

## チャレンジシニア教室個別結果票

チャレンジシニア教室 第    コース 会場(   )  
 期間：令和    年    月    日 ~令和    年    月    日

番号(市記入欄)												
氏名			年号 生年月日					年齢		性別		
			年	月	日	日生	歳					
対象分野： (該当空欄に○)			生活機能全 般		運 動 器	口 腔	栄 養					
出席日(↓日付を記入)											回数(回)	率(%)
X												
運動・うつ・認知症・閉じこもり	<目標>  <結果及び評価>         記録者 (                    )											
栄養改善	<目標>  <結果及び評価>         記録者 (                    )											
口腔機能	<目標>  <結果及び評価>         記録者 (                    )											
全体評価 方向性	記録者 (                    )											

記載日(令和 年 月 日)

基本チェック項目（該当項目に○）

		教室前または初回	教室最終
記入日 (mm/dd)			
暮らしの様子	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
運動器 (3/5以上)	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
栄養 (2/2)	11		
	12		
口腔機能 (2/3以上)	13		
	14		
	15		
閉じこもり (No.16)	16		
	17		
もの忘れ (1/3以上)	18		
	19		
	20		
1~20計		0	0
うつ (2/5以上)	21		
	22		
	23		
	24		
	25		

運動機能検査

		教室初回実施		教室最終回実施	
実施日 (mm/dd)					
開眼片足立ち			秒		秒
歩行速度 (5m)			秒		秒

主感的健康感

		教室前または初回	教室最終
実施日 (mm/dd)			
健康感			
		↑下記のうち、あてはまる番号を空欄に記入	↑下記のうち、あてはまる番号を空欄に記入
		1:よい 2:まあよい 3:ふつう 4:あまりよくない 5:よくない 6:不明	1:よい 2:まあよい 3:ふつう 4:あまりよくない 5:よくない 6:不明

認知機能測定（例：長谷川式の場合）

		教室前または初回		教室最終	
実施日 (mm/dd)					
点数			点		点
		/(30点満点)		/(30点満点)	

認知機能測定（例：松井式の場合）

		教室前または初回		教室最終	
実施日 (mm/dd)					
単語記憶 (即時再生)					
漢字符号変換					
語創起					
単語記憶 (遅延再生)					