ち物の詳細は、各施設のホームページでご確認いただくか、別途お問い合わせください。