

令和 4 年度取組状況

1 実施体制

(1) 職員配置

企画・調整（健康推進課）	常勤保健師 1.5 人
地域担当（健康課）	常勤保健師 1 人
会計年度任用職員	保健師又は看護師・管理栄養士 歯科衛生士各 1 人

(2) 企画・調整と地域担当打合せ

- ・打合せ（月 1 回程度）
- ・担当者向け研修会の実施（年 4 回）

(3) 医師会・歯科医師会・薬剤師会との連携

- ・高齢者保健事業評価部会（5 月・3 月）
- ・特定健診等精度管理委員会（1 1 月）
- ・すこやか Chiba vol53（R4. 1 0 月発行）に関連記事の掲載
- ・健康教育打ち合わせ会（3 月）
- ・健康づくり支援連絡会（美浜区 1 月）

(4) 関係機関との連携

本事業の説明及び連携について

- ・いきいきプラザ・センター（6 月）
- ・千葉市社会福祉協議会地区部会会議（7 月全体会議＋各区会議（書面開催含））

通いの場・個別的支援に伴う連携について

- ・あんしんケアセンター管理者会議（年 1 回）
- ・あんしんケアセンター支援担当者会議（1 1 月・3 月）
- ・生活支援コーディネーター定例会・第一層協議体（年 5 回）

《区内連携》

通いの場・個別的支援に伴う情報交換

- ・あんしんケアセンター看護職会議（花見川区：毎月 若葉区年 2 回）
- ・第 1・2 層コーディネーター区別会議（花見川区：毎月 若葉区：随時）

事業説明

- ・民生委員会（6～7 月 各区担当地区毎 1 回）

通いの場への医療専門職派遣案内

- ・シニアリーダー連絡会（花見川区：6 月 1 1 月 若葉区：随時）

2 実施状況（1月末現在）

(1) 個別的支援

健診結果やフレイル質問票の結果から、国の基準に基づき抽出し、優先順位の高い者に対し健康課の医療専門職が個別支援を実施。

① 令和3年度健康診査データによる対象者及び支援状況

ア プログラム対象者（フレイルが疑われた人）

(人)

	健康診査 受診者	プログラ ム 対象者	栄養	口腔	運動	栄養 口腔	栄養 運動	口腔 運動	栄養・ 口腔 運動
花見川区	7,051	101	8	12	61	0	13	4	3
若葉区	6,765	93	7	12	59	1	11	1	2
計	13,816	194	15	24	120	1	24	5	5

イ アプローチの状況（R4.4.1～R5.1.31）

(人)

	プログラム 対象者	初回のアプローチ済	終了者	継続者
花見川区	101	68 (67.3%)	67 ^{※1}	6 ^{※2}
若葉区	93	45 (48.4%)	45 ^{※1}	3 ^{※3}
計	194	113	112	9

※1 連絡が取れない1人含む

※2 あんしんケアセンター紹介3人、健康課事業で継続支援3人

※3 あんしんケアセンター紹介2人、歯科医療機関連絡・同行受診1人

ウ アプローチ終了者内訳

【プログラム実施】

(人)

	実施者	プログラム 実施者	プログラム実施者のうち他機関にて継続支援	
			介護サービス利用中 入院・医療機関管理中	あんしんケアセンターへ依頼
花見川区	49	47	1	1
若葉区	39	35	3	1
計	88	82	4	2

【プログラム未実施】

(人)

	プログラム 未実施者	死亡	転出 市外居住	要介護 介護利用中	本人希望せず	連絡つかず
花見川区	18	4※ ¹	1	3※ ²	9※ ³	1
若葉区	6	—	—	—	5※ ⁴	1
計	24	4	1	3	14	2

※1 アプローチ前に死亡判明3人含む

※2 アプローチ前に要介護判明1人含む

※3 本人の状況は確認できた。保健指導は必要であり説得を行ったが本人・家族が拒否1人含む
本人の状況はわからないが、一切の関りを拒否2人含む※4 本人の状況は確認できた。保健指導は必要であり説得を行ったが本人・家族が拒否2人含む
本人の状況はわからないが、一切の関りを拒否1人含む

エ 支援方法

(回)

	家庭訪問	電話	来所
花見川区	58	29	11
若葉区	36	50	5
計	94	79	16

(2) 通いの場等への関与

通いの場に参加し、フレイル予防の普及啓発や健康相談（フレイル質問票・体力測定等）を実施。フレイル質問票の結果から、国の基準に基づき抽出し、優先順位の高い者に対し健康課の医療専門職より個別支援を実施。

① 通いの場への関与

(回)

	参加者（人）	普及啓発・ 健康相談	普及啓発	健康相談
花見川区	1,044	71	3	8
若葉区	674	33	15	0
計	1,731	104	18	8

② 普及啓発（健康教育・リーフレットの配布）

(回)

	把握契機			実施回数	参加人数 (人)
	健康課把握	関係機関 から紹介	住民からの要望		
花見川区	31	31	8	74	991
若葉区	25	14	2	48	674
計	56	45	10	122	1,665

③ 健康相談 (人)

	実施回数 (回)	参加者	状態把握※ ¹	血圧測定	質問票※ ²	体力測定
花見川区	79	928	825	214	759	531
若葉区	33	292	240	37	220	77
計	112	1,220	1,065	251	979	608

※¹ 血圧測定・質問票・体力測定のうちいずれかを実施

※² フレイル質問票の活用

④ 通いの場による支援対象及び支援状況

ア プログラム対象者 (人)

	質問票 実施者	対象者※ ¹	初回 アプローチ済	プログラム 対象者	栄養	口腔	運動	口腔 運動
花見川区	759	204	174	13	3	2	2	3
若葉区	220	53	43	2	2	—	—	—
計	979	257	217	15	5	2	2	3

※¹ 市外・連絡先不明者・連絡取れない方を含む

イ アプローチの状況 (人)

	プログラム対象者	終了者	継続者
花見川区	9※ ¹	9	1※ ²
若葉区	2	2	1※ ³
計	11	11	2

※¹ 75歳以上10人 うち、あんしんケアセンター・いきいきセンター見守り1人
74歳以下3人 あんしんケアセンター紹介し継続支援2人 健康課継続支援1人

※² いきいきセンター紹介し継続支援

※³ あんしんケアセンター紹介し継続支援

ウ アプローチ終了者内訳 (人)

	実施者	プログラム 実施者	プログラム実施者のうち他機関にて継続支援		
			医療機関 管理中	あんしんケアセンター へ依頼	いきいきセンター紹介
花見川区	9	8	—	—	1
若葉区	2	—	1	1	—
計	11	8	1	1	1

エ 支援方法

(回)

	家庭訪問	電話	来所
花見川区	5	12	2
若葉区	—	5	2
計	5	17	4