

【健やか未来都市ちばプラン】中間値抜粋

分野	項目名		ベースライン	目標	中間値	出典元(中間値の時点)
健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	健康寿命の延伸(日常生活動作が自立している期間の平均の延伸)	男性	78.61年 (H22年)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加(H34年度)	79.66年 (不健康期間+0.13年)	千葉市要介護認定者数実績(平成27年年 央) ※参考:平均寿命 男性(H22年)80.06年→(H27年)81.24年 女性(H22年)86.70年→(H27年)86.77年 ※不健康期間=平均寿命-健康寿命
		女性	83.36年 (H22年)		83.48年 (不健康期間-0.05年)	
	自分の健康を良いと思っている人の割合の増加		34.7% (H22年度)	増加 (H34年度)	36.5%	国民生活基礎調査(大規模調査)(平成28年 厚生労働省)
がん	がん検診受診率の向上	肺がん【男性】	34.3% (H22年)	50% (H28年度)	54.7%	国民生活基礎調査(大規模調査)(平成28年 厚生労働省)
		肺がん【女性】	31.9% (H22年)		46.6%	
		大腸がん【男性】	32.3% (H22年)	50% (H28年度)	47.4%	国民生活基礎調査(大規模調査)(平成28年 厚生労働省)
		大腸がん【女性】	30.9% (H22年)		41.7%	
循環器疾患	高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性	132mmHg (H22年度)	減少 (H34年度)	131.0mmHg	千葉市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査実績(平成27年度)
		女性	130mmHg (H22年度)	129mmHg (H34年度)	129.5mmHg	
	脂質異常症の減少(LDLコレステロール 160mg/dl 以上の人の割合の減少)	男性	8.7% (H22年度)	6.2% (H34年度)	8.8%	千葉市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査実績(平成27年度)
		女性	14.0% (H22年度)	8.8% (H34年度)	14.4%	
	特定健康診査の実施率の向上		32.5% (H23年度)	45.0% (H29年度)	36.1%	千葉市国民健康保険特定健康診査・特定保健指導実績(平成27年度)
糖尿病	合併症(慢性腎不全による年間新規透析導入患者数)の減少		157人 (H23年度)	減少 (H34年度)	156人	千葉市国民健康保険特定疾病(慢性腎不全)新規認定者(平成27年度)
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%(JDS値8.0%)以上)の割合の減少		0.93% (H24年度)	減少 (H34年度)	0.80%	千葉市国民健康保険特定健康診査実績(平成27年度)
	成人の糖尿病を有する人の割合の増加の抑制		12.3% (H24年度)	抑制 (H34年度)	13.0%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)
COPD	COPDの認知度の向上		22.7% (H24年度)	80% (H34年度)	25.6%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)
こころの健康	自殺者の減少(人口10万対)		18.9 (H23年)	減少 (H34年度)	13.7	人口動態統計(平成27年 厚生労働省)
	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加		44.1% (H24年度)	100% (H32年)	52.7%	事業所における健康づくりに関するアンケート調査(平成28年度)
【①次世代の健康】	10代の人工妊娠中絶数の減少		135件 (H23年度)	減少 (H26年)	82件	衛生行政報告例(平成27年度 厚生労働省)
	中学3年女子生徒のやせの割合の減少		3.5% (H23年度)	減少 (H26年)	2.8%	小・中学生の健康診断結果(平成28年度)
【②次世代の健康・不妊】	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	低出生体重児	9.6% (H23年)	減少 (H26年)	8.9%	千葉市保健統計(平成27年)
		極低出生体重児	0.8% (H23年)		0.7%	
	妊娠11週以下での妊娠の届け出率の増加		92.2% (H23年度)	100% (H26年)	93.7%	妊娠届出提出状況実績(平成28年度)

分野	項目名	ベースライン	目標	中間値	出典元(中間値の時点)	
【③次世代の健康 小児保健医療】	心肺蘇生法を知っている親の割合の増加 重	57.5% (H23年度)	100% (H26年)	66.2%	1歳6か月児健康診査時におけるアンケート調査(平成28年度)	
	かかりつけ小児科医を持つ親の割合の増加	96.0% (H23年度)	100% (H26年)	98.0%	1歳6か月児健康診査時におけるアンケート調査(平成28年度)	
	乳幼児健康診査受診率の向上	4か月児	95.6% (H23年度)	100% (H34年)	96.7%	乳幼児健康診査実績(平成28年度)
		1歳6か月児	92.7% (H23年度)		95.5%	
3歳児	90.7% (H23年度)	94.3%				
【④次世代の健康 育児不安】	子どもを虐待していると思う親の割合の減少	4か月児	6.1% (H23年度)	0% (H26年)	4.5%	4か月児健康診査時におけるアンケート調査(平成28年度)
		1歳6か月児	9.0% (H23年度)	5% (H26年)	6.6%	1歳6か月児健康診査時におけるアンケート調査(平成28年度)
		3歳児	16.5% (H23年度)	10% (H26年)	14.1%	3歳児健康診査時におけるアンケート調査(平成28年度)
	出産後1か月の母乳育児の割合の増加	44.1% (H23年度)	60% (H26年)	45.9%	新生児・妊産婦訪問指導における母乳哺育の実施状況調査(平成28年度)	
高齢者の健康	介護・支援を必要としない高齢者の割合の増加 重	85.0% (H23年度)	88.0% (H33年度)	85.1%	千葉市新基本計画に関する政策評価(中間評価)(平成26年度)	
	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している人の割合の増加	25.2% (H24年度)	80% (H34年度)	44.2%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート調査(平成28年度)	
	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	17.2% (H23年度)	22% (H34年度)	19.1%	千葉市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査実績(平成27年度)	
	この1年間に地域活動やボランティア活動に参加したことがある高齢者の割合の増加	23.8% (H23年度)	40.0% (H33年度)	27.7%	千葉市新基本計画に関する政策評価(中間評価)(平成26年度)	
地域社会の絆による 社会づくり	困ったときは地域で支えあうことができるので安心だと感じる人の割合の増加(地域のつながりの強化)	23.1% (H23年度)	40.0% (H33年度)	26.0%	千葉市新基本計画に関する政策評価(中間評価)(平成26年度)	
	この1年間に地域活動やボランティア活動に参加したことがある人の割合の増加	22.2% (H23年度)	35.0% (H33年度)	23.2%	千葉市新基本計画に関する政策評価(中間評価)(平成26年度)	
栄養・食生活	適正体重を維持している人の割合の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)	20~60歳代男性の肥満者の割合 重	28.0% (H23年度)	20.0% (H34年度)	27.2%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)
		40~60歳代女性の肥満者の割合 重	15.8% (H23年度)	13.0% (H33年度)	18.2%	
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加	54.6% (H24年度)	80% (H34年度)	57.7%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)	
	食塩摂取量の減少(1日あたり)	11.1g (H23年度)	8g (H34年度)	11.1g	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)	
	野菜摂取量の増加(1日あたり)	269g (H23年度)	350g (H34年度)	275g	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)	
	朝食を欠食する人の割合の減少	20歳代男性	17.4% (H23年度)	15% (H34年度)	14.3%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)
		30歳代男性	34.1% (H23年度)		20.0%	
20歳代女性		14.6% (H23年度)	減少 (H34年度)	9.4%		
30歳代女性		14.4% (H23年度)		11.1%		

分野	項目名	ベースライン	目標	中間値	出典元(中間値の時点)
身体活動・運動	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合の増加(身体活動量の増加)	20~64歳男性 重 46.0% (H24年度)	増加 (H34年度)	調査中	生活習慣等実態調査
		20~64歳女性 重 45.4% (H24年度)		調査中	
		65歳以上男性 62.4% (H24年度)		調査中	
		65歳以上女性 48.7% (H24年度)		調査中	
休養	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少	22.0% (H23年度)	15% (H34年度)	25.3%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)
	週労働時間60時間以上の雇用の割合の減少	11.0% (H23年度)	5.0% (H32年度)	11.2%	千葉市統計書(平成28年)
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量(1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上)を飲酒している人の割合の減少	男性 20.1% (H23年度)	13% (H34年度)	15.5%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)
		女性 11.6% (H23年度)	6.4% (H34年度)	7.0%	
	未成年者の飲酒をなくす	中学2年生男子 17.5% (H23年度)	0% (H34年度)	10.9%	たばこと酒類等に関するアンケート調査(平成28年度)
		中学2年生女子 17.5% (H23年度)		9.1%	
		高校2年生男子 26.3% (H23年度)		14.2%	
		高校2年生女子 28.9% (H23年度)		18.3%	
	妊娠中の飲酒をなくす	4.1% (H23年度)	0% (H26年)	0.0%	母親&父親学級時におけるアンケート調査(平成28年度)
	喫煙	成人の喫煙率の減少	16.2% (H23年度)	12% (H34年度)	13.7%
未成年者の喫煙をなくす		中学2年生男子 1.7% (H23年度)	0% (H34年度)	3.6%	たばこと酒類等に関するアンケート調査(平成28年度)
		中学2年生女子 2.9% (H23年度)		1.6%	
		高校2年生男子 3.5% (H23年度)		1.7%	
		高校2年生女子 2.8% (H23年度)		2.0%	
妊娠中の喫煙をなくす		4.9% (H23年度)	0% (H26年)	2.0%	母親&父親学級時におけるアンケート調査(平成28年度)
受動喫煙の機会を有する人の割合の減少 ※職場については、受動喫煙防止対策(全面禁煙または空間分煙)を講じていない職場の割合の減少		行政機関 2.6% (H24年度)	0% (H34年度)	2.8%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)
		医療機関 1.8% (H24年度)	0% (H34年度)	2.3%	
		職場 32.2% (H24年度)	0% (H32年)	29.0%	事業所における健康づくりに関するアンケート調査(平成28年度)
	家庭 10.8% (H24年度)	3% (H34年度)	7.2%	千葉市の健康づくり(食習慣・生活習慣等)に関するアンケート(平成28年度)	
	飲食店 34.5% (H24年度)	15% (H34年度)	37.1%		

分野	項目名	ベースライン	目標	中間値	出典元（中間値の時点）
歯・口腔の健康	3歳児でう蝕がない子どもの割合の増加	77.1% (H23年度)	80%以上 (H34年度)	83.6%	3歳児歯科健康診査実績（平成28年度）
	12歳児の1人平均う歯数の減少	1.19本 (H23年度)	1.00本以下 (H34年度)	0.67本	小・中学生の健康診断結果（平成28年度）
	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.5% (H24年度)	80% (H34年度)	77.5%	千葉市の健康づくり（食習慣・生活習慣等）に関するアンケート（平成28年度）
	60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加	84.4% (H23年度)	増加 (H34年度)	87.3%	歯周疾患検診実績（平成28年度）
	過去1年間に歯科検診を受診した人の割合の増加	54.9% (H24年度)	65% (H34年度)	56.9%	千葉市の健康づくり（食習慣・生活習慣等）に関するアンケート（平成28年度）