

あなたの会社のタバコの知識を アップデートしてみませんか？

～千葉市健康づくり推進事業所限定 たばこセミナーオンデマンド配信の申し込み案内～

講演内容

- ① 「ニコチン依存」を知って、上手に禁煙しよう
- ② 加熱式たばこなら大丈夫？
- ③ 吸わない人も知ってほしい、受動喫煙の話



※それぞれ20分程度の講演になります！

講師

千葉市医師会 田那村 雅子医師(田那村内科小児科医院)
総合内科専門医、禁煙専門指導者・認定指導者、認定産業医

講演形式

千葉市公式YouTubeにおける限定配信

視聴無料
要申込

視聴申込

令和8年3月13日(金)まで

千葉市電子申請(右記の二次元コード)もしくは

千葉市電子申請 健康づくり推進事業所限定たばこセミナー 検索 でお申し込みください

URLを送付します。



オンデマンド配信

令和8年3月31日(火)まで

スマートフォン・タブレット・パソコン等インターネット端末から URL にアクセスし、
公開期間内にご視聴ください。

事業所担当者の声



※健康づくり推進事業所セミナー・情報交換会より(裏面参照)

卒煙プログラムを
紹介しているが
利用者がいない…

喫煙に関する
ルールを定めたいと
思っているが、
何から始めよう

健康に気をつかって
加熱式たばこに
しているけど
意味があるのかな？



問合せ

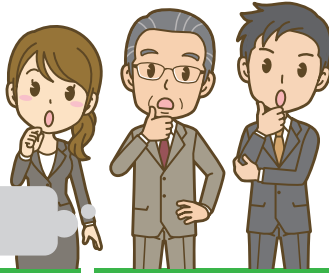
千葉市役所 保健福祉局健康福祉部 健康推進課

Tel:043-245-5794 Mail:kenko-jigyousyo@city.chiba.lg.jp

健康づくり推進事業所

健康づくりサポート事業のご案内

健康宣言の次は何をしたらいいの？



たばこ対策の進め方が分からない。

もっと効果的な取り組みをしたい！

事業所の健康づくりご担当者を
千葉市の専門職がサポートします！

メニュー	対象	内容	詳細
たばこ対策	千葉市健康づくり推進事業所認証事業所	①現状把握と課題抽出 ②目標設定と取り組みの決定 ③取り組みの実施 ④評価・次年度に向けた取り組み検討	◆事業所の担当者と保健師等が 3回程度、面談を行います ◆現状把握から評価までは 半年から1年かかります ◆担当者の取り組みを支援します

令和7年度の取組みのご報告

健康づくり優良事業所表彰式を開催しました！



千葉市健康づくり推進事業所の最上位クラスである、「スカーレットクラス」の認証を受けている事業所において、認証更新期間に審査した結果、再度「スカーレットクラス」として認証された事業所に対して「千葉市健康づくり優良事業所賞」を授与しました。



表彰事業所 (認証順) ※敬称略

- 公益財団法人ちば県民保健予防財団
- 株式会社 ルネサンス スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 稲毛 24
- 東洋アルミニウム株式会社 千葉製造所
- SMBC日興証券株式会社 千葉支店

健康づくり推進事業所 セミナー・情報交換会

表彰式と同日に、千葉市健康づくり推進事業所である JFE スチール株式会社 東日本製鉄所千葉地区様(スカーレットクラス)、株式会社コヤマ様(ブルークラス)より、「我が社の健康づくりの取り組みの成果」と題し、日頃の取り組みを発表いただき、パネルディスカッションを行いました。その後、参加者同士でお互いの取り組みや課題などを自由に話す、情報交換会を行いました。

事業所の様々な取り組みや試行錯誤について
学べて良い刺激になりました！

他業種の方と話ができて、得るものが沢山ありました！



健康づくりサポート事業、セミナー・情報交換会についてのお問合せ先

千葉市 健康推進課

Tel :043(245)5794

Mail :kenko-jigyousyo@city.chiba.lg.jp