メルマガ会員

募集！

健康づくりメールマガジン

「健康づくり情報＠千葉市」

市では、定期的に携帯電話やパソコンへ健康づくり情報を
お届けするメールマガジンの配信を開始します。
ぜひ、ご活用ください。

配信内容　1～2週に1回程度、健康づくりに関する情報をお届けします。

- ●健康づくりを知る、体験できる教室やスポーツイベントなどの情報
- ●健康づくりのためのワンポイントアドバイス
- ●健康づくり実践体験を募集し、その内容の紹介など

登録方法

携帯電話・スマートフォンやパソコンで市ホームページを
ご覧いただき、画面の指示に従ってください。

千葉市　健康づくりメルマガ　検索

携帯電話・スマートフォンからの登録方法

空メールを送信すると仮登録のお知らせメールが届きます。
本登録に進み、住所区等や性別、年代を登録してください。

t-chiba-health@sg-m.jp に空メールを送信

※バーコードリーダ機能がある携帯電話をお持ちの方は、右記バーコードを読みとり、空メールを送信してください。

空メール送信用
二次元バーコード

送信前のお願い
迷惑メール設定をしているとお知らせメールが届かないことがあります。
メール受信・拒否設定をしている方は、お手数ですが、「@sg-m.jp」を受信できるように設定してください。

≪注 意 事 項≫

- 本サービスの利用は無料ですが、パケット通信料や通信費については、ご利用者の負担となります。
- 配信したメールが連続して届かなかった場合、自動的に登録を解除する場合があります。

千葉市 保健福祉局 健康部 健康支援課
TEL：043－238－9968　FAX：043－238－9946