資料４

令和９年度実施計画案

１　後期高齢者を対象とした事業実施計画

（１）個別的支援

健診結果や通いの場で実施した千葉市フレイル質問票の結果から、下記基準に基づき抽出し、健康課の医療専門職より個別支援を実施。

ア　健診結果

イ　通いの場

ウ　健康状態不明者

エ　糖尿病治療中断者

（２）通いの場等への関与

ア　フレイル予防の普及啓発

イ　通いの場の参加者の状態把握

２　事業実施における評価

（１）評価

ア　低栄養・口腔機能低下・身体的フレイルの評価

（ア）共通の評価指標

評価指標	内　　容
ストラクチャー評価 （体制・準備）	・ＫＤＢの分析ができたか。 ・実施に必要な予算が確保できたか。 ・必要な人員が確保できたか。（予算計上の数と実際に雇用できた人数） ・関係機関（あんしんケアセンター・健康課等）との連携が取れたか。 ・医師会・歯科医師会・薬剤師会等との連携が取れたか。
プロセス評価 （活動・プロセス）	・対象者の抽出を行うことができたか。 ・個別支援（訪問・電話等）が円滑に実施できたか。 ・必要に応じ受診勧奨ができたか。
アウトプット評価 （実施量・成果）	・支援実施人数、割合
短期的アウトカム評価 （効果・変化）	・健康課題の解決状況 ・健康課題解決のための行動目標の定着状況 ・適切なサービスにつながった割合

（イ）　該当項目別の評価指標

・低栄養

項目	内容
目標	低栄養になった原因を把握し本人が目標を設定する。 目標に向けた支援を行い、低栄養の状態を改善し介護予防・ＱＯＬ向上を目指す。
実施方法	低栄養・口腔機能低下・身体的フレイルに関するプログラムのとおり
短期的 アウトカム評価	・体重の支援前後の変化 ・必要な食事摂取の理解度と食事摂取量の支援前後の変化
長期的 アウトカム評価	・体重が維持・改善できた者の割合

・口腔機能低下

項目	内容
目標	口腔機能を改善し、オーラルフレイル予防を目指す。
実施方法	低栄養・口腔機能低下・身体的フレイルに関するプログラムに基づき実施
短期的 アウトカム評価	・オーラルディアドコキネシス（巧緻性・構音の評価）の支援前後の変化 ・プラークスコアの支援前後の変化 ・舌苔スコアの支援前後の変化 ・食べやすさ（噛みやすさ、飲み込みやすさ）が改善した人数
長期的 アウトカム評価	・質問票４（咀嚼機能）、５（嚥下機能）に該当しなくなった者の割合

・身体的フレイル

項目	内容
目標	フレイルリスクのある者を早期に発見し、転倒予防や要支援要介護状態を予防する。
実施方法	低栄養・口腔機能低下・身体的フレイルに関するプログラム基づき実施
短期的 アウトカム評価	・保健指導により意識的に継続して体を動かすようになった人数 ・外に出る回数の支援前後の変化 ・動きやすさが改善した人数
長期的 アウトカム評価	・質問票１（健康状態）・質問票７（歩行速度）・質問票８（転倒）に該当しなくなった者の割合

イ　健康状態不明者の評価

項目	内容
目　　標	健康状態不明者に対してアウトリーチ支援等を行い、健康相談、適切なサービスへの接続等により、健康の保持増進を目指す。
実施方法	健康状態不明者に関するプログラムに基づき実施
アウトプット評価	・現状把握ができた者への人数・回数・割合 ・支援を要した者への支援人数・回数・割合 ・保健事業や介護予防事業等への紹介件数
短期的アウトカム評価	・医療、介護サービスへつながった者の割合
長期的アウトカム評価	・健康状態不明者の減少 ・健診受診率の上昇

ウ　糖尿病治療中断者の評価

項目	内容
目標	糖尿病で受診・服薬を中止している者に対して、健康相談を行い、医療機関への受診及び健診受診につなげ糖尿病の重症化を予防する。
実施方法	糖尿病治療中断者に関するプログラムに基づき実施
アウトプット評価	・受診勧奨ができた者の人数・回数・割合 ・保健指導実施数及び実施率
短期的アウトカム評価	・糖尿病に関する理解やセルフケア意識の向上（アンケート） ・糖尿病に関連する受診につながった者の割合 ・健診受診率
長期的アウトカム評価	・HbA1c 等の血糖コントロールが改善・維持 ・受診を継続している者の割合

エ　通いの場等への関与

項　目	内　　容
目　標	フレイル予防の普及啓発・フレイル質問票の活用や計測により、フレイル予防の必要性を自分事としてとらえ、日々の生活習慣の改善に活かすことにより介護予防・健康寿命の延伸を図る。出張相談やイベントなどにより、無関心層にもアプローチすることにより、健康意識の変化のきっかけとする。
ストラクチャー評価	・通いの場運営者や関係者・関係機関との情報共有等連携・協力が図れたか
プロセス評価	・プログラム・教材内容は目標を達成するのに適切か（アンケート） ・運営者・リーダーが今後の活動に活用できる健康教育を実施できたか（アンケート）
アウトプット評価	・健康教育実施数、参加者数 ・健康相談実施数、参加者数 ・千葉市フレイル質問票、体力測定実施数 ・継続支援が必要な者の人数と支援につながった人数
長期的アウトカム評価	・質問票１（健康状態「あまりよくない」「よくない」）に該当しなくなった者の割合