



### 第3章 食育推進の方向性



## 1 基本理念

本計画では、第1次計画からの基本理念を引き継ぎ、食を取り巻く現状から見えてきた課題を踏まえ、新しく定める基本目標の達成に向け、食育のさらなる推進を図ります。

子どもから大人まで、市民一人ひとりが「食」を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践することで、「こころ」と「からだ」の健康と豊かな人間性を育む。

## 2 基本目標

国の定める計画の指針、重点課題等に基づき、基本目標を以下のように定め、施策の推進に努めます。

**キーワード：「つながる食育」**

### 基本目標 1 健康寿命の延伸につながる食育

若いうちから生涯にわたり健全な食生活を実践し、健康寿命の延伸につなげます。

### 基本目標 2 生産から食卓までつながる食育

食に関する知識（食文化、食への感謝、食品ロス、環境への配慮、食の安全等）を身につけ行動し、次世代に伝えます。

### 基本目標 3 地域や関係者がつながる食育

多様なくらしに対応した食育を推進するため、地域や関係者と連携・協働し、効率的な食育推進を目指します。

### 3 推進キャッチフレーズ

食育をわかりやすく身近に感じてもらい、市全体で本計画を推進していけるよう、引き続きキャッチフレーズを活用し、普及に努めます。

おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね



## 4 施策の体系

### 基本理念

子どもから大人まで、市民一人ひとりが「食」を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践することで、「こころ」と「からだ」の健康と豊かな人間性を育む。

### 3つの基本目標

#### 基本目標 1

健康寿命の延伸につながる食育

#### 基本目標 2

生産から食卓までつながる食育

#### 基本目標 3

地域や関係者がつながる食育

### 5つの施策展開

1

家庭・地域における食育の推進

- 1 楽しく食べることの推進、望ましい食習慣と知識の習得
- 2 妊産婦と乳幼児等への食育の推進
- 3 健康づくりのための食育の推進
- 4 高齢期における食育の推進
- 5 歯科保健活動における食育の推進
- 6 地域における「食」を学ぶ機会の充実
- 7 食品関連事業者等と連携した食育の推進

2

保育所、認定こども園、幼稚園、学校等における食育の推進

- 1 保育活動や教育活動を通じた食育の推進
- 2 指導体制の充実
- 3 給食を通じた食育の充実
- 4 農業体験や食品の調理等の体験活動の推進
- 5 保護者への普及啓発、地域との連携

3

地産地消の推進、環境にやさしい食育の推進

- 1 市内産農畜産物への理解の促進
- 2 地産地消の推進
- 3 生産者と消費者との交流と体験活動の促進
- 4 市内産農畜産物を活かした料理の普及
- 5 環境にやさしい食育の推進

4

食の安全・安心に関する情報の提供

- 1 食品の安全性に関する情報の提供

5

食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立

- 1 食育推進運動の展開
- 2 関係機関・団体等との連携・協力体制の確立
- 3 食育推進に関わる人材の育成・支援

## 5 数値目標一覧

施策の成果や達成度を把握するため、以下のように数値目標を設定しました。

|              | 項目                            | 対象         | 現状値        | 目標値   | 所管課   | 出典    |   |
|--------------|-------------------------------|------------|------------|-------|-------|-------|---|
| 1            | 食育に関心のある人の割合の増加               | 20歳以上の市民   | 64.7%      | 90%以上 | 健康支援課 | A     |   |
| 2            | 共食の増加<br>(食事を1人で食べる子どもの割合の減少) | 朝食         | 保育所(3歳以上児) | 6.3%  | 減少    | 幼保運営課 | F |
|              |                               |            | 幼稚園(3～5歳児) | 3.6%  |       | 幼保支援課 | E |
|              |                               |            | 小学5年生      | 26.5% |       | 保健体育課 | H |
|              |                               |            | 中学2年生      | 48.2% |       |       |   |
|              |                               | 夕食         | 保育所(3歳以上児) | 0.5%  | 減少    | 幼保運営課 | F |
|              |                               |            | 幼稚園(3～5歳児) | 0.0%  |       | 幼保支援課 | E |
|              |                               |            | 小学5年生      | 4.7%  |       | 保健体育課 | H |
|              |                               |            | 中学2年生      | 11.7% |       |       |   |
| 3            | 朝食を欠食する人の割合の減少                | 保育所(1～2歳児) | 1.2%       | 0%    | 幼保運営課 | F     |   |
|              |                               | 保育所(3歳以上児) | 1.0%       |       |       |       |   |
|              |                               | 幼稚園(3～5歳児) | 0.6%       |       | 幼保支援課 | E     |   |
|              |                               | 小学3年生      | 2.8%       | 0%    | 保健体育課 | I     |   |
|              |                               | 小学5年生      | 2.7%       |       |       |       |   |
|              |                               | 中学2年生      | 3.3%       |       |       |       |   |
|              |                               | 15～19歳男子   | 9.1%       | 2%以下  | 健康支援課 | C     |   |
|              |                               | 15～19歳女子   | 3.5%       |       |       |       |   |
| 20歳代、30歳代の市民 | 13.4%                         | 減少         |            | A     |       |       |   |
| 4            | 肥満者の割合の減少                     | 小学5年生男子    | 4.4%       | 減少    | 保健体育課 | J     |   |
|              |                               | 小学5年生女子    | 3.2%       |       |       |       |   |
|              |                               | 20～60歳代男性  | 27.2%      | 20%以下 | 健康支援課 | B     |   |
|              |                               | 40～60歳代女性  | 18.2%      | 13%以下 |       |       |   |
| 5            | やせている人の割合の減少                  | 20歳代女性     | 18.8%      | 20%以下 | 健康支援課 |       |   |

|    | 項目   | 対象         | 現状値   | 目標値     | 所管課          | 出典 |
|----|--|------------|-------|---------|--------------|----|
| 6  | 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を実施している人の割合の増加 | 20歳以上の市民   | 76.5% | 増加      | 健康支援課        | E  |
| 7  | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加                | 20歳以上の市民   | 57.7% | 80%以上   | 健康支援課        | A  |
|    |  | 20～30歳代の市民 | 35.9% | 55%以上   | 健康支援課        |    |
| 8  | 野菜摂取量の増加(1日あたり)  | 15歳以上の市民   | 275g  | 350g以上  | 健康支援課        | B  |
| 9  | よく噛んで味わうように心がけている人の割合の増加                               | 20歳以上の市民   | 61.9% | 65%以上   | 健康支援課        | A  |
| 10 | 千葉県食生活改善推進員の増加   | —          | 290人  | 330人    | 健康支援課        | D  |
| 11 | 学校給食における地場産物を使用する割合の増加(品目ベース)                          | 小学校        | 25.2% | 30.0%以上 | 保健体育課<br>農政課 | K  |
|    |  | 中学校        | 17.4% |         |              |    |
| 12 | 地産地消推進店登録数の増加  | —          | 40件   | 60件     | 農政課          | G  |
| 13 | 販売機会支援実施日数(フェア・朝市・ふれあい市)の増加                            | —          | 85日   | 120日    | 農政課          | G  |

※出典はP86を参照

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

資料編

食育推進の方向性

