

／経営者・健康づくり担当者の皆様／

健康づくり推進事業所



セミナー & 情報交換会

千葉市健康づくり推進事業所として、従業員の健康づくりに取り組んでいる事業所から取組みの発表をいただき、課題解決や今後の発展に役立てられるよう、参加者同士で日頃の悩みや成果等を自由に話す機会として、情報交換会を実施します。



**参加
無料
(要申込)**

2026年

11月9日(月) 10:30～12:30
(受付開始10:00)

千葉市役所(千葉市中央区千葉港1-1)
高層棟3階 XL会議室301

■申込方法:千葉市電子申請サービス
(URL↓または二次元コードより→)

https://apply.e-tumo.jp/city-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=66245



■申込期間:2026年10月5日(月)から11月5日(木)

■問合せ:千葉市 健康推進課 ☎043(245)5794

✉kenko-jigyousyo@city.chiba.lg.jp

1. 開 会

2. 令和8年度「健康づくり優良事業所賞」 受賞事業所から取り組み報告



「健康づくり優良事業所賞」は、従業員の健康づくりのための宣言と、健康づくりに関する計画策定、取り組みの評価と改善、地域の健康づくりの推進を実施している「スカーレットクラス」として認証された後、更新時に再度同クラスで認証された事業所が受賞。

3. 健康づくり推進事業所による取り組み発表

「我が社の健康づくりの取り組みと成果」



ゲストスピーカー 松原建設株式会社
労務安全課長 鈴木 潤 氏



「社員の健康を守ることは家庭・個人の健全な生活を維持する基本」とし、事業所カルテや協会けんぽ千葉支部や千葉市の出前講座を有効活用し、従業員の声を反映させながら職場全体で健康づくりに取り組んでいます。



ゲストスピーカー 東洋アルミニウム株式会社千葉製造所
保健師 小林 綾菜 氏



「みんなが元気で長く働ける製造所」を目指し、「生活習慣の改善」「ヘルスリテラシー向上」「重症化予防」の3本を柱に社員一人ひとりが心身ともに健康で安心して長く働き続けられるよう様々な取り組みを実施しています。

4. 情報交換会

5. 千葉市からお知らせ

6. 閉 会

楽しんで参加してもらおうという着眼点が重要だと感じました。

トップの方針として健康経営を行う姿が理想的だと感じました。

実際に取り組んでみようと思ったことがありました。



やらされか感なく主体的に取り組める工夫が参考になりました。