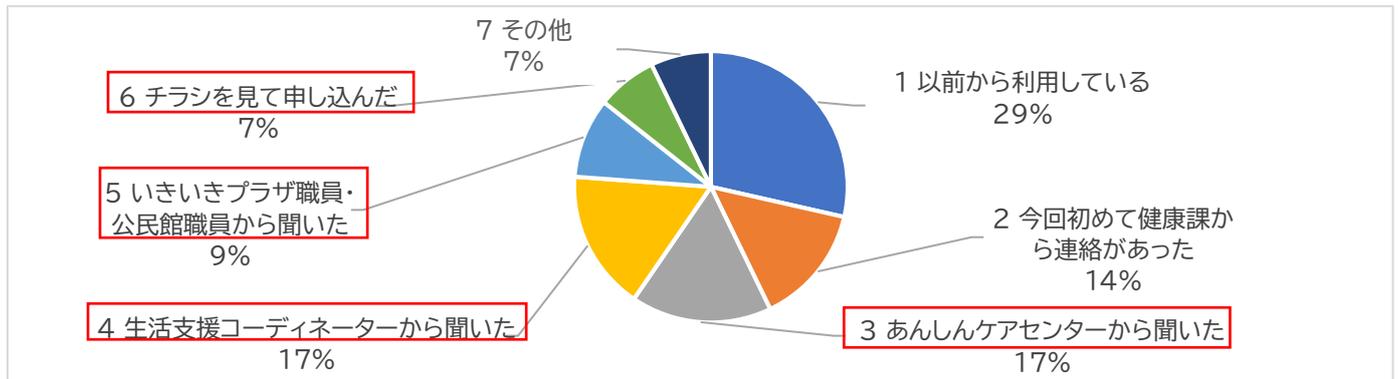


通いの場での支援実施後アンケート

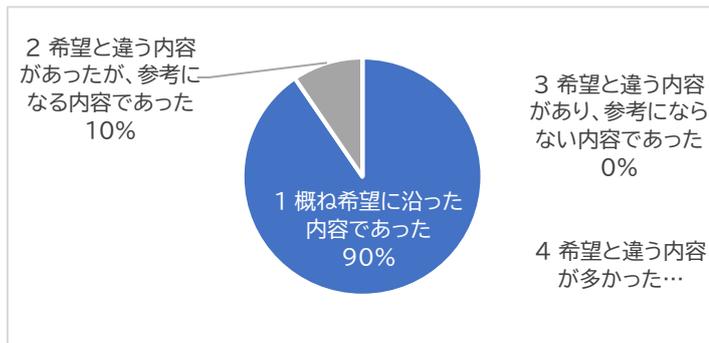
実施期間 令和4年4月1日～令和5年1月31日

回答数 42件

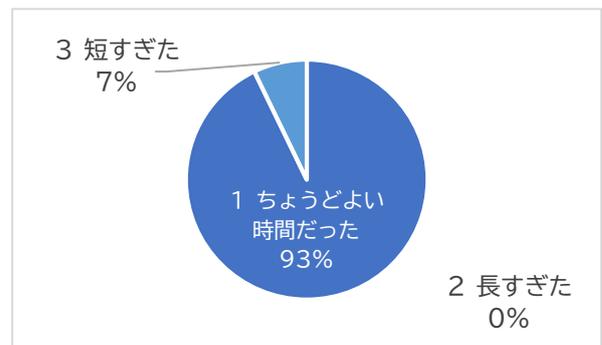
1 医療専門職の派遣を何で知りましたか。



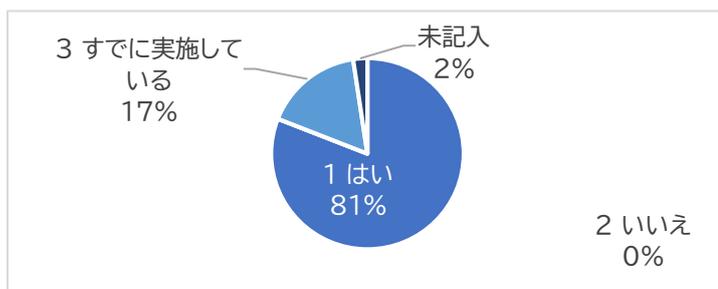
2 本日の内容は事前に打ち合わせしたご希望に沿った内容となっていましたか。



3 本日の時間はいかがでしたか。



4 本日聞いた内容の中で、自宅で実施しようと思う内容がありましたか。



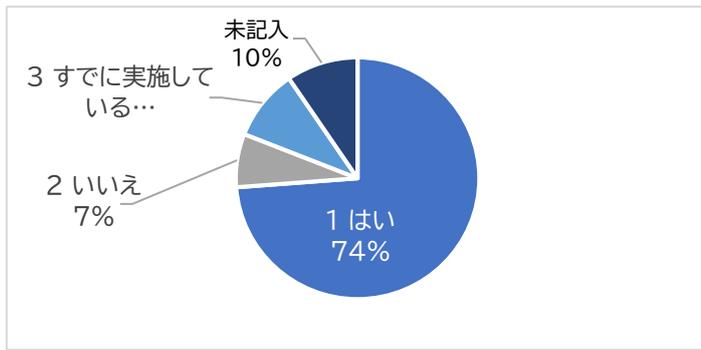
1 「はい」の具体的な内容

- ・パタカラ体操 ・むせを防ぐトレーニング体操
- ・ことばエクササイズ・歯磨き・ブラッシングの方法、
- ・足でじゃんけん ・日常ながら運動 ・深呼吸他
- ・ウォーキング ・椅子に座って出来る体操 ・足踏み体操
- ・指の体操
- ・「さあにぎやかにいただく」・食事のバランス
- ・10品目食べる ・毎日の食事に一品簡単に加えるメニュー
- ・口腔体操・朝起床後の歯磨き、唾液マッサージ
- ・食品のバランスチェック ・食事の改善 ・10の食品群

3「すでに実施している」の具体的な内容

- ・パタカラ体操 ・毎日運動している
- ・アイベ体操 ・舌回し ・はっきりことばエクササイズ
- ・コーラス、口腔体操などで口の筋肉を鍛える
- ・バランスの良い食事作り
- ・機会をとらえた社会参加
- ・正しいセルフケアの方法を続けていきたい

5 本日聞いた内容の中で、グループ活動の中で実施できる内容がありましたか。



1 「はい」の具体的な内容

- ・体操をやる・パタカラ・足でじゃんけん・フレイル予防と日常ながら運動・指の体操、きつねとうさぎ・足踏み体操
- ・指輪っかテスト ・健康づくり(体操)
- ・「さあにぎやかにいただく」を毎回確認する
- ・10 食品群バランスチェックシートを活用してみる
- ・オーラルフレイル・お口の運動・唾液腺マッサージ
- ・はっきりことばエクササイズ・早口言葉
- ・資料の共有

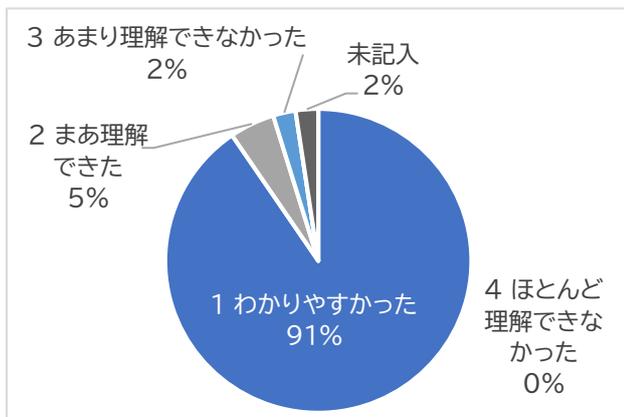
・健診受けていますか？の声掛け

・社会参加でフレイル予防、運動はもちろんおおいに笑い話合います

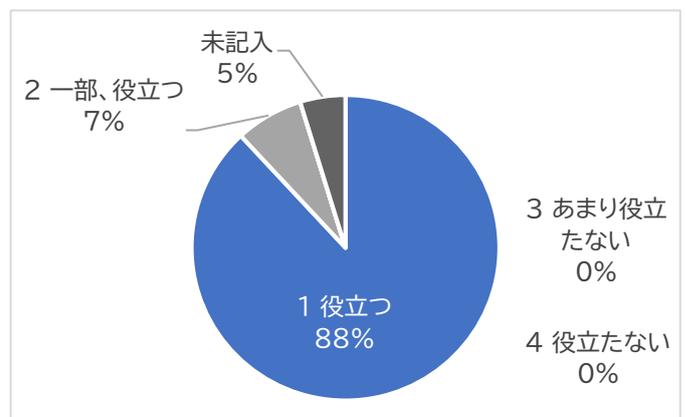
3「すでに実施している」の具体的な内容

- ・いきいき体操 ・口腔体操 ・簡単にできる料理
- ・サルコペニアの話
- ・唾液腺マッサージ・舌のトレーニング

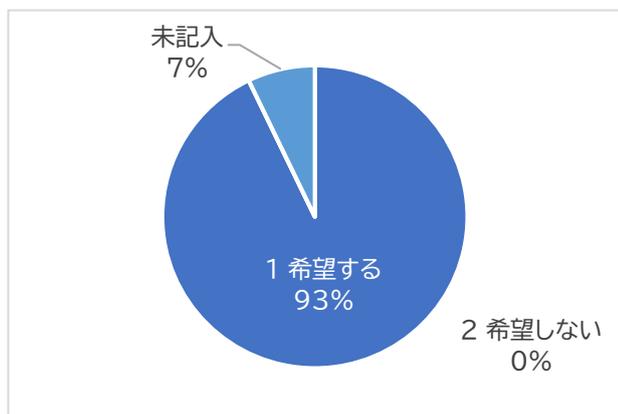
6 本日使用した教材(掲示物、スライド、パンフレット等) はいかがでしたか。



7 本日の内容は、今後のグループ活動に役立ちますか。



8 今後も医療専門職の派遣を希望しますか。



- ・定期的実施して欲しい等のご意見あり