



千葉市産後ケア事業のご案内

「出産後に手伝ってくれる人がいない」「授乳や赤ちゃんのお世話がうまくできるか心配」「お産や育児で身体も気持ちもくたくた」など、不安やお困りごとはありませんか？

千葉市では、育児などに不安があり、サポートが必要なお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師による心身のケアや育児指導をおこなっています。

利用できる方

市内在住で、体調や育児に不安がある産後4か月まで（5か月未満）のお母さんと赤ちゃん。

※お母さんと赤ちゃんのどちらかが入院中の場合等は、利用できません。



内容

		施設型（宿泊）	訪問型
サービス内容		医療機関・助産所に宿泊します	助産師がご自宅へ訪問します
		*お母さんへのケア （健康状態のチェック、産後の生活のアドバイス、乳房ケア、休息（施設型）など） *赤ちゃんへのケア（身体計測、発育状態の観察など） 育児相談、授乳指導、沐浴・抱き方等の育児方法の実技指導など	
利用日(回)数		通算7日*1まで	通算7回まで
自己負担割合	課税世帯	サービス利用料金*2の2割	
	非課税世帯	サービス利用料金*2の1割 （ただし施設型は上限2,500円/日）	
	生活保護世帯	300円/日	無料

※1 例：1泊2日は、2日となります

※2 サービス利用金額は、施設ごとに異なります。ホームページ等でご確認ください。

登録方法

- ・お住まいの区の母子健康包括支援センターで登録の申請をしてください。
- ・出産予定日の3か月前から登録申請が可能です。
- ☆ご利用には、ご出産後、母子健康包括支援センターへの電話連絡が必要です。

妊娠中の登録をお勧めします

【必要書類】

*全員

- 千葉市産後ケア事業登録兼利用申請書
（市ホームページよりダウンロード可。申請窓口にもあります。）
- 母子健康手帳 応援プラン 印鑑（スタンプ印不可）

*必要な方のみ（※）

- （非課税世帯の方） 市民税・県民税所得証明書など
- （生活保護世帯の方） 生活保護受給証明書

※千葉市における市民税等に関する課税資料・生活保護情報について、市が調査・確認することに同意される場合は省略できます。詳しくはお問い合わせください。





実施施設一覧

※実施施設一覧は、追加・変更する場合があります。最新情報・詳細は、ホームページからご確認ください。

2020年5月現在（所在区別・五十音順）

施設型実施施設（医療機関9か所、助産所・助産院1か所）

施設名	所在区	施設名	所在区
独立行政法人国立病院機構 千葉医療センター	中央区	稲毛バースクリニック	稲毛区
医療法人社団誠馨会 千葉メディカルセンター	中央区	医療法人社団ことら会 稲毛とらのこ産婦人科	稲毛区
医療法人社団マザー・キーなのはなクリニック 併設産後ケアセンターなのはなフィフティーン	中央区	医療法人社団翠明会 山王病院	稲毛区
NPO法人お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区	医療法人社団温和会 たて産婦人科	若葉区
医療法人社団花也会 Wクリニックフォーマザーズ幕張	花見川区	医療法人社団志栄会 都賀レディースクリニック	若葉区

訪問型実施施設（医療機関3か所、助産所・助産院17か所）

施設名	所在区	訪問可能範囲
うのとり助産所	中央区	全区
おおた助産院	中央区	全区
カノン助産院	中央区	全区
医療法人社団マザー・キーなのはなクリニック 併設産後ケアセンターなのはなフィフティーン	中央区	施設から15分圏内
まつぎ助産院	中央区	中央区・緑区・若葉区の一部
NPO法人お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区	全区
出張専門高橋助産所	花見川区	花見川区・稲毛区・美浜区
出張専門瀧助産所	花見川区	花見川区(その他は要相談)
出張専門Haumea助産所	花見川区	全区
医療法人社団ことら会 稲毛とらのこ産婦人科	稲毛区	要相談
出張専門助産所菅谷	稲毛区	全区
出張専門まんまる助産院	稲毛区	稲毛区・美浜区・花見川区・中央区の一部
出張専門リリコイ助産院	稲毛区	全区
母乳ケアすずき助産院	稲毛区	全区
いいじま出張専門助産院	若葉区	全区
川島出張専門助産院	若葉区	全区
医療法人社団温和会 たて産婦人科	若葉区	施設から15分圏内
にいもり助産院（出張専門）	若葉区	全区
わたなべ助産院	緑区	緑区・若葉区・中央区の一部
さくら咲く助産院（出張専門）	美浜区	全区

各施設の詳細や最新情報はこちら



千葉市産後ケア

検索

ご利用した方の声

施設型を利用した方

休息が取れ、自宅に帰る前に体が回復し、育児の不安も解消できたので、退院後の育児にゆとりがもてました。

訪問型を利用した方

産後すぐで不安でいっぱいの方に利用しました。話をよく聞いてくれ、乳房トラブルも解消し、からだもココロも楽になりました。

申請・問合せ先 母子健康包括支援センター

※いずれも保健福祉センター健康課内に設置されています。

	所在地	電話番号
中央区	中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)13階	043-221-5616
花見川区	花見川区瑞穂1-1	043-275-2031
稲毛区	稲毛区穴川4-12-4	043-284-8130
若葉区	若葉区貝塚2-19-1	043-233-6507
緑区	緑区鎌取町226-1	043-292-8165
美浜区	美浜区真砂5-15-2	043-270-2880

