

## 糖尿病性腎症重症化予防支援計画書

提出日 年 月 日

対象者氏名		氏名カナ		個人番号	
生年月日		年齢		性別	
保健指導実施者		職種			
実施日・時間	令和 年 月 日 ○○：○○～ (○○分)				
実施方法・場所					

対象者の概要	家族構成					
	仕事					
	食事状況	調理者：●● 等				
	運動状況					
	生活状況等					
事業参加理由						
事業参加に対する意欲 【本人の発言など】						
行動変容ステージ						
検査数値 (測定・検査日)	身長		体重		BMI	
	HbA1c		空腹時血糖		eGFR	
	尿蛋白		血压			
	※対象者の健康状態により、適宜検査値を追加する					
受診・服薬状況						
アセスメント	対象者の情報等からアセスメントし目標を立てていく					
支援目標	数値目標	体重●●kg、HbA1c●●%を目指す				
	行動目標	① ② ③				
計画	目標に対して、達成するための計画・指導内容を出す					
①						
②						
③						

特記事項	
------	--

指導方法	時期	指導内容
初回面談	○月○日	
電話	○月○日	
電話	○月○日	
中間面談	○月○日	
電話	○月○日	
電話	○月○日	
最終面談	○月○日	

## 糖尿病性腎症重症化予防指導記録

(●か月目●●支援)

提出日 年 月 日

対象者氏名			氏名カナ			個人番号		
生年月日			年齢			性別		
保健指導実施者			職種					
実施日・時間	令和	年	月	日	〇〇:〇〇~	(〇〇分)		
実施方法・場所								
支援目標	数値目標	体重●●kg、HbA1c●●%を目指す						
	行動目標	①					●●点	
		②					●●点	
指導記録	それぞれの行動目標に対して							
	①							
	本人の発言							
	検査数値(体重・BMI・HbA1c・BS・BPなど※検査日も記入)、受診・服薬状況など							
	食事内容							
	運動状況							
	その他の状況							
	指導内容とアセスメント							
	今後の計画							
	②							
本人の発言								
検査数値(体重・BMI・HbA1c・BS・BPなど※検査日も記入)、受診・服薬状況など								
食事内容								
運動状況								

	その他の状況
	指導内容とアセスメント
	今後の計画
特記事項	

## 糖尿病性腎症重症化予防中間報告書

提出日 年 月 日

対象者氏名			氏名カナ			個人番号		
生年月日			年齢			性別		
保健指導実施者			職種					
実施日・時間	令和	年	月	日	〇〇:〇〇~	(〇〇分)		
実施方法・場所								
支援目標	数値目標	体重●●kg、HbA1c●●%を目指す						
	行動目標	①					●●点	
		②					●●点	
		③					●●点	
主観的情報	本人の発言							
客観的情報	食事・運動・生活状況等							
検査数値 (測定・検査日)	身長			体重			BMI	
	HbA1c			空腹時血糖			eGFR	
	尿蛋白			血圧				
	※対象者の健康状態により、適宜検査値を追加する							
受診・服薬状況								
指導内容	指導内容							
	①							
	②							
③								
アセスメント								
今後の計画	①							
	②							
	③							
特記事項								

## 糖尿病性腎症重症化予防最終報告書

提出日 年 月 日

対象者氏名		氏名カナ		個人番号		
生年月日		年齢		性別		
保健指導実施者		職種				
実施日・時間	令和 年 月 日 ○○:○○～ (○○分)					
実施方法・場所						
支援目標	数値目標	体重●●kg、HbA1c●●%を目指す			●●点	
	行動目標	①			●●点	
		②			●●点	
		③			●●点	
主観的情報	本人の発言					
客観的情報	食事・運動・生活状況等					
検査数値 (測定・検査日)	身長		体重		BMI	
	HbA1c		空腹時血糖		eGFR	
	尿蛋白		血圧			
	※対象者の健康状態により、適宜検査値を追加する					
	受診・服薬状況					
指導内容	①  ②  ③					
最終評価	<初回面談から最終面談までの変化>					
今後の計画	終了後は、年に3回程面接・電話・手紙にて取り組み状況を確認し、 2年間サポートを行う予定。					
特記事項						