

# 千葉市健康づくり推進事業所について

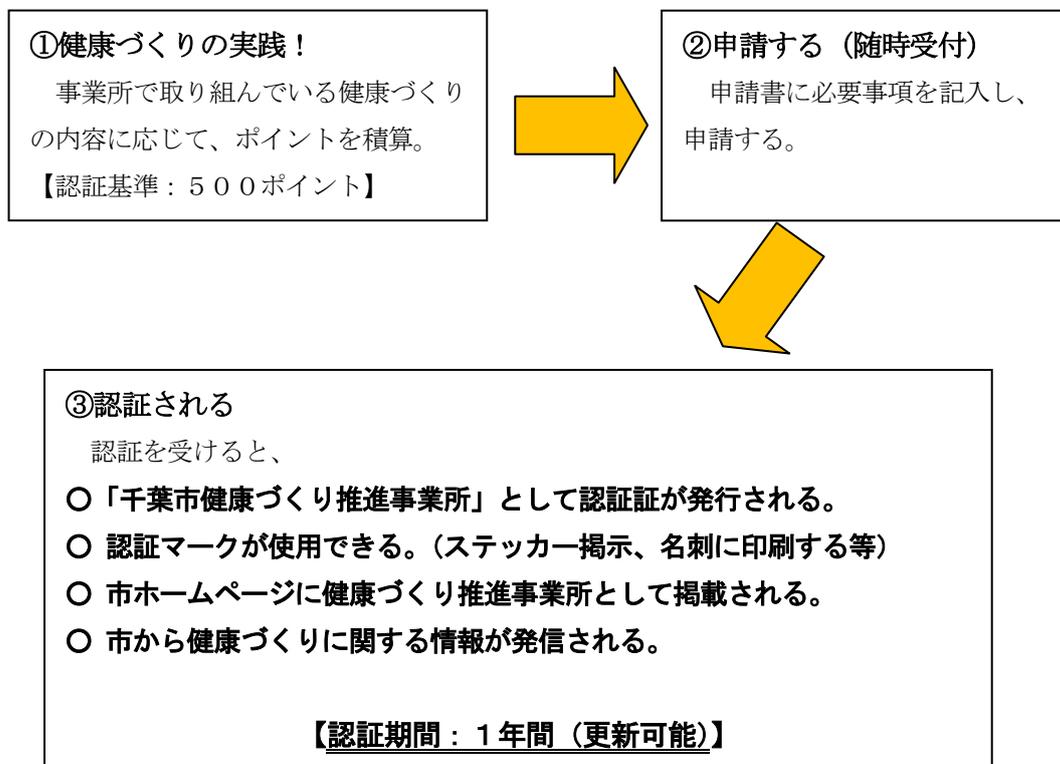
## 1 事業目的

市内の事業所等における就労者の生活習慣の改善、職場における健康づくりを促進する環境整備を図ることを目的とする。

## 2 事業概要

市内の事業所等で働く就労者の健康づくりを推進するため、市では、職場で取り組む健康づくりポイントに換算し、規定のポイントに達すると、「千葉市健康づくり推進事業所」に認証する。

## 3 認証までの流れ



## 4 認証された事業所

9 事業所

平成27年10月1日現在

## 5 今後の検討内容

- ・ 認証事業所数の更なる拡大
- ・ 本事業の周知方法
- ・ 認証による事業所のメリットの理解 等々

## 【ポイント対象となる取り組み】

No	取り組み内容	ポイント	取り組み例
1	従業員の健康づくり計画又は方針がある。	50	健康づくりの方針を掲げ、従業員に周知している。
2	健康診断の結果のうち、有所見者数を集計している。	100	所見あり 51.3%
3	健康診断の結果のうち、項目ごとに有所見者数を集計している。	100	血圧 17.0% 肝機能 12.7%
4	健康診断の結果、精密検査等を必要とする者について、受診勧奨をし、受診したことを確認している。	100	血中脂質 30.1% 血糖 8.6%
5	運動を週1回6か月以上継続している。	100	・始業前のラジオ体操
6	運動を週2回6か月以上継続している。	200	・休憩時間にストレッチ
7	運動を週3回以上6か月以上継続している。	300	・階段利用キャンペーン 等
8	地域住民も一緒に参加できる。	50	住民に声をかけてラジオ体操
9	全面禁煙（敷地内又は建物内）	100	
10	受動喫煙防止対策 PR ステッカー表示	10	千葉市 PR ステッカーに限る。
11	事業所独自に食育に取り組んでいる。	50	社員食堂で、野菜たっぷりメニュー等を提供
12	健康づくり応援店証の表示	10	千葉市応援店証に限る。
13	メンタルヘルスチェックリストを実施し、従業員の体調観察に活用している。	50	メンタルヘルスを点数化するチェックリストを活用
14	健康相談を受けやすい体制や制度がある。	50	困った時に相談できる窓口を従業員に周知
15	地域住民向けに健康づくりイベントを開催	50	健康づくりフェスティバル等
16	地域住民に、健康づくりに関する情報提供を実施	50	生活習慣病予防のパンフレットを住民が自由に取れる。
17	健康づくりに関する講演会を従業員向けに開催（運動実技を含まないもの）	50	生活習慣病予防講演会等
18	健康づくりのための運動講習会を実施（運動実技が主のもの）	50	チャレンジ運動講習会
19	事業所内に、体重計又は血圧計、体組成計を設置し、自己管理に活用している。	50	
20	健康づくりに関するパンフレットを従業員に配布、ポスター掲示を事業所内で実施等	50	階段活用ポスター、禁煙デーキャンペーンポスター等
21	上記の他、事業所独自の健康づくりに関する取り組み。	50	従業員家族と一緒にウォーキング大会等