



100年ダンス

(ショートバージョン)

動画コンテスト開催!

応募
期間

2020年10月1日(木)～
12月28日(月)まで

動画
募集!



千葉で元気。
レッツゴー100歳!

元気! 元気!
元気ダンス。

100年を 生きる。

100年ダンス …とは？

「誰もが手軽に楽しく運動習慣を身につけるためのきっかけづくり」として市民の皆さんの健康づくりをサポートするため、健康大使の千葉真一さん監修のもと、スポーツエンターテイメント集団「ハッスル★マッスル」が制作した千葉市のオリジナルダンスです。



千葉市健康大使 千葉真一さん

100年ダンス動画コンテスト開催！



応募期間

2020年10月1日(木)～12月28日(月)まで

応募方法

- ※応募の前に必ず応募規程を確認してください。
- ※応募された時点で、応募規程の内容を了承したものといたします。
- ※送っていただいた作品は返却できません。

(1) 郵送での応募

応募用ホームページから応募用紙と同意書をプリントアウトして必要事項を記入し、動画を記録したDVDメディアを同封の上、事務局に郵送してください。

※送料は応募者負担となります。

(2) 応募用ホームページからの応募

応募用ホームページ上の応募フォームから、動画をアップロードしてください。

応募資格

次のうちどちらかに該当する個人又は団体となります。

※プロ・アマチュアは問いません

- (1) 千葉市に在住の方又は市内在住者を代表者とする団体
- (2) 千葉市内の事業所

表彰

最優秀賞(1作品) 表彰状、クオカード10,000円分

特別賞(5作品) 表彰状、クオカード5,000円分

参加賞 「100年を生きる。」
ロゴマーク入りオリジナル
ピンバッチ

※参加賞は動画内でのダンス参加者1名につき1個(ただし1団体につき50個までとなります)

〈応募用ホームページ〉



WEBサイトから直接お申込みできます。
お気軽にご応募ください。

<https://chiba-jinsei100.jp/>

千葉市 100年ダンス

事務局(受託企業): お問い合わせ・郵送先住所
株式会社オニオン新聞社
043-201-8811 (受付時間 平日9時~18時)
〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央3丁目3-1
フジモト第一生命ビル5F



100年を生きる。
千葉市

100年を生きる。

「人生100年時代」を迎え、千葉市においても100歳以上の高齢者が400人を超えるなど、100歳まで生きることが珍しくない社会となっています。このような中、誰もが健康でいきいきと暮らせる社会を実現するためには、市民一人ひとりが健康を意識し、主体的に健康づくりに取り組むことが大切です。