資料２

令和８年度取組み状況（令和８年４月～令和８年９月末現在）

１　実施体制

職員配置

企画調整（健康推進課）	常勤保健師	２人
	会計年度任用職員	１人
地域担当（健康課）	常勤保健師	１人
	会計年度任用職員	保健師又は看護師・管理栄養士・歯科衛生士各１人

２　企画調整の取組み

（１）　企画調整担当と地域担当の連携強化

企画調整担当と各区の地域担当による会議を３回実施し、事業の進捗状況や課題の共有、取組み方針の検討を行った。

（２）　地域担当等への研修の実施

４月：本事業全般に関する職員研修

９月：糖尿病治療中断者への個別支援実施に向けた職員研修

３　地域担当の取組み

（１）通いの場等への関与

通いの場に出向き、フレイル予防の普及啓発や健康相談（フレイル質問票・体力測定等）を実施。

【通いの場への関与】

関与した通いの場の数			６３か所
	把握契機	健康課把握	３９か所
		関係機関からの紹介	１５か所
		住民からの要望	３か所
		その他	６か所
通いの場の関与回数			６３回
	実施内容	普及啓発＋健康相談	４８回
		普及啓発のみ	１２回
		健康相談のみ	３回
参加者数			９３３人
	普及啓発＋健康相談実施人数		６５２人
	普及啓発のみ実施人数		２１７人
	健康相談のみ実施人数		６４人
	再掲	質問票実施人数	６１０人
		体力測定実施人数	４６１人

（２）個別的支援

ア　フレイルリスクの高い方

通いの場での質問票や健診結果から、下記の条件に当てはまる者に健康課の医療専門職が保健指導を実施する。

（ア）抽出条件

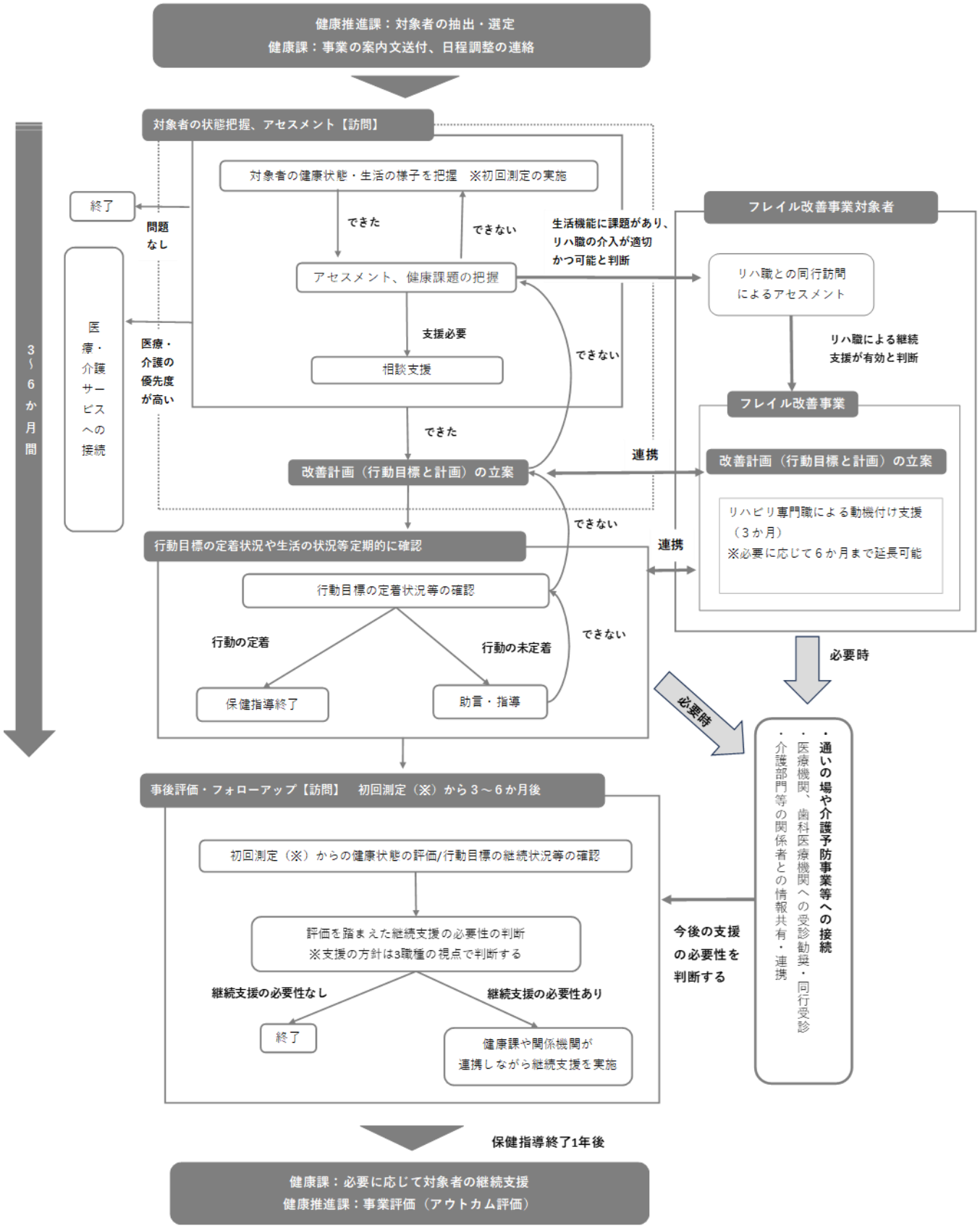
a　通いの場

栄養	「BMI２０以下」で「半年で２～３kg以上減少」した方
口腔	「固いものが食べにくい」又は「むせる」方のうち、過去１年間歯科受診のない方
運動機能	「歩行速度が遅くなった」かつ「転倒あり」の方、又は 「歩行速度が遅くなった」かつ「健康状態がよくない」方
除外条件	要介護１～５　※支援が必要な方に支援を実施することは差し支えない

b　健診結果

栄養	「BMI２０以下」で、下記に該当する方 ・７５歳　　…１年で３kg以上減少 ・７６歳以上…「半年で２～３ｋｇ以上減少」または１年で２kg以上の体重減少かつ「外出頻度」「他者との交流」「ソーシャルサポート」のいずれかに障りがある
口腔	「固いものが食べにくい」又は「むせる」方のうち、下記に該当する方 ・過去１年間歯科受診なし ・「BMI２０以下」かつ「半年で２～３ｋｇ以上減少」または１年で２kg以上の体重減少
運動機能	低栄養が疑われる※1方または過体重の方※2のうち、下記に該当する方 ・「歩行速度が遅くなった」かつ「転倒あり」 又は「歩行速度が遅くなった」かつ「健康状態があまりよくない・よくない」 ・「心の健康」「外出頻度」「他者との交流」「ソーシャルサポート」のいずれかに障りがある ※１「BMI２０以下」かつ「半年で２～３ｋｇ以上減少」または１年で２kg以上の体重減少 ※２「BMI３０以上」
除外条件	・要介護１～５ **・透析レセプトがある方** **・９０歳以上の方**

（イ）支援プログラム



※初回測定
行動目標の立案後の測定も可だが、支援開始後早期に実施することが望ましい。
事後評価は、初回測定と行動目標の策定の早い方から3～6か月後に実施する。

（ウ）対象者数

a　通いの場等の質問票による対象者　（人）

	質問票実施者	対象者※1	内　訳							
			栄養	口腔	運動	栄養口腔	栄養運動	口腔運動	栄養口腔運動	その他
中央区	９６	２２	1	6	１３	0	1	1	0	0
花見川区	５７	２８	2	6	１６	0	3	0	0	1
稲毛区	１２３	３２	4	6	１３	0	4	2	1	2
若葉区	１４９	２４	0	8	１２	0	0	1	0	3
緑区	１０４	２６	2	9	１２	0	0	2	0	1
美浜区	８１	１２	0	1	１０	0	0	1	0	0
計	６１０	１４４	9	３６	７６	0	8	7	1	7

※１市外・連絡先不明者・連絡取れない方を含む。また、質問票ではハイリスクアプローチ対象とならないが、通いの場での様子や健康相談の内容に応じて対象となった者も含む。

b　令和７年度健康診査データによる対象者　（人）

	対象者	内　訳						
		栄養	口腔	運動	栄養口腔	栄養運動	口腔運動	栄養口腔運動
中央区	７８	２８	１２	２２	1	１３	2	0
花見川区	６７	１８	１１	２０	2	１３	1	2
稲毛区	６７	１５	１３	２９	1	7	1	1
若葉区	８０	１８	１８	２７	5	9	1	2
緑区	３２	4	6	１６	0	5	1	0
美浜区	７２	１６	２５	１２	2	１１	3	3
計	３９６	９９	８５	１２６	１１	５８	9	8

イ　健康状態不明者

（ア）抽出条件

前々年度、前年度に下記ア～ウに該当し、令和７年度末年齢が７６歳の方

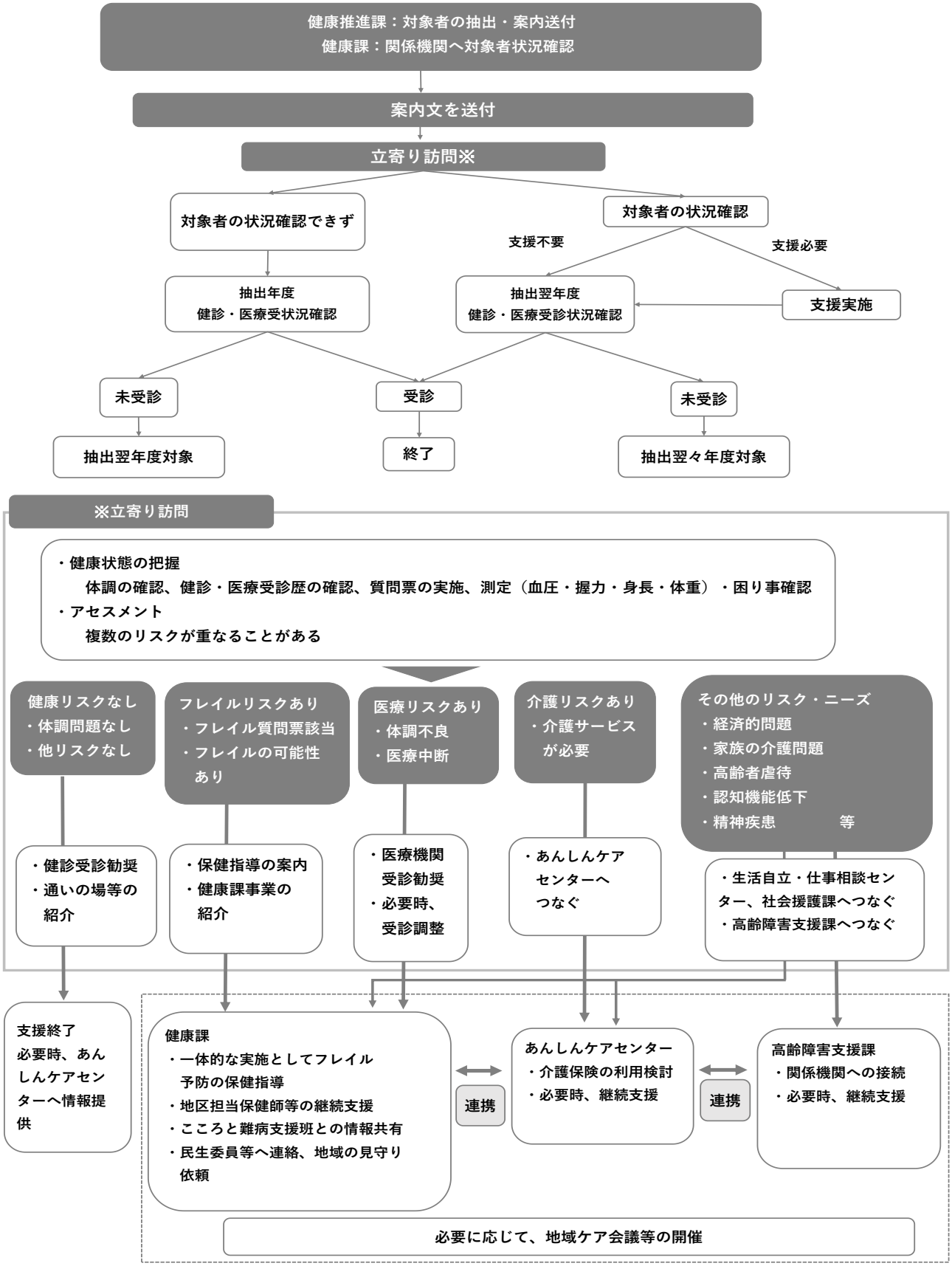
a　健診受診なし

b　レセプト（入院・外来・歯科）履歴なし

c　要介護認定なし

（イ）支援プログラム

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施【健康状態不明者に関するプログラム】



（ウ）対象者数　　（人）

	中央区	花見川区	稲毛区	若葉区	緑区	美浜区	計
対象者数	７４	７４	５３	５９	２９	５０	３３９

ウ　糖尿病治療中断者（令和８年９月よりプログラム開始）

（ア）抽出条件

下記 a～e のすべてに該当し、令和７年度末年齢が７５歳から８４歳の方

a　令和４年度から令和６年度の３年間に糖尿病治療薬の処方あり

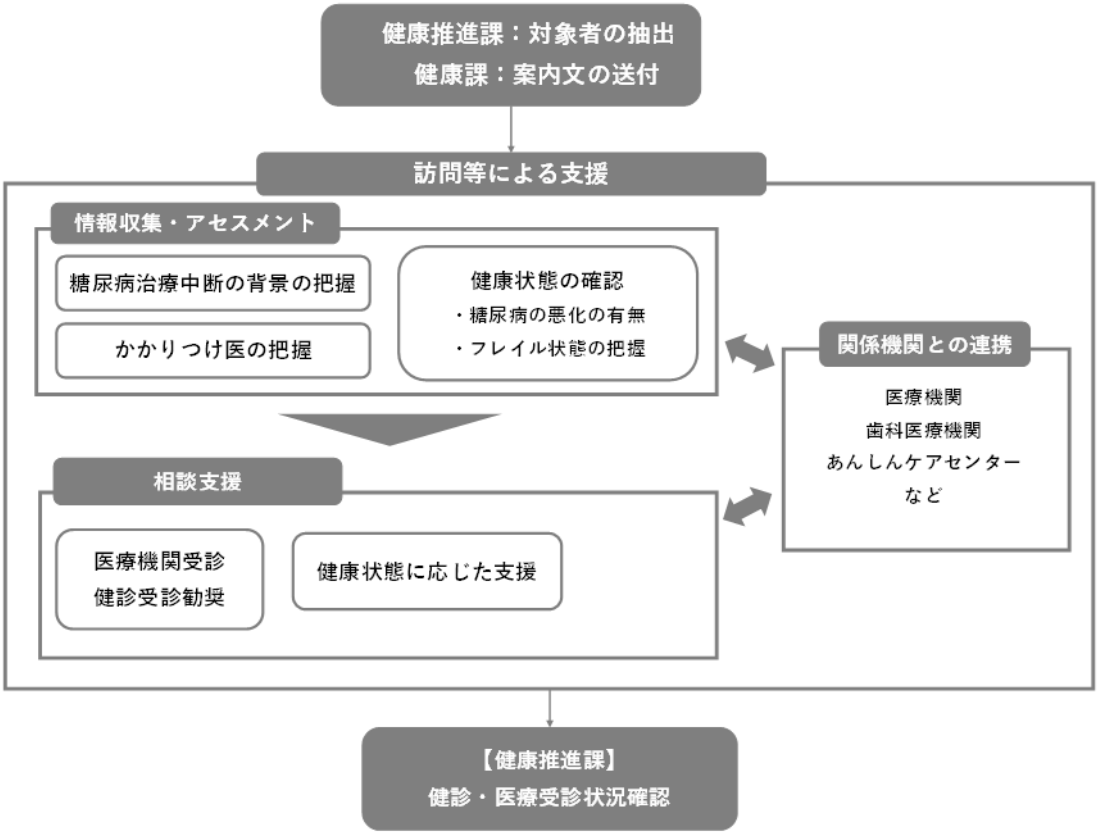
b　令和７年度に糖尿病での受診がなく、糖尿病治療薬の処方なし

c　令和７年度の健診受診なし

d　要介護認定（要介護１～５）なし

e　令和７年度に入院歴なし

（ウ）支援プログラム



（エ）対象者

	中央区	花見川区	稲毛区	若葉区	緑区	美浜区	計
対象者数	３４	４４	４２	３３	２１	４２	２１６