



## 「妊娠後期（7～8か月頃）のアンケート」のお願い

体調はいかがですか。妊娠届出の際にお会いしてから数か月が経過し、出産に向けての準備を少しづつ考え始めていらっしゃる頃かと思います。

今回、皆様の体調や、これからのお出産・育児に向けてのご予定などをうかがうアンケートの案内を送付しました。できるだけ早めにご回答ください。

また、出産・育児についての質問、心配事なども相談でき、産後ケアの登録（出産予定日の3か月前より登録可能）も行えますので、妊娠後期面接もぜひご利用ください。

加えて、妊婦支援給付金1回目（旧 出産応援給付金）の申請はお済みでしょうか。まだ申請がお済でない方は、ぜひ出産前に申請ください。

【流産・死産された方へ】

この案内を受け取られましたら、恐れ入りますが、ご家族からの連絡でも構いませんので、お住いの区の母子健康包括支援担当までご連絡ください。今後、同様の通知の発送を行わないよう、対応いたします。また、令和7年4月1日以降に流産・死産された方は、妊婦支援給付金2回目についても給付対象となりますので、申請方法等も案内します。



「出産・子育て応援プラン」は、妊娠から出産・子育て期までの一貫した  
伴走型相談支援と経済的支援で千葉市がサポートするプランです。



### 対象＆支援の流れ 相談・サポート

各区健康課で保健師等による伴走型相談支援

申請は  
お済みですか?  
申請はお早めに!

対象 1回目給付：妊婦ご本人  
2回目給付：産婦ご本人



妊婦支援給付金（1回目）  
※旧 出産応援給付金 5万円!

妊娠7～8か月頃  
アンケートに回答  
今回のご案内

妊婦支援給付金（2回目）  
※旧 子育て応援給付金 5万円!

妊娠後期  
面接

出生届  
出生通知書の提出  
出生通知書は  
電子申請でも提出できます。



妊娠から子育てまで継続してサポート

相談員が、アンケートの回答を一緒に確認し、出産・育児等の見通しを立てるなど、妊娠中からママやご家庭の不安、困りごとにに対応します。

※裏面には、妊娠期から出産後にご利用いただけるサービス情報を掲載しています。

「妊娠後期（7～8か月頃）を迎えた方」は  
こちらの2次元コードから電子申請で  
アンケートに回答! または、[千葉市 妊娠後期アンケート](#) 検索▶



給付金の申請が  
まだお済みでない  
方は申請の手続  
きをお願いいた  
します。

# 妊娠から出産・子育て期のサービス



妊娠中から出産、子育ての期間まで、安心して出産や育児ができるよう、千葉市ではさまざまな支援を行っています。そのときどきのニーズにあわせて利用できる多彩なサービスをご紹介します。どうぞご活用ください。

## 妊娠期の準備

子育てを学びたい!  
“パパも育児参加”的ために!

### 母親&父親学級

妊婦とそのパートナーを対象に、お産や赤ちゃんの育て方等を学ぶ教室です。

※要予約

料金 無料

問い合わせ先 各区母子健康包括支援担当

### プレパパママ講座

これからパパ・ママになるための準備として、2人で協力して子育てをする意義や産後の役割について、ワークショップ等を通じてパートナーと一緒に必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。毎月開催で、1回完全型の講座です。(沐浴等の実技指導はありません)

※要予約。詳細は市HP・プレパパママ講座チラシ参照。

料金 無料

問い合わせ先 幼保支援課(043-245-5105)

### 土日開催の両親学級

妊婦とそのパートナーがペアで参加できる方を対象に、お父さんの育児参加や家族のきずなを育てるため、妊娠・出産・子育てについて学ぶ教室です。

※事業ホームページより申込および問い合わせ受付。

料金 無料

問い合わせ先 各区母子健康包括支援担当

母乳、大丈夫かしら..

### パパも学ぼう母乳教室

母乳は、栄養面だけでなく、母子の愛着形成等、精神面にも良い影響があります。妊婦とそのパートナーを対象に、助産師が講師となり、母乳育児について学ぶ教室です。※要予約

料金 無料

問い合わせ先 各区母子健康包括支援担当

## 妊娠期～出産後

だれかの助けが必要!  
家事や育児の支援がほしい!

### エンゼルヘルパー派遣事業

妊娠中または出産後1年になる前日まで家事や育児の手伝いをしてくれる人がいない方を対象に、市と契約した事業所からヘルパーを派遣し、1回2時間、1日2回、合計30回を限度とし、家事や育児の援助を行います。(多胎の場合は、介助者がいる場合も利用可。50回を限度。)

初回は無料クーポンが利用できます。

※利用には登録が必要です。市HPから電子申請でご登録ください。

料金 初回は無料

1回2時間あたり 1,680円

※減免制度あり

問い合わせ先

幼保支援課(043-245-5180)

市ホームページはこちら▶



### 出産後のサポート

赤ちゃんとママの  
健康と育児のために!

### 新生児訪問

生後28日までに出生通知書（母子健康手帳別冊添付のはがき送付または出生届出時窓口預かり、電子申請）を提出されたご家庭へ、助産師または保健師が訪問し、お子さんや産後のお母さんの健康、育児の相談に応じます。

料金 無料

問い合わせ先 各区母子健康包括支援担当

妊娠中の登録がオススメ！

### 産後ケア事業

産後のお母さんとお子さんを対象に、助産師が子育てに関する相談や、乳房マッサージを含む授乳や沐浴の実技指導等を実施します。ご自宅でケアを受ける「訪問型」と、医療機関に宿泊して休息やケアを受ける「宿泊型」、日中6～7時間医療機関等に滞在し休息やケアを受ける「日帰り型」があります。

利用の際には事前登録が必要で、出産予定日の3か月前から登録できます。

利用期間 <宿泊型・日帰り型> 産後5か月末満

<訪問型> 産後1年末満

料金 ※減免制度あり

※詳細は市HP参照。



市ホームページはこちら▶

問い合わせ先 各区母子健康包括支援担当

親子でお出かけしましょう!

### 子育て支援館・ 地域子育て支援センター・ 子育てリラックス館

小学校就学前のお子さんとその保護者が集まり、一緒に遊びながら楽しく交流するふれあいの場です。子育てに役立つ情報をお知らせするほか、子育ての悩みについての相談も行っています。

※詳細は市HP参照。

※妊娠中からご利用いただける施設もあります。

料金 無料

問い合わせ先 各施設へ



市ホームページはこちら▶

問い合わせ先

### 各区母子健康 包括支援担当

相談時間

月～金曜日 8:30～17:30  
(土・日・祝祭日・年末年始は除く)

中央区 中央区中央4-5-1Qiball(きぼーる)13階 TEL. 043-221-5616 FAX. 043-221-2590

花見川区 花見川区瑞穂1-1 TEL. 043-275-2031 FAX. 043-275-6298

稻毛区 稲毛区穴川4-12-4 TEL. 043-284-8130 FAX. 043-284-6496

若葉区 若葉区貝塚2-19-1 TEL. 043-233-6507 FAX. 043-233-8198

緑区 緑区鎌取町226-1 TEL. 043-292-8165 FAX. 043-292-1804

美浜区 美浜区真砂5-15-2 TEL. 043-270-2880 FAX. 043-270-2065

### 千葉市 妊婦のための 支援給付事業ホームページ

千葉市 妊婦のための支援給付事業 検索▶

※対象者など、くわしくはコールセンターにおたずねください。



お問い合わせ  
妊婦のための支援給付事業  
事務局コールセンター

0570-038-223

受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く) <https://www.city.chiba.jp>

千葉市

千葉市中央区問屋町1-35

千葉ポートサイドタワー11階