資料３

# 令和６年度実施のアウトカム評価

１　アウトカム評価の内容と結果　（%）

| | 内　　容 | 健診結果からの抽出 | 通いの場からの抽出 |
|---|---|---|---|
| 栄　養 | 体重が維持・改善できた者の割合 | 70.5 | 61.9 |
| 口　腔 | ①　質問票４（咀嚼機能）に該当しなくなった者の割合 | 50.0 | 47.5 |
| | ②　質問票５（嚥下機能）に該当しなくなった者の割合 | 62.3 | 55.0 |
| 運　動 | ①　質問票１（健康状態）に該当しなくなった者の割合 | 54.0 | 76.9 |
| | ②　質問票７（歩行速度）に該当しなくなった者の割合 | 13.0 | 19.2 |
| | ③　質問票８（転倒）に該当しなくなった者の割合 | 63.9 | 56.4 |

２　要介護認定者の内訳（健診結果からの抽出者のみ）

保健指導実施群では、非実施群と比較して要介護度が悪化した者の割合が低い傾向がみられた。

（１）　保健指導実施（死亡５２人、市外転出２人を除外した４６６人を調査）　（人）

| 抽出時点（令和５年） | 令和８年１０月１日時点 | | | | | | | | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 認定なし | 要支援１ | 要支援２ | 要介護１ | 要介護２ | 要介護３ | 要介護４ | 要介護５ | |
| 認定なし | ２８９ | **２５** | **１３** | **３３** | **７** | **２** | **５** | **５** | ３７９ |
| 要支援１ | ３ | ２６ | **６** | **８** | **６** | **４** | **１** | **０** | ５４ |
| 要支援２ | ３ | ３ | １２ | **８** | **１** | **３** | **３** | **０** | ３３ |
| 計 | ２９５ | ５４ | ３１ | ４９ | １４ | ９ | ９ | ５ | ４６６ |

抽出時点から要介護状態が悪化したもの（太枠内）➡27.9%

（２）　保健指導未実施（死亡１５人、市外転出３人、状況不明４人を除外した５４人を調査）　（人）

| 抽出時点（令和５年） | 令和８年１０月１日時点 | | | | | | | | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 認定なし | 要支援１ | 要支援２ | 要介護１ | 要介護２ | 要介護３ | 要介護４ | 要介護５ | |
| 認定なし | ３３ | **１** | **１** | **２** | **４** | **０** | **２** | **１** | ４４ |
| 要支援１ | ０ | ２ | **１** | **２** | **１** | **１** | **０** | **０** | ７ |
| 要支援２ | ０ | １ | １ | **１** | **０** | **０** | **０** | **０** | ３ |
| 計 | ３３ | ４ | ３ | ５ | ５ | １ | ２ | １ | ５４ |

抽出時点から要介護状態が悪化したもの（太枠内）➡31.5%

3　対象者の健診受診状況

（1）保健指導実施別人数内訳

健診結果から抽出された保健指導実施群の健診受診率は 60.7%であり、未実施群は 42.1%だった。

通いの場から抽出された保健指導実施群の健診受診率は 33.9%であり、未実施群は 26.0%だった。

健診結果からの抽出、通いの場からの抽出ともに、保健指導実施群の方が令和７年度の健診受診率が高かった。

（人）

| | 健診結果からの抽出 | | 通いの場からの抽出 | |
|---|---|---|---|---|
| | 対象者数 | 健診受診者数 | 対象者数 | 健診受診者数 |
| 保健指導実施 | ５２０ | ３１６ | ３０１ | １０２ |
| 保健指導未実施 | ７６ | ３２ | １００ | ２６ |

（2）該当項目別人数内訳※1

（人）

| | 健診結果からの抽出 | | 通いの場からの抽出 | |
|---|---|---|---|---|
| | 対象者数 | 健診受診者数 | 対象者数 | 健診受診者数 |
| 栄養 | ２６９ | １５８ | ７７ | ２５ |
| 口腔 | ２３１ | １３７ | １４１ | ３９ |
| 運動 | ３０２ | １６２ | ２４４ | ７７ |

（※）重複あり

4　保健指導実施者における抽出時点と令和７年度健診の回答結果の比較（健診結果からの抽出のみ。）

令和５年度健診結果から抽出したフレイルハイリスク対象者のうち、令和６年度に保健指導を実施した者で令和７年度健診の各質問に回答があった者を追跡対象者として比較した。

（1）共通する評価

ア　「あなたの現在の健康状態はいかがですか」に対する回答の改善割合

保健指導を実施した者のうち、健康状態がいい状態（※）の者の割合は、

（抽出時）58.6%→（R7）70.4%だった。

（※）当設問は５択式（よい・まあよい・ふつう・あまりよくない・よくない）であり、【よい・まあよい・ふつう】を「いい状態」、【あまりよくない・よくない】を「悪い状態」として集計を行った。

（人）

| 回答者数 | 抽出時：いい状態 | | 抽出時：悪い状態 | |
|---|---|---|---|---|
| | R7：いい状態 | R7：悪い状態 | R7：いい状態 | R7：悪い状態 |
| ３２１ | １６４ | ２４ | ６２ | ７１ |

イ　「毎日の生活に満足していますか」に対する回答の改善割合

保健指導を実施した者のうち、毎日の生活の満足度がいい状態（※）の者の割合は、（抽出時）59.6%→（R7）67.0%だった。

（※）当設問は４択式（満足・やや満足・やや不満・不満）であり、【満足・やや満足】を「いい状態」、【やや不満・不満】を「悪い状態」として集計を行った。

（人）

| 回答者数 | 抽出時：いい状態 | | 抽出時：悪い状態 | |
|---|---|---|---|---|
| | R7：いい状態 | R7：悪い状態 | R7：いい状態 | R7：悪い状態 |
| ２９７ | １４５ | ３２ | ５４ | ６６ |

（２）栄養該当者に関する評価

ア　保健指導を実施した者のうち、「1 日 3 食きちんと食べている者」の割合は、（抽出時）86.8%→（R7）84.3%だった。（人）

| 回答者数 | 抽出時：3 食以上 | | 抽出時：3 食未満 | |
|---|---|---|---|---|
| | R7：3 食以上 | R7：3 食未満 | R7：3 食以上 | R7：3 食未満 |
| １２１ | ９９ | 6 | ３ | １３ |

イ　保健指導を実施した者のうち、「６か月間に２～３㎏の体重減少がなかった」に「ない」と回答した者の割合は、（抽出時）16.6%→（R7）73.3%だった。（人）

| 回答者数 | 抽出時：減少なし | | 抽出時：減少あり | |
|---|---|---|---|---|
| | R7：減少なし | R7：減少あり | R7：減少なし | R7：減少あり |
| １２０ | １７ | ３ | ７１ | ２９ |

（３）口腔該当者に関する評価

ア　保健指導を実施した者のうち、「半年前に比べて固いものが食べにくくなっていない者」（支障がない者）の割合は、（抽出時）28.4%→（R7）49.1%だった。（人）

| 回答者数 | 抽出時：支障なし | | 抽出時：噛みにくい | |
|---|---|---|---|---|
| | R7 支障なし | R7 噛みにくい | R7 支障なし | R7 噛みにくい |
| １１６ | ２５ | 8 | ３２ | ５１ |

イ　保健指導を実施した者のうち、「お茶や汁物等でむせることがない者」（支障がない者）の割合は、（抽出時）51.3%→（R7）48.7%だった。（人）

| 回答者数 | 抽出時：支障なし | | 抽出時：むせる | |
|---|---|---|---|---|
| | R7 支障なし | R7 むせる | R7 支障なし | R7 むせる |
| １１７ | ２４ | ３６ | ３３ | ２４ |

（４）運動該当者に関する評価

ア　保健指導を実施した者のうち「現在の健康状態はいい状態の者」（※）の割合は、

（抽出時）26.8%→（R7）55.1%だった。

（※）当設問は５択式（よい・まあよい・ふつう・あまりよくない・よくない）であり、【よい・まあよい・ふつう】を「いい状態」、【あまりよくない・よくない】を「悪い状態」として集計を行った。

（人）

| 回答者数 | 抽出時：いい状態 | | 抽出時：悪い状態 | |
|---|---|---|---|---|
| | R7 いい状態 | R7 悪い状態 | R7 いい状態 | R7 悪い状態 |
| １３８ | ２８ | ９ | ４８ | ５３ |

イ　保健指導を実施した者のうち、「歩行速度が遅くなったと感じましたか」に「いいえ」と回答した者の割合は，（抽出時）0%→（R7）12.8%だった。　（人）

| 回答者数 | 抽出時：いいえ | | 抽出時：はい | |
|---|---|---|---|---|
| | R7 いいえ | R7 はい | R7 いいえ | R7 はい |
| １４８ | ０ | ０ | １９ | １２９ |

ウ　保健指導を実施した者のうち、「この１年間に転んだことがない者」（転倒なしの者）の割合は、

（抽出時）47.5%→（R7）66.0%だった。　（人）

| 回答者数 | 抽出時：転倒なし | | 抽出時：転倒あり | |
|---|---|---|---|---|
| | R7 転倒なし | R7 転倒あり | R7 転倒なし | R7 転倒あり |
| １４１ | ５０ | １７ | ４３ | ３１ |

エ　保健指導の実施した者のうち「週に１回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者の割合は、（抽出時）76.9%→（R7）85.7%だった。　（人）

| 回答者数 | 抽出時：はい | | 抽出時：いいえ | |
|---|---|---|---|---|
| | R7 はい | R7 いいえ | R7 はい | R7 いいえ |
| １４７ | １０５ | ８ | ２１ | １３ |