

喫煙されている方へ



COPD (慢性閉塞性肺疾患) を知っていますか?

肺の機能が低下し、全身の臓器にも影響を与え、命に関わる病気です。初期は息切れ、せき、たん等ありふれた症状ですが、徐々に呼吸がしにくくなり、重症になると日常生活において酸素療法が必要となります。原因の90%は喫煙で、喫煙者の5人に1人が発症するといわれています。COPDを予防、進行を防止するためには、早期に禁煙することが有効です。自分と周りの方の健康のため、禁煙してみませんか。

※千葉市では、肺がん検診時にCOPDスクリーニング問診を実施しています。

40歳以上の方へ



毎年受けよう! 特定健診・健康診査

生活習慣病予防のための健診です。血液検査・尿検査・身体計測などを行います。※特定健診・健康診査は保険証の発行元が実施します。健診の結果、生活習慣病の発症のリスクが高い方を対象とした専門職による特定保健指導を受けましょう。

保険証発行元	連絡先
千葉市国民健康保険 後期高齢者医療広域連合	健康支援課 健康診査指導班 ☎043-238-9926 ☎043-238-9946 *対象の方へ受診券をお送りしています 千葉市 特定健診 検索
全国健康保険協会千葉支部(協会けんぽ) その他の保険証	☎043-382-8313 発行元又は職場にお問い合わせください

健康に関する教室・相談

各区保健福祉センター健康課では、みなさまの健康づくりに役立つ各種教室や相談を行っています。

教室や講演会

生活習慣病予防、がん予防(乳房を意識する生活習慣等)、食生活、歯と口の健康、運動、介護予防等をテーマに医療専門職等が行います。

千葉市 健康教育 検索

相談

保健師、管理栄養士、歯科衛生士が身体・食事・歯と口の健康等の相談に応じます。

千葉市 健康相談 検索

禁煙外来治療費を助成します

保険が適用される禁煙外来治療を受けられる方を対象に禁煙外来治療費の一部を助成しています。また、たばこの依存度を確認し、その方にあった効果的な禁煙方法を提案するとともに、禁煙成功に向けて電話や面接でのサポートを行っています。

千葉市 禁煙支援 検索



1日6,000歩を目指しましょう

毎日の健康づくりにウォーキングがおすすめ!1日6,000歩以上の身体活動が、健康の維持増進につながるといわれています。毎月1日平均6,000歩を達成して、「ちばシティポイント」をGET!

ちばウォーキングポイント 検索



●各区の保健福祉センター健康課

	名称	住所	電話	FAX
中央区	中央保健福祉センター健康課	中央区中央4-5-1 きぼーる13階	043-221-2582	043-221-2590
花見川区	花見川保健福祉センター健康課	花見川区瑞穂1-1	043-275-6296	043-275-6298
稲毛区	稲毛保健福祉センター健康課	稲毛区穴川4-12-4	043-284-6494	043-284-6496
若葉区	若葉保健福祉センター健康課	若葉区貝塚2-19-1	043-233-8714	043-233-8198
緑区	緑保健福祉センター健康課	緑区鎌取町226-1	043-292-2630	043-292-1804
美浜区	美浜保健福祉センター健康課	美浜区真砂5-15-2	043-270-2221	043-270-2065

令和5年度 千葉市

がん検診等のご案内

早期発見、早期治療が重要です

がんを早期発見できる期間はわずかです。

【がん細胞の成長(イメージ図)】



※がんの種類などによって進行の度合いは異なります。

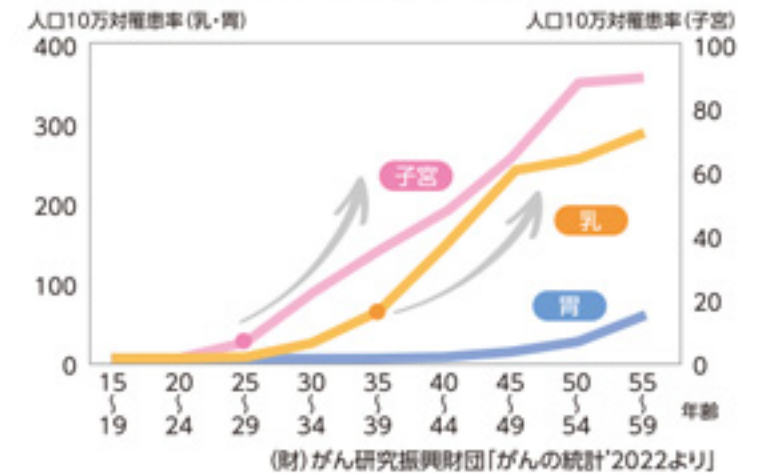
早期発見すれば、治癒率が高い!

定期的に受診し、進行する前に発見を!



女性は20代から検診ができます。

【子宮がん・乳がん・胃がん年齢別罹患率】



子宮がんは25歳から、乳がんは35歳から急激に増加します。

市町村が行うがん検診(胃・子宮・肺・乳(マンモグラフィ検査)・大腸)はがんの死亡率の減少を目的に実施しています。

☑ 検診は症状のない人が対象です。 ☑ がん検診のメリット・デメリットを知りましょう。

- デメリット: がんを100%発見できるものではない
- デメリット: 検査に伴う偶発症(出血等)が発生する可能性がある
- メリット: 早期発見により体への負担が少なく治療可能
- メリット: がんによる死亡率の減少



内容をよく理解した上で、がん検診を受診しましょう。



【ホームページ】

千葉市 がん検診 検索

【申込・問い合わせ先】

千葉市保健福祉局健康福祉部健康支援課 検診班
〒261-8755 千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター内
☎043-238-1794 FAX043-238-9946

※ 令和5年10月上旬に千葉ポートサイドタワー(千葉市中央区問屋町1-35)11階に移転予定

令和5年度 検診・検査項目と費用

(対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢です)

※70歳以上無料

特定健診・口腔がん検診除く(肺がん検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)(健康診査は75才以上無料)

がん検診										
検診名	対象者	検査項目 (※全ての検査に問診含む)	検査費用		検診名	対象者	検査費用			
			集団	個別			集団	個別		
胃がん	40歳以上の方 (前年度、胃内視鏡検査未受診の方)	胃部エックス線検査	1,100円 [エックス線]	2,200円 [エックス線]	子宮がん	20歳以上の女性 ※2年に1度 (前年度、未受診の女性)	・頸部細胞診・視診	600円 [頸部]	1,200円 [頸部]	
		または 胃内視鏡検査 (50歳以上の方)		3,000円 [内視鏡]			・内診 (個別検診のみ実施)			
大腸がん	40歳以上の方	便潜血検査	300円	600円	乳がん	※2年に1度 (前年度、未受診の女性)	・体部細胞診 (個別検診の問診結果で 必要と認められた方のみ)		1,900円 [頸部+体部]	
肺がん	40歳以上の方	胸部エックス線検査	300円	600円			30歳代	・超音波	600円	1,200円
		喀痰細胞診検査 (50歳以上で問診結果で 必要と認められた方のみ)	100円	400円			40歳代	・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)	750円	1,500円
前立腺がん	50歳以上 5歳ごとの男性	血液検査		1,200円	50歳以上	・マンモグラフィ1方向	600円	1,200円		
							・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)			

その他の検診・検査				
検診名	対象者	検査項目 (※全ての検査に問診含む)	検査費用	
			集団	個別
胃がんリスク検査 (ピロリ菌検査)	20~39歳の方 (過去に未受診の方)	血液検査		500円
肝炎	40歳以上の方 (過去に未受診の方)	血液検査		無料
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	骨密度検査	無料 (肺がんの集団検診 会場で実施)	1,000円
歯周病	40・45・50・55・60・ 65・70歳の方	歯周組織の検査		500円
特定健診	40歳以上の方 (千葉県国民健康保険加入者)※	・血液検査・尿検査 ・血圧測定 ・身体計測 等		500円
健康診査	75歳以上 (後期高齢者医療制度加入者)※	※問い合わせ先 ☎238-9926		無料

別途お申込の必要な検診	
口腔がん	●検査費用 500円 ●申込受付期間 6月1日から12月22日 ●申込/問い合わせ先 千葉県歯科医師会 ☎242-2982

年齢別 検診(検査)早見表

(対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢です)

	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50歳以上	
がん検診	子宮がん	20歳以上の女性 ※2年に1度(前年度、未受診の方) ※ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを接種した方も、対象の方は子宮がん検診を受診してください。			
	乳がん	30歳以上の女性 ※2年に1度(前年度、未受診の方)			
	胃がん	40歳以上の方(前年度、胃内視鏡検査未受診の方) ▲内視鏡検査を選択できるのは50歳以上の方です。 ※内視鏡検査を選択した場合は、翌年度の胃がん検診(胃部エックス線検査も含む)はお休みとなります			
	大腸がん	40歳以上の方			
	肺がん	40歳以上の方			
その他の 検診・検査	胃がんリスク検査	20~39歳の方 (過去に未受診の方)			
	特定健診	40歳以上(千葉県国民健康保険加入者) ※問い合わせ先 ☎238-9926			
	健康診査	75歳以上(後期高齢者医療制度加入者) ※問い合わせ先 ☎238-9926			
	肝炎	40歳以上の方(過去に未受診の方)			
	骨粗しょう症	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性 ※節目検診			
別途お申込の 必要な検診	歯周病	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の方 ※節目検診			
	前立腺がん	50歳以上、5歳ごとの男性 ※節目検診			
	口腔がん	40歳以上の方 定員2,000人(先着順) ※申込・問い合わせ先 ☎242-2982			

検診の流れ

※検診期間 令和6年2月29日まで

検診期間の後半は受診希望者が増え、受診できないこともあります。余裕をもった受診計画をたてましょう。



1. 受診券シールを受け取る 以下①~④の方に、5月中旬以降に「受診券シール」をお届けします。

- | | |
|---|------------------------|
| ① 平成30年4月以降にがん検診を利用または申込みの方 | ③ 65歳以上の方 |
| ② 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60歳の方 | ④ 国民健康保険に加入している20歳以上の方 |

※令和6年3月31日時点の年齢です。※千葉県に住民票がある方が対象です。

【注意】上記以外の方は、お申し込みが必要です。お申し込みから受診券が届くまで2週間ほどお待ちください。

※12月上旬までに転入された方は発送対象となるため、受診券シールのお申込みの必要はありません。

申込先	【電話】043-238-1794	【はがき】住所は表紙の「申込・問い合わせ先」をご参照ください
	【FAX】043-238-9946	【電子申請】千葉県ホームページから申込フォームへアクセス

※FAX、はがきの場合は、「検診申込」と明記し、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入してください。

※FAX、はがき、電子申請でのお申し込みは令和6年1月末までです。

該当する方のみ
検診費用の免除申請
事前の申請により、検診費用が無料になります。※特定健診の費用免除は実施しておりません。
対象者:市民税が本人を含め世帯全員非課税(年税額が0円)の方、生活保護受給中の方等

2. 受診方法を選ぶ(個別検診か集団検診)

- | | |
|--|--|
| <p>① 個別検診 市内の協力医療機関で受診</p> <p>①受診する市内協力医療機関を選ぶ
②直接医療機関へ申込み、受診する</p> <p>検診結果 → 結果は医療機関で確認する</p> | <p>② 集団検診 各区保健福祉センター等の会場で受診</p> <p>完全予約制
詳細は千葉県ホームページまたは、受診券シール同封の「がん集団検診を受診する方へ」をご確認ください。</p> <p>検診結果 → 受診の1~2か月後結果が郵送で届く</p> |
|--|--|

※受診券シールがないと検診は受けられません。※検診の受診方法の詳細については、受診券シールに同封の「がん検診等のご案内」をご覧ください。