

関係機関・団体における歯・口腔の健康の推進についての取組み（令和5年度）

【資料3】

課題	取組みの方向性	市の取組み	関係機関・団体の取組み	課題・今後取り組みたいこと
むし歯予防	<p>○保育所(園)、認定こども園、幼稚園、学校、行政等の関係機関・団体等が連携し、子どもへのむし歯予防の教育及び保護者への正しい知識を普及啓発します。</p> <p>○フッ化物応用(フッ化物配合歯磨剤、フッ化物歯面塗布、フッ化物洗口)等によるむし歯の予防方法の普及啓発と推進に努めます。</p> <p>○集団フッ化物洗口について、実施する施設を増やすため、各課関係機関との連携を強化し、円滑な導入支援に努めます。</p>	<p>○幼保支援課 ・学校保健安全法に基づく私立幼稚園での歯科健診</p> <p>○幼保指導課 ・保育所での刷掃指導 ・知識の普及啓発 ・公立認定こども園(千城台東、幸)でのフッ化物洗口 ・3歳未満児に対するぶくぶくうがい指導</p> <p>○保健体育課 ・定期健診 ・口腔衛生指導 ・学校歯科保健推進事業 ・歯と口の健康づくり啓発事業 ・むし歯予防フッ化物洗口事業</p> <p>○健康支援課・健康課 ・妊産婦歯科健診 ・乳幼児歯科相談 ・乳幼児健康診査 (4か月児・1歳6か月児・3歳児)</p> <p>○健康推進課・健康課 ・2歳児むし歯予防教室 ・乳幼児口腔保健指導事業 ・成人歯科相談</p>	<p>○千葉市歯科医師会 ・フッ化物歯面塗布実施歯科医院、フッ化物洗口剤取扱い歯科医院をホームページ上で紹介 ・ヘルシーカムカムにおいて、フッ化物歯面塗布体験を実施 ・う蝕予防のためのフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法をヘルシーカムカムチラシに掲載</p> <p>○千葉県歯科衛生士会 ・フッ化物応用法についての説明動画を作成し、YouTubeにて配信 ・フッ化物応用に関する研修会の実施</p> <p>○東京歯科大学千葉歯科医療センター ・診療室における口腔衛生指導の実施および、フッ化物歯面塗布の推奨、啓発。積極的な実施 ・高浜幼稚園と連携し、集団フッ化物洗口の実施(平成28年9月～)および、園児への歯科保健指導の実施</p> <p>○千葉市幼稚園協会 ・令和5年12月、加盟園へフッ化物洗口実施の有無についてアンケート調査を実施</p>	<p>○幼保指導課 ・コロナ禍後、食後の歯みがきを再開した保育所もあるが、多くの保育所で歯みがきを再開できていない。安全に歯みがきを再開するための人的環境を整えることが難しい現状の中で、どのように歯みがきを再開させるかが課題です。</p> <p>○保健体育課 ・特別支援学級及び特別支援学校の口腔衛生指導における染め出しを継続して実施し、健康教育の充実を図ります。 ・集団フッ化物洗口において、モデル事業実施校(7校)の継続実施支援を行います。また、事業の本格的な実施に向けた体制構築を関係機関と連携しながら進めていきます。</p> <p>○東京歯科大学千葉歯科医療センター ・診療室及び幼稚園での取組みにとどまっているので、今後は学校など実施施設の拡充を図っていきたいと考えます。</p> <p>○千葉市歯科医師会 ・集団フッ化物洗口の本事業化 小学校では、10年間モデル事業として実施している。実施校を増やしていくためにも本事業への移行が必要。合わせて、小学校での実施を進めていくうえで、幼稚園・保育園等でのフッ化物洗口の実施についても、千葉市による支援強化が必要と考えます。</p> <p>○千葉県歯科衛生士会 ・令和4年度及び5年度に作成したフッ化物応用に関する動画をウェブサイト上からも見られるようにしていきます。</p>
歯周病予防	<p>○職域や地域における関係機関・団体等と連携し、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けること等を啓発します。</p> <p>○各種イベントやがん検診等の機会を活用し、歯周病予防の普及啓発を強化します。</p> <p>○妊産婦歯科健診において、歯周病予防の取組みを強化します。</p> <p>○口腔ケア普及のためのボランティア育成に取り組めます。</p>	<p>○幼保支援課 ・学校保健安全法に基づく私立幼稚園での歯科健診</p> <p>○保健体育課 ・定期健診 ・口腔衛生指導 ・学校歯科保健推進事業 ・歯と口の健康づくり啓発事業</p> <p>○健康支援課・健康課 ・妊産婦歯科健診 ・母親&amp;父親学級における講話 ・歯周病検診</p> <p>○健康推進課・健康課 ・成人歯科相談 ・健康教育、講演会</p>	<p>○千葉市歯科医師会 ・会員診療所にて歯周病検診啓発ポスターの掲示 ・歯周病検診の案内記事をホームページに掲載 ・でんたるカップにおいて参加者に歯科啓発講習を実施</p> <p>○千葉県歯科衛生士会 ・千葉市食育のつどいで、歯間部清掃用具の必要性の周知とデンタルフロス配布</p> <p>○東京歯科大学千葉歯科医療センター ・妊産婦歯科健診においては歯周病予防に対する指導の実施 ・重症化した歯周病、もしくは全身疾患などを有する患者は歯科衛生士や他科と連携して歯周病の進行を抑制し、病状の安定を目指して歯周治療を実施 ・メンテナンス、SPT(※)に移行した患者は、かかりつけ医と連携し定期健診を実施</p> <p>※SPTとは、歯周病安定期治療のことで、病状安定となった歯周組織を維持するために行う定期的な治療のこと。</p>	<p>○保健体育課 ・歯と口の健康づくり啓発事業については、千葉市歯科医師会と千葉市教育委員会、学校が連携し、事業の改善・見直しを図りつつ、継続して取り組みます。 ・昼食後の歯みがき実施率向上のため、口腔衛生指導に伴い、学校及び生徒に対して昼食後の歯みがきを推奨していきます。</p> <p>○健康支援課 ・厚生労働省「令和6年度概算要求の概要」において、「歯周疾患健診の対象となっていない20代、30代を対象に加えることにより、生涯を通じた歯科健診(検診)の機会を確保し、歯・口腔の健康の保持・増進を図る」と記されました。また、千葉市においては「健やか未来都市ちばプラン」の中で「20歳代における歯肉に炎症所見を有する人の割合の減少」、「40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合の減少」を掲げていますが、最終評価報告(令和3年度実績)でいずれもベースラインより増加しており、目標は達成できませんでした。今後、千葉市においても、就労世代に定期的な歯科健診を促すことが必要と考えます。千葉市の就労世代の歯科健診への取組みを段階的に行うこととし、令和6年度より歯周病検診の対象に30歳を加えました。</p> <p>○東京歯科大学千葉歯科医療センター ・健康増進法に基づき歯周病検診の対象者が拡大されたので若年層に対する歯周病予防の取組みを強化します。 ・妊産婦歯科健診においては歯周病予防に対する指導を実施します。 ・重症化した歯周病、もしくは全身疾患などを有する患者は歯科衛生士や他科と連携して歯周病の進行を抑制し、病状の安定を目指して歯周治療を実施します。 ・メンテナンス、SPTに移行した患者は、かかりつけ医と連携し定期健診を実施、疾患の再発・悪化を防止します。</p> <p>○千葉市歯科医師会 ・歯周病検診の受診率向上 千葉市による対象者への継続的な受診勧奨が重要。20歳への対象年齢の拡大も必要と考えます。</p>

関係機関・団体における歯・口腔の健康の推進についての取組み（令和5年度）

【資料3】

課題	取組みの方向性	市の取組み	関係機関・団体の取組み	課題・今後取り組みたいこと
口腔機能の維持向上・低下予防	<p>○各種保健事業を通じてかかりつけ歯科医の促進、定期健診、歯間部清掃用具の使用のほか、口腔機能向上のための口腔体操等を普及啓発します。</p>	<p>○健康推進課・健康課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯っぴー健口教室</li> <li>・健康教育、講演会</li> <li>・いきいき体操</li> <li>・歯科相談</li> <li>・口腔ケア事業</li> </ul>	<p>○千葉市歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員診療所にて口腔機能健診啓発ポスターの掲示</li> <li>・口腔機能健診の案内記事をホームページに掲載</li> </ul> <p>○千葉県栄養士会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホームページ上で咀嚼と健康について、噛むことの意義や咀嚼が不足することの弊害を掲載</li> <li>・野菜を多く取り入れたメニューを作成し、ホームページで紹介</li> </ul> <p>○千葉県歯科衛生士会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉市食育のつどい、千葉市健康づくり大会、千葉県口腔保健大会において、スマイルアップちば体操・はつきりことばエクササイズなどの口腔体操の普及啓発</li> </ul> <p>○東京歯科大学千葉歯科医療センター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外来では口腔及び嚥下機能の評価を行い、口腔及び嚥下機能が低下している患者に対して機能向上のための訓練等の指導を実施</li> <li>・訪問診療では地域の多職種と連携し、機能評価に基づく訓練や口腔清掃指導を本人だけでなく家族や介護者にも指導することで、多方面から口腔及び嚥下機能向上のためのアプローチを実施</li> </ul>	<p>○東京歯科大学千葉歯科医療センター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外来の口腔機能低下症患者に対して、口腔機能向上の体操だけでなく嚥下機能の評価も行うことで口腔及び嚥下機能低下の予防を行っていきます。</li> <li>・現在の訪問の対象者は高齢者の割合が多いため、小児や障害児における訪問診療も普及啓発していきます。</li> </ul> <p>○千葉市歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能健診の受診率向上</li> </ul> <p>千葉市による対象者への継続的な受診勧奨が重要と考えます。</p> <p>○千葉県栄養士会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「口」にまつわる栄養課題についてライフステージに合わせた「口」と関連した栄養の情報を発信し、栄養改善を行っていきます。</li> </ul>
その他		<p>○健康支援課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔がん検診</li> </ul> <p>○健康推進課・健康課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各種イベント、「でんたるカップ」にてリーフレットの配布</li> </ul>	<p>○千葉市歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルシーカムカムにおいて口腔がん検診を実施</li> </ul>	