

5 食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立

基本目標

3

市民の食育への関心度を高め、食育を推進するためには関係団体と連携し、日頃から問題意識を共有し、一体的に活動することが大切です。

引き続き、家庭、保育所、認定こども園、幼稚園、学校、生産者、食品関連事業者など食に関わる関係機関・団体等と連携・協働した食育推進運動の展開が必要です。

市民自らの取組み

- 家族や仲間と「食」について話す機会を設けましょう。
- 「食」に関するイベントや料理教室等に参加してみましょう。
- 「食」に関するボランティア活動等に参加してみましょう。

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

資料編

食育施策の展開

市の取組み

(1) 食育推進運動の展開

食育関係団体の協力のもと、「食育のつどい」や食育を含めた健康づくりのイベントを開催するなど、積極的に市民が食育とふれる機会を作り、普及啓発に努めます。

特に、6月の「食育月間」及び毎月19日の「食育の日」には、重点的に食育を推進します。

取組み 内容	対象					所管課
	乳幼児期	学童期	思春期	青年期・壮年期	高齢期	
食育のつどいの開催 毎年6月に関係機関・団体と連携したイベント「食育のつどい」を開催します。	○	○	○	○	○	健康支援課 保健福祉センター健康課
市民健康づくり大会の開催 体育の日から始まる一週間の「市民健康づくり週間」に、健康づくり運動の推進団体と連携して、栄養・食生活等をテーマに「市民健康づくり大会」を開催します。	○	○	○	○	○	健康支援課
食育に関するホームページの充実 ホームページにおいて保育所、認定こども園、幼稚園、学校や関係機関・団体等の取組み、食の安全、地産地消、健康づくりなど食育に関する情報を提供します。			○	○	○	健康支援課

食育のつどい

本市では、千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会の協力のもと、子どもから大人まで全ての人を楽しめるイベントを6月の食育月間に開催しています。

大型商業施設を会場に開催することで、様々な方が気軽に参加することができ、食育について考えるきっかけになっています。

展示ブースやステージ発表など、様々な視点で楽しめる催しとなっています。



食育に関するホームページ

食育について一括で検索できるよう、「食育の推進」というページを掲載しています。

千葉市 食育の推進

また、「食育情報」のページについては、レシピや、食に関する情報を掲載しています。

千葉市 食育情報

(2) 関係機関・団体等との連携・協力体制の確立

関係機関・団体等が、相互に意見交換することにより、一体的な食育推進運動を展開できるよう、連携・協力体制を整えます。

取組み 内容	対象					所管課
	乳幼児期	学童期	思春期	青年期・壮年期	高齢期	
地域における食のネットワークの体制づくり 保健福祉センター、保育所、認定こども園、幼稚園、学校等の栄養士、食生活改善推進員等で構成する「地域食生活連絡会」を開催し、地域における食のネットワークを構築します。食育の取組みについての情報交換や、食育教材・献立の作成等を行います。	○	○	○	○	○	健康支援課 保健福祉センター健康課 幼保運営課 保健体育課
健康づくりのネットワークを活用した食育の推進 医療機関を始め、関係機関（団体）や地域住民等で構成する「区健康づくり支援連絡会」を開催し、健康づくり情報や地区の健康課題を共有し、市民への働きかけを行います。また、バランスのよい食事のとり方や生活習慣病予防等の情報を掲載した「区健康づくり支援マップ」を作成し、より一層の普及啓発を行います。	○	○	○	○	○	健康支援課 保健福祉センター健康課
地域・職域連携における食育の推進 働き盛り世代の健康づくり推進のため、市内の事業所を対象に、健康診査やがん検診の受診率の向上、受動喫煙対策、メンタルヘルス対策等を含めた生活習慣病の予防として、食育を含む健康づくりについて、地域保健と職域保健に関わる組織が連携し、情報発信を行います。				○	○	健康支援課

地域食生活連絡会

保健福祉センター健康課では、食に関する関係者のネットワークをつくり、互いの役割を共有し、地域・職域の場で食育の推進を図るために、「地域食生活連絡会」を開催しています。食育に関する取組み等の情報を共有し、食育を推進しています。



5 食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立

(3) 食育推進に関わる人材の育成・支援

地域における食育推進運動の担い手となる人材を育成するとともに、その活動を支援します。

取組み 内容	対象					所管課
	乳幼児期	学童期	思春期	青年期・ 壮年期	高齢期	
食生活改善推進員の育成				○	○	健康支援課 保健福祉センター 健康課
食を通して地域の健康づくりのためのボランティア活動を行う食生活改善推進員を育成します。また、資質向上のための研修会を実施するなど活動を支援します。						

こんにちは！食生活改善推進員（愛称 ヘルスマイト）です！

ヘルスマイトは、本市の主催する養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりのためのボランティア活動をしています。

生活習慣病や介護予防のための調理実習や親子料理教室、公民館、小学校などで活動を行っています。また、保健福祉センター健康課の離乳食教室などにも協力し、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に食の大切さを伝え続けています。



小学校でのパン作り



千葉市食生活改善協議会役員の方皆さん

**食生活改善推進員養成講座に
参加してみませんか？**

本市では毎年ヘルスマイトの養成講座を開催しています。

食事や健康づくりについて学び、地域で食育に携わってみませんか。ヘルスマイトに興味のある方は保健福祉センター健康課までお問い合わせください。

