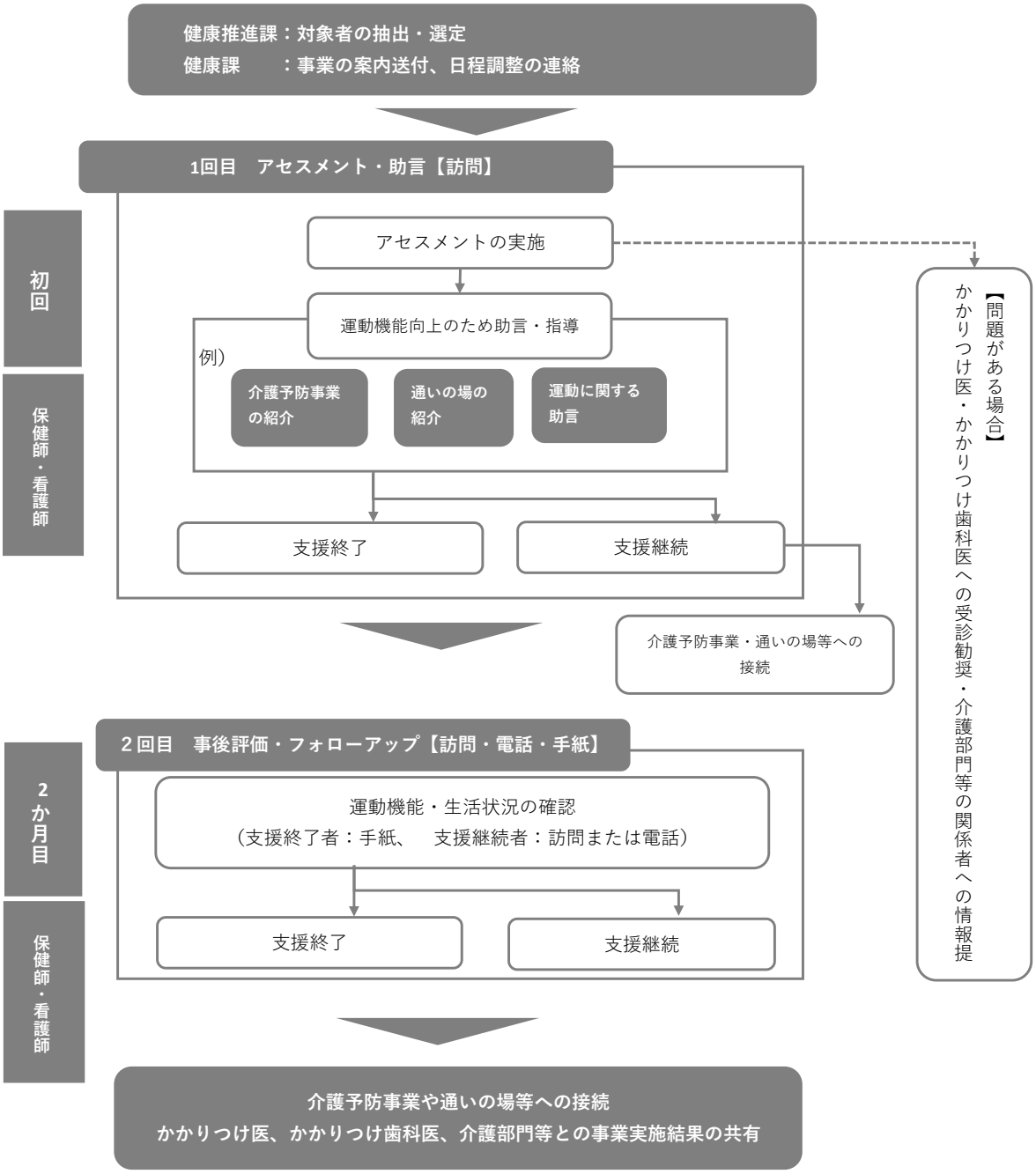## 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施【運動機能に関するプログラム】