

「健康づくり施策の行動計画素案」の取扱い

1 これまでの経緯

(1) 会議及び内容

時期	会議名	内容・事務局発言
平成 29 年 1 月 27 日	千葉県健康づくり推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・行動計画の策定について報告 (疫学的な推計から、「禁煙」・「減塩」・「人の縁」が、男女とも健康寿命延伸効果の上位 3 位となったことなど) ・部会の設置について
平成 29 年 3 月 7 日	千葉県健康づくり推進協議会 健康づくり施策の行動計画検討部会	<ul style="list-style-type: none"> ・「人生 100 年時代」を見据え、健康寿命の延伸を今以上に推進する必要があるため、行動計画を策定する。 ・4 月以降行動計画の原案を策定し、9 月以降に策定・公表する。 ・健やか未来都市ちばプランの見直しにこの行動計画を活かしていく。

(2) 各委員からのご意見 (別添 1)

- ・「健康づくり推進協議会」並びに「健康づくり施策の行動計画部会」における各委員の意見要旨については、別添 1 のとおり

2 健やか未来都市ちばプランの健康目標の中間値について（抜粋）

	対応する指標		ベースライン	目標値	中間値
健康寿命	健康寿命の延伸	男性の健康寿命 【平均寿命との差】	78.61年 【1.45年】	平均寿命 の増加分 を上回る 健康寿命 の増加	79.66年 【1.58年】
		女性の健康寿命 【平均寿命との差】	83.36年 【3.34年】		83.48年 【3.29年】
重点項目 1	心肺蘇生法を知っている親の割合 増加		57.5%	100%	66.2%
重点項目 2	①身体活動量の 増加	20～64歳男性	46.0%	増加	調査中
		20～64歳女性	45.4%	増加	調査中
	②肥満者の割合 の減少	20～60歳代男性	28.0%	20.0%	調査中
		40～60歳代女性	15.8%	13.0%	調査中
重点項目 3	介護・支援を必要としない高齢者の 割合の増加		85.0%	88.0%	85.1%
重点項目 4	COPDの認知度の向上		22.7%	80%	25.6%
禁煙	成人の喫煙率		16.2%	12%	13.7%
減塩	食塩摂取量		11.1g	8g	11.1g
人の縁	この1年間に地域活動やボランテ ィア活動に参加したことがある人 の割合		22.2%	35.0%	23.2%

3 「健康づくり施策の行動計画素案」の取扱いについて

◆委員からの意見、中間評価の状況を踏まえて、以下のとおり取り扱うこととしたい。

- ・平成29年度に実施する「健やか未来都市ちばプラン中間評価・見直し」において活用し、「健やか未来都市ちばプラン中間評価・見直し報告書」(以下「プラン見直し報告書」)に、行動計画の要素を取り入れる。
- ・「健康づくり施策の行動計画」は、健やか未来都市ちばプランと別個に作成・公表しない。

◆具体的な活用方法（案）

- ①行動計画素案で示された「人生100年時代」という考え方や、「禁煙」「減塩」「人の縁」の3つの柱について、中間評価の結果と共に、「プラン見直し報告書」に盛り込む方向で活用する。なお、行動計画素案の分析結果等の成果は、報告書の資料編等に掲載する方向で検討する。
- ②行動計画素案の要素や疫学的な推計を、重点項目の見直し等の検討に用い、協議会での審議に活用する。
- ③行動計画素案の中で提案を受けている広報プラン（既存の啓発活動の効果をより高めるための戦略的な広報）や、具体的な取組みについては、プランの中間評価・見直しの結果を受けて、改めて活用推進方法を検討する。