

健康経営  
セミナー

# 健康経営®を 人材確保に役立てる

参加費  
無料!  
先着40名

「健康経営」という言葉、最近よく耳にしませんか。高齢化や生産年齢人口の減少などにより、定年延長が努力義務とされている昨今、企業が今後も持続的に発展していくためには、従業員が健康で、職場に活力があることも大切です。

健康経営に取り組むことは、企業における「人」に関する経営課題を特定し、課題解決に向けた手段の検討・実施をすることで、人材の確保や働きやすい職場づくりに役立てることができます。

健康経営がどういったものなのかを知る機会として、ぜひ本セミナーをご活用ください!

開催  
日時

令和8年 **2月17日** 火  
15:30~17:00

社員の健康第一!

開催  
場所

千葉商工会議所 12階 研修室  
(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館)



開催  
内容

## 第1部 健康経営を人材確保に活かす

- ①健康経営とは
- ②健康経営を人材確保に活かす(事業所の好事例等)
- ③健康経営優良法人認定制度について

講師

アクサ生命保険株式会社 HPM推進部  
HPMビジネスエキスパート/健康経営エキスパートアドバイザー

瀬戸 美紀氏



●講師プロフィール: 1998年アクサ生命保険株式会社へ入社。健康経営エキスパートアドバイザーとして、健康経営の普及活動に務める。健康経営セミナーについては年間講演回数100回超、商工会議所共催セミナーをはじめ、日本経済新聞社主催の健康経営大会議、ダイヤモンド社主催の健康経営大会議へパネリストとして登壇。J-WAVEラジオ・地方ラジオ局・新聞社などメディアを通じて、広く普及することに努め、また健康経営実践企業のコンサルティングも行い、主に中小企業の支援に関わる。

## 第2部 健康経営の“はじめの一步”として活用できる身近な制度のご案内

「健康な職場づくり宣言」

協会けんぽ千葉支部 村上 善国氏

「千葉市健康づくり推進事業所認証制度」

千葉市健康推進課 竹内 教子氏

申込み  
方法

FAX または 二次元コードから (FAXでお申込みの方は裏面参加申込書をご利用ください。)

申込み締め切り日: 令和8年2月13日(金)

二次元コード  
申込フォーム



お問合せ: 千葉商工会議所 会員交流課 担当: 武副 TEL 043-227-4101

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

主催: 千葉商工会議所 協会けんぽ千葉支部 千葉市健康推進課 協力: アクサ生命保険株式会社

# FAX 043-227-4107

## 千葉商工会議所 健康経営セミナー 参加申込書

▼申込フォームは  
こちら



**日時** 令和8年2月17日(火) 15:30～17:00

**会場** 千葉商工会議所 12階 研修室  
(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館)

## 参加申込書

### ■ 貴社名

〒 -

### ■ 所在地

TEL - - FAX - -

### ■ 参加者 ( ) 名

部署名

ふりがな .....

役職

氏名

E-mail アドレス

@

部署名

ふりがな .....

役職

氏名

E-mail アドレス

@

部署名

ふりがな .....

役職

氏名

E-mail アドレス

@

### ■ 本セミナーを知ったきっかけ (複数回答可)

1) どこからのお知らせで知りましたか

☐ 千葉市役所 ☐ 千葉商工会議所 ☐ 協会けんぽ ☐ アクサ生命 ☐ その他 ( )

2) どの媒体ですか

☐ チラシ ☐ ホームページ ☐ 会報誌 ☐ LINE ☐ メルマガ ☐ 直接の誘い ☐ その他 ( )

※本参加申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、セミナーに係る受講者の確認、受講者名簿の作成、出欠確認、セミナー運営に関する連絡、緊急時等の連絡の目的にのみ使用いたします。

お問合せ先 会員交流課 担当：武副 TEL:043-227-4101 / FAX:043-227-4107