

第4次 千葉市食育推進計画

計画期間：令和6（2024）年～令和9（2027）年度



おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね



令和6（2024）年3月

千葉市

はじめに

本市では、「子どもから大人まで、市民一人ひとりが『食』を大切に、正しい知識と選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践することで、『こころ』と『からだ』の健康と豊かな人間性を育む」を基本理念として、千葉市食育推進計画を策定し、様々な食育活動を推進しているところであり、このたび第4次千葉市食育推進計画（令和6～9（2024～2027）年度）を策定しました。



第3次計画の評価では、「生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を実施している人の割合」や「学校給食における地場農産物を使用する割合」などは増加しましたが、新型コロナウイルス感染症の流行による外出自粛などでの身体活動量の減少による子どもの肥満割合の増加など、新たな課題も顕在化しています。

このような状況を踏まえ、本計画では、次の3つの基本目標をもとに食育を推進します。

一つ目に、「健康につながる食育の推進」として、美味しく無理のない減塩や肥満予防、高齢者の低栄養防止、野菜摂取等のバランスの良い食事の啓発を推進します。

二つ目に、「未来につながる食育の推進」として、SDGsの観点から、地産地消・食品ロス削減・エシカル消費などの持続可能な社会形成のために不可欠な食を実践するための啓発を進めます。

三つ目に、「地域や関係者がつながる食育の推進」として、家族や仲間と一緒に食べる共食の大切さの啓発や、関係機関・団体・企業等と連携し、食の楽しさを体感できるような取組みを強化します。

市民の皆様が生涯にわたって健康でいきいきと過ごすことができるよう、関係機関・団体・企業等とのさらなる連携・協働のもと、引き続き食育の推進を図ってまいりますので、皆様のより一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただいた千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会委員の皆様をはじめ、パブリックコメント等にご協力いただきました市民の皆様にご心より感謝申し上げます。

令和6年3月

千葉市長 神谷 俊一

目 次

第1章	第4次千葉市食育推進計画の策定にあたって	1
1	第4次千葉市食育推進計画策定の経緯	2
2	第3次千葉市食育推進計画の評価	4
第2章	「食」をめぐる現状と課題	7
1	市の概況	8
2	市の食育の現状	9
第3章	第4次千葉市食育推進計画の概要	21
1	位置づけ	22
2	基本理念	23
3	基本目標	23
4	推進キャッチフレーズ	24
5	計画期間	24
6	施策の体系	25
7	数値目標一覧	26
第4章	食育施策の展開	29
1	家庭・地域・職域における食育の推進	30
2	保育所、認定こども園、幼稚園、学校等における食育の推進	44
3	持続可能な社会の形成に向けた食育の推進	54
4	食の安全・安心等に関する情報の提供	63
5	食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立	66
第5章	ライフステージに応じた食育の推進	71
1	各世代の特徴と生涯を通じた食育の取組み	73
第6章	計画の推進にあたって	77
1	推進体制	78
2	計画の進行管理と見直し	78
資料編		79
1	千葉市健康づくり推進協議会 食育推進部会	80

目 次

2	食育基本法の概要.....	81
3	第4次食育推進基本計画の概要.....	82
4	用語説明.....	84
5	数値目標出典一覧.....	88
6	千葉県健康づくり推進協議会設置条例.....	90

文中で*がついている用語は、巻末の「資料編 4用語説明」で詳しく説明しています。
(記載例：フレイル*)

