

不妊専門 相談

を利用して
みませんか？

不妊治療を
検討している方

不育症について
お悩みの方

不妊治療中
の方

不妊や不育症に関する相談やこころの悩みについて、医師・助産師が個別に相談に応じ、
情報提供を行っています。来所相談（医師・助産師）と電話相談（助産師）があります。

来所相談

来所

要予約

（電話・電子申請）



保健師
問診 15分



医師
相談 30分



助産師
相談 30分



一度で色々
相談できそう！



対象

不妊、不育症に悩む方（千葉市内在住・在勤・在学の方）

会場

千葉市役所本庁舎（千葉市中央区千葉港1-1）

※12月以降会場が変更となる可能性があります。
詳しくは市ホームページをご確認ください。

日程

年15回開催（14:15～20:00のうち、時間予約制）
詳しい日程は、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問

相談のご予約・詳細はこちら

千葉市健康支援課 ☎ 043-238-9925

千葉市HP

面接相談の日程が
確認できます



電話相談

対象

不妊、不育症、性に関することに悩む方
ご夫婦、ご家族、どなたでもご利用いただけます

日程

月3回 木曜日 15:30～20:00（最終受付19:30）
詳しい日程は、市ホームページでご確認ください。

専用電話番号 ☎ 090-6307-1122

※相談中の場合、録音機能が働きますが、再度お時間をおいておかけ直してください。

助産師さんに
相談できる
のね！



千葉市HP

電話相談の日程が
確認できます





気になっていることは ありませんか？



妊娠に関する心配事は人それぞれ…
分からないこと、気になっていること
なんでも相談してください。

どうしよう…

そろそろ妊活を 始めようと考えている方

- そろそろ妊活したいと考えているが今できることや、受診の目安は？
- 不妊の検査や治療は、どんなことをするんですか？
- 検査や治療の費用はどのくらいかかるの？

気になる…

不妊治療について いろいろ知りたい方

- 不育症の検査や治療はどのようなものがありますか？
- 日常生活で気をつけた方がいいことがあれば知りたいです。
- 周囲の理解が得られずつらいです…親や友人には話しにくく、相談できません。

これからのこと

不妊治療 通院中の方

- 検査や治療について、ゆっくり話を聞いてみたいです。
- 不妊治療は夫婦でするものだけど、夫婦の間で気持ちのすれ違いがあるような気がしています…
- 治療をこれ以上続けるか迷っています。

プライバシーが
守られていて安心して
話が出来ました。



誰にも話せなかった
気持ちを話すことが
できました。



日常生活でも取り組める
ことがあった分かって
参考になりました。



無料で相談
できてよかった。



今後の不妊治療について
考えるための情報が
もらえました。



1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください

女性のための健康相談もご利用ください

妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性のからだについて、助産師が相談に応じます。

対象

妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性の健康に関することについて相談したい方

会場

各区保健福祉センター健康課

日程・ご予約先

千葉市ホームページよりご確認ください。



プレコンセプションケアって 知っていますか？

プレコンセプションケア (Preconception care) とは、
将来の妊娠を考えながら、女性やカップルが、
自分の生活や健康に向き合うことを言います。



プレコンセプションケアは、妊娠を計画している女性だけではなく、
将来子どもを持ちたいと思っている男女にとって大切なケアです。
まずは自分とパートナーの健康状態を知ることが大切です。

国立成育医療研究センター ホームページ

一度パートナーと一緒に
プレコンチェックしてみませんか。

